

مهند يونان
MO YONAN
Broker
direct: 416.508.6746
RealtorMoYonan@gmail.com
بيع وشراء وإيجار العقارات
لبناء مستثمرون لشراء العقارات التجارية والسكنية
في كندا والعراق

مشوار
MESHWAR
مشوار النجاح يبدأ بخطوة وثيقة

بيع وشراء و تاجير العقارات
- نظمن لكم اقل نسبة عمولة لبيع العقار
- نظمن لكم القرض العقاري بأقل دفعة
مقدمة او حلك بدون
البيع مضمون مع طارق
Cell: 416-834-8820
Tarek Elmasry
Broker
www.TarekElmasry.com
TarekE23@gmail.com

COPIES 10000 نسخة 10.000 جريدة نصف شهرية سياسية ثقافية شاملة تصدر في تورونتو - كندا و توزع مجاناً SEP22,2023,14th year,issue 342

عمر و لخدمات الهجرة
Dr. Amro Hayek
Tel : 905 - 738-6414
Fax: 905 -738- 6415
Main Office:
Unit 235-1515 Britannia Road East, Mississauga, ON
info@amroimmigration.ca
www.amroimmigration.ca

مختصون بجميع قضايا الهجرة الى كندا
RCIC CRIC
MEMBERSHIP NUMBER: RS15303
نساعدك في حل مشاكل الهجرة المتعلقة: التأخير الطويل، رفض كفالات الزواج، الرضا لاسباب جنائية، الرضا بقسوس الفحص الطبي

- برامج الهجرة لأصحاب الخبرة و الشهادة، برامج هجرة رجال الاعمال و المستثمرين
- قضايا اللجوء و اللجوء الانساني، كفالة الاقارب و الاء و الاقارب
- الكفالة الخماسية، معاملات القبول و تأشيرات الدراسة، معاملات فيزا الدخول و السياحة
- معاملات فيزا الدخول لفئة العمال، معاملات و تجديد بطاقة الإقامة الدائمة pr
- معاملات الحصول على الجنسية الكندية، معاملات الحصول على جواز السفر الكندي
- معاملات الحصول على وثيقة السفر المؤقتة، برامج الميراث للأطفال و رعاية المسنين

تظاهرات للاحتجاج وتظاهرات مضادة على كيفية تدريس الهوية الجندرية

تحمل رسالة كراهية. "ليكن الأمر واضحاً: لا مكان لرهاب التحول الجنسي و رهاب المثلية الجنسية و رهاب الثنائية الجنسية في بلدنا"، وأضاف، "ندين بشدة هذه الكراهية ومظاهرها ونقف متضامنين مع الكنديين والكنديات المنتمين لمجتمع الميم والمتحولين جنسياً، في كافة أنحاء البلاد. أنتم قيمون ومقدرون".

وفي بيانات منفصلة صدرت قبل الاحتجاجات، أعربت مجالس المدارس في المحافظة عن دعمها للمثليين ورفضها للمظاهرة واتهام القائمين عليها بالعنصرية.

وطالب رئيس حزب المحافظين من كافة نواب حزبه عدم التعليق على المظاهرات بوسائل الاعلام او السوشيال ميديا.



المتظاهرين والمتظاهرين المضادين أمام مبنى البرلمان، وقاد زعيم الحزب الديمقراطي الجديد (يساري التوجه) جاجيت سينغ مجموعة المتظاهرين المضادين.

من جهته، ندد رئيس الحكومة الفدرالية جويستون تروندو من نيويورك على وسائل التواصل الاجتماعي بهذه التظاهرات التي اعتبر أنها

رئيس حكومة كيبيك فرانسوا لوغو.

وفي "التظاهرة من أجل حقوق أولياء الأمر" التي نظمتها مجموعة "المسيرة المليونية من أجل الأطفال في وسط كبرى مدن مقاطعة كيبيك رُفعت شعارات من مثل "أولياء الأمر يعرفون ما هو الأفضل" و"حافظوا على براعة الأطفال".

ونظمت هذه المجموعة تظاهرات مماثلة في مدن كندية عديدة.

وفي تورونتو والمدن المجاورة لها شهدت ساحاتها مظاهرات للاحتجاج ومظاهرات مضادة بمشاركة الآلاف.

وفي العاصمة الفدرالية أوتاوا تجمع آلاف

تبادل مئات آلاف المتظاهرون ومتظاهرون مضادون يوم الأربعاء في مدن عديدة على امتداد كندا شعارات متعارضة حول كيفية تدريس المدارس الهوية الجندرية وكيف يجب على المعلمين التعامل مع الطلاب المتحولين جنسياً.

فمن ناحية، اتهم المشاركون في المظاهرة المليونية المدارس بتعريض الطلاب الصغار لـ"الأيديولوجية الجندرية" وطلبوا بحق أولياء الأمر في معرفة ما إذا كان أطفالهم يشكون في هويتهم الجندرية.

وفي الجهة المقابلة اتهم المتظاهرون المضادون المتظاهرين باستيراد حروب ثقافية من الولايات المتحدة إلى كندا والسعي لحرمان الطلاب من دروس مهمة حول الإدماج الاجتماعي واحترام الأشخاص من هويات جندرية متنوعة.

"الأشخاص المتحولون جنسياً موجودون في المجتمع ويستحقون أن يتم إدماجهم، مثل أي شخص آخر"، قالت الناشطة سيلبيست تريانون، إحدى قادة تظاهرة مضادة في وسط مونتريال فيما كانت شرطة المدينة تقفل الطرفين عن بعضهما البعض أمام مكتب

المحاسب ابراهيم حجازي
Ibrahim Hijazi
Accounting & tax Consultant
Personal Financial Planning
Tax Preparation & consultation
416-488-3934
Email: light419@bellnet.ca
www.canadiantaxwiz.ca
255 Duncan Mill Rd. # 312, North York

المحامية
سارة رزوق طوبسي
SARAH RAZZOUK
Professional Corporation
Barrister (Solicitor) (Notary Public)
متخصصة في القوانين
العقارية - الجنائية
والقضايا العائلية
الإستشارة الأولى مجاناً
905 232-1095
RazzoukLaw.ca
2600 Edenhurst Drive, Unit 310 Mississauga L5A 3Z8

For All Your Real Estate Needs
Residential & Commercial
بيع، شراء، تاجير
سكني - تجاري
Nazih Khatatba
Sales Representative
416-302-7664
khatatba@hotmail.com
1% Seller Commission
Cash back to Buyer
أحصل علي 1%
عند البيع أو الشراء من مؤننا
نساعدكم في تجهيز
البيت للعرض وفحص المنزل
ونقدم أفضل العروض العقارية
BUYER CASH BACK
وعدياً قيمة
نص في خدمتكم

خدمات متر المظهر للترجمة
MAGS Translation
عربي - إنجليزي - عربي
ترجمة لغة وثائق التورم الهجرة والجنسية
لغة التوثيق العامة والدراسية والفقهية
وثائق معادلة الشهادات
خدمات سريعة ودقيقة في العمل 1 لترجمة أسعار متنافسة
mraithaheer@yahoo.ca
T: 905-268-0092 F: 905-268-0098
209-3195 Erindale Station Rd, Miss, ON L5C 1Y5

QUEEN AUTO
BODY & MECHANIC INC
بإدارة
ALL BODY WORK
FREE ESTIMATES
حكيم
Tel: 647-450-1700
Cell: 416-827-4917
Email: queenauto26@gmail.com
26-Rutherford Rd. S. Unit 2, Brampton

MAYA DENTAL CENTRE
CREATING BEAUTIFUL SMILES
الدكتور خولة ابودياب
أسنان أجمل وصحة أفضل
علاج، خلع، زراعة، تبييض، تنظيف
تقبل كافة التأمينات وأهلاً بالمرضى الجدد
طبيب الأسنان الذي نثق به
905 566 0307
www.mayadentalcentre.ca
info.miss@maya dentalcentre.ca
3070 Hurontario St. Mississauga, Unit A

Fathi Abu-Farah
CPA
International Professional Group
Chartered Professional Accountants
Your Success is our Commitment
• إعداد الحسابات والميزانية والميزانية
• خدمات التوكيد والتدقيق للمؤسسات المالية
• خدمات ادوية مالية
• تدقيق أعمال الشركات
• تأسيس الشركات وتخطيط العمل
4308 Village Centre Court, Mississauga, ON
CMA, CMAA, CMA (USA)
(647) 829-9685
fathi.abu-farah@ipgcpa.ca
www.ipgcpa.ca

TURNING YOUR DREAM INTO REALTY
ROYAL LEPAGE
HAYTHAM ABDULWAHAB
Real Estate Broker
416-9087-877

ROSA AUTO SALES & SERVICE
بيع وشراء السيارات المستخدمة
خدمة كافة أنواع السيارات
لدينا خدمة لبيع السيارات من سنة مظهر
لدينا جميع إحصائياتنا
بأسعار منافسة
بنون مواعد
لدينا موابين
لنخدمكم أفضل
Tel : (905) 337-9339
(289) 837-1234
www.rosaauto.ca
1071 Speers Rd. Oakville
646 Fourth Line, Oakville

ACCOUNTING AND TAX SOLUTIONS
Business Start Up Solutions
Corporation Tax Filing
Personal Tax Filing
Audits & Appeals
GST - HST Filing
Incorporation
Bookkeeping
Back Taxes
Capital Gains & Interest Income
Limited Liability Companies
Real Estate Rental Income
Gambling Winnings
S & C Corporations
Sole Proprietors
Partnerships
Payroll
Tax Planning | Financial Reports
Budget Analyst
+1 647-704-4287
anas@althareb.com
mhalimeh@althareb.com
1220 CretLawn Dr, Mississauga, ON, Unit 3

Yhumna Moosa
Mortgage Agent
افضل عروض للقروض العقارية
قروض لتسكن والتجاري وقروض خاصة
Best Rates 6.76% (5 year VRM)
Lic # M20003563
Real Mortgage Associates
RMA # 10464
Residential, Commercial
& Private Mortgages
قبل البحث عن المنزل
العمل بنا لمساعدتك في الحصول على افضل العروض
416-433-3508
Email: yhumnamoosa25@gmail.com

كافة انواع الملصقات و الياقات
POST CARD 2 SIDED
4X6 INCH
1000 = \$90
2500 = \$120
5000 = \$200
FLYER & BROCHURE
2 SIDED 8.5 X11
1000 = \$200
2500 = \$300
5000 = \$320
FLYER 2 SIDED
8.5 X 5.5
1000 = \$120
2500 = \$160
5000 = \$200
BUSS. CARD
1000 = \$50
5000 = \$100
ROLL UP BANNER
33 X81 = \$160
نصيرم و طباعة بجودة عالية و اسعار منافسة جداً
416-302-7664
meshwarmedia@hotmail.com
SIGNS & BANNERS
خدمة الإرسال بالبريد السريع مجاناً



New Horizon Canada
Consultants Group



مكتب هشام عطيانى لاستشارات الهجرة إلى كندا

جميع خدمات الهجرة واللجوء والإقامة والجنسية الكندية

- الكفالات العائلية بكافة أنواعها (الأزواج والأبناء والوالدين والأجداد)
- قضايا اللجوء والإستئناف وإيقاف الترحيل واللجوء الإنساني (الكفالة الخامسة)
- هجرة رجال الأعمال والإستثمار وأصحاب الخبرة والشهادات
- تأشيرات الزيارة والدراسة والعمل وتأشيرة Supervisa وتمديدهم
- معاملات الحصول على الجنسية الكندية للعائلة والأفراد
- معاملات تمديد الإقامة الدائمة (PR)
- قبولات الطلاب وتأشيرات الدراسة
- تعبئة طلبات وثيقة السفر المؤقتة والجواز الكندي
- متوفر خدمة دراسة ومراجعة الطلبات للعميل قبل تقديمها
- متوفر خدمة تعبئة الطلبات للعميل برسوم مناسبة



Sussex Centre
50 Burnhamthorpe Road West
Unit 102
Mississauga, ON. L5C 3C2

+1 (905) 566 1087

+1 (905) 812 1511

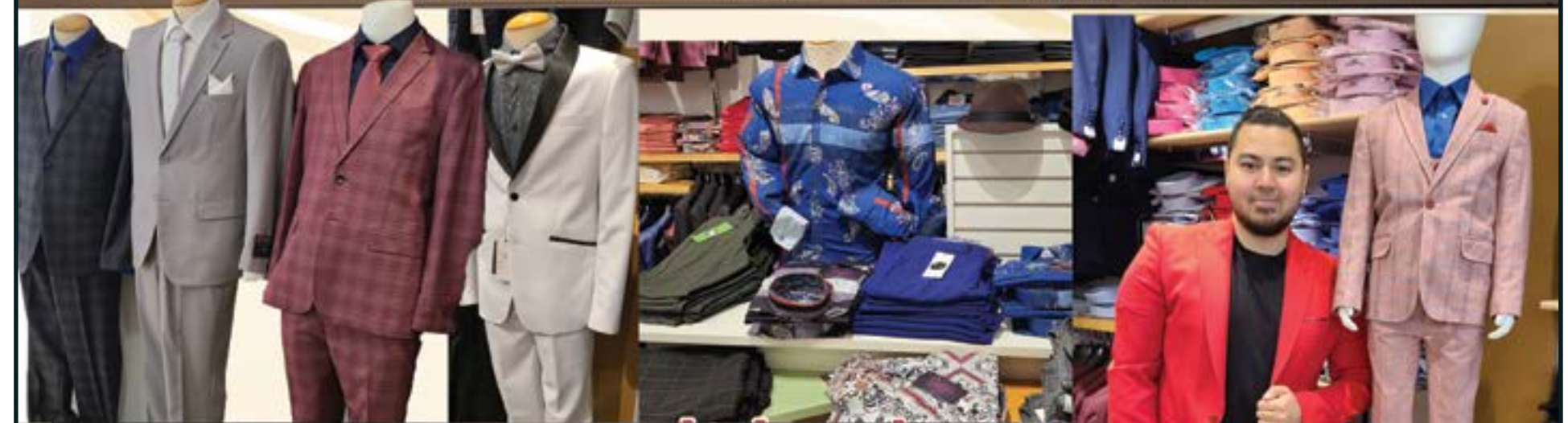
newhorizoncanada.com

@NHCCGroup

Apollon Fine Men's Wear

905-793-5959

BRAMALEA CITY CENTER



SALE

SPORTS JACKET UPTO 50% OFF

ALL SHIRTS UPTO 50% OFF

SUITES FROM \$149.00

DESIGNER PANTS UPTO 50% OFF

تشكيلة واسعة هاركات عالمية
بدلات رجالية وولادية
للحفلات والتفخر والأعراس

25 Peel Centre Drive, Brampton, ON L6T 3R5
DIXIE \ HWY 7

MON-FRI 10AM-9PM
SAT 9.30AM-9PM
SUN 11AM-8PM

We ship to the
following Ports

Aqaba, Beirut
Elkhoms, Jabal Ali
Kuwait, Mersin
Port Alexandria
Port Said,
(East and west ports)
Um kasr



Customs Clearance
Business Consulting
Packing \ Loading
Personal effects for
Overseas shipping

We ship to the
following Airports

Amman, Baghdad
Bahrain, Beirut
Cairo, Doha
Dubai, Jeddah
Kuwait, Muscat
Oman, Riyadh

Global Logistics Management Inc

شحن بحري و جوي و بري
مختصون في الشحن من كندا وإلى جميع أنحاء العالم

2 BRADPENN RD. ETOBICOKE, ON, M8Z 5S5

DESTINATION	20FT	40FT	45FT
Aqaba			
Beirut			
Jebel Ali			
Khoms			
Benghazi			
Umm Qasr			
Mersin			
Jeddah			
Dammam			
Riyadh			

للتفاصيل عن الأسعار والرحلات
اتصلوا بنا

905-501-9959

DINA CELL : 416 300 5025

HOUDA CELL: 416 857 6929

For a quotation on all your shipping needs,
Please contact Dina Bakhit

Celebrating 23
Years in Business

Tel: 905-501-9959
Fax: 905-501-9005

dina@glmanagement.ca
houda@glmanagement.ca
john@glmanagement.ca

دينا بخيت
هدى بخيت

2 BRADPENN RD.
ETOBICOKE, ON, M8Z 5S5

We now have CAR loading from :
Montreal
Calgary
Edmonton
Halifax
Vancouver

*All above rates include Ocean Freight and trucking in the GTA (Loading is extra)
*Rates only include prepaid charges and do not include any collect/destination related charges.
*All above rates are based on cars. Prices may vary for other commodities.

Consolidation Service (Weekly)

Altoria Immigration

Altoria Immigration & Business Consulting Inc.



لجميع خدمات الهجرة و اللجوء
و الإقامة و الدراسة في كندا

اعضاء في نقابة مستشاري الهجرة والجنسية الكندية

حسن محمد



Hassan Mohamad
hassan@altoriaimmigration.ca

Office: 1- 416 - 331 - 9055
Cell: 1- 647 - 721 - 3850
Cell: 1- 647 - 224 - 3643
WhatsApp & Viber: +1-647-224-3643
WhatsApp & Viber +1-647-721-3850

Website: www.altoriaimmigration.ca

لولوة الحديق



Lulwa Al Hidiq
lulwah@altoriaimmigration.ca

Our Scope of Work

LMIA & Work Permits
Express Entry Profiles
Canadian Experience Class
Federal Skilled Worker Program
Federal Skilled Trades Program
Provincial Nominee Program
School /University / College Enrollment

Business Programs
Federal Self-Employed Program
Student Visas
Visitor Visas
Super Visa Applications
Federal Self Employed
Refugees /Group 5
Appeals

Family Class sponsorship
Permanent Residency Applications
Citizenship Applications
Renunciation of PRC
Humanitarian & Compassionate Consideration
Procedural Fairness Letters
Permanent Resident Travel Document
Extension (restoration of TR)

" We offer more than sound immigration advice,
we offer a partner who shares your dreams!"

Office address: 300 - 111 Rainside Road,
Toronto, ON, M3A1B2

Members of the College of Immigration & Citizenship Consultants (CICC)
Canadian Association of Professional Immigration Consultants (CAPIIC)
Past Certified Public Accountants (CPA)

التطبيع مع كيان الاحتلال خيانة ولن يحقق الاستقرار دون حصول الشعب الفلسطيني على حقوقه كاملة

وبناء المفاعل النووي . من حق السعودية , وكل الدول العربية ودول المنطقة امتلاك المفاعلات النووية والسلاح النووي طالما ان كيان الاحتلال يمتلكه, وهي ليست بحاجة الى موافقة على تخصيص اليورانيوم . أي تطبيع مع الاحتلال هو خيانة وطعنة بالظهر للشعب الفلسطيني الذي يواجه خطة ابادة وتهويد ارضه , ولن تقيد محاولات الإنعاش بالمال الذي قد تقدمه السعودية . التطبيع ليس هو الحل للدول العربية, فهل أصبحت أوضاع مصر والأردن والإمارات وغيرها افضل بعد التطبيع؟ بالتأكيد لا فالتطبيع يتيح للاحتلال التغلغل اكثر في أوضاع هذه البلدان لاضعافها وتحويلها الى أدوات للسيطرة على المنطقة والعالم العربي وثرواته.

وكما قال ابومازن في خطابه بالأمم المتحدة: ولهم من يعتقد ان السلام يمكن ان يتحقق دون حصول الشعب الفلسطيني على كامل حقوقه المشروعة.

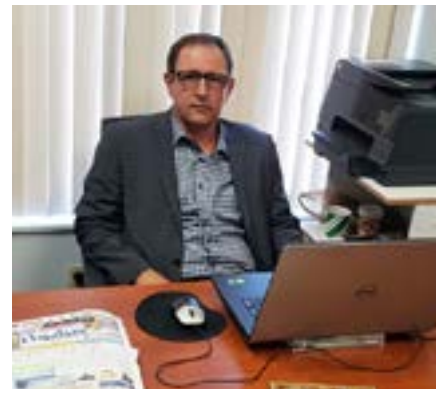
بشار الأسد إلى هذه المُبادرة وأصرّ على اعتمادها كاملة من قبل القمة العربية التي انعقدت في بيروت عام 2003 . بن سلمان سرعان ما سيتخلى عن الشق الفلسطيني في شروطه للتطبيع وسوف يتخلى عن الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني والاستعاضة عنها في تحسين أحوال الشعب الفلسطيني الميشية وتقديم رشوة مالية لقيادة السلطة الفلسطينية , مقابل تحقيق الشروط الأخرى والمتمثلة بتوقيع معاهدة حماية و تحالف دفاعي بين السعودية والولايات المتحدة, وإقامة مفاعل سلمي وموافقة إسرائيل على تخصيص اليورانيوم .

لا نعرف حاجة المملكة لهذا التحالف والحماية من الولايات المتحدة, خاصة انها لا تتعرض لأي تهديد خارجي, بعد تحسن علاقاتها مع ايران , وتوقف حرب اليمن ,وتوطد علاقاتها مع روسيا والصين وأحرارها تقدما اقتصاديا ملموسا بفعل ارتفاع أسعار النفط وخروجها عن الخضوع للإملاءات الأمريكية, وتقاربها مع كل من الصين وروسيا , ما سوف يوفر لها البديل وحتى الأفضل من الأسلحة

باعطائها الضئ الأخطر لعدد من الدول الخليجية ومنها الامارات بالسير في هذا الطريق , كما انها استضافت وفدا فلسطينيا مؤخرا للاستماع لمطالبهم, او اغرائهم بفئات من المساعدات لضمان اسكاتهم, قبل الإعلان رسميا عن إقامة العلاقات بين البلدين.

وزير خارجية الاحتلال الإسرائيلي, إيلي كوهين اعلن يوم الخميس ان الإطار العام لاتفاق إقامة علاقات بين إسرائيل والسعودية بوساطة أمريكية قد يصبح جاهزا بحلول مطلع العام المقبل . . وإذا تحقق ذلك فانه سيعيد انتصارا للسياسة الخارجية للرئيس الأمريكي جو بايدن الذي يسعى إلى إعادة انتخابه في أواخر عام 2024 .

صحيح أن بن سلمان أكد في المُقابلة على أهمية قضية فلسطين, وإيجاد حل لها, ولكنه لم يذكر مطلقاً مُبادرة السّلام السعودية والتي أصبحت لاحقا تسمى بالعربية وترتبط بالتطبيع بالانسحاب الإسرائيلي من جميع الأراضي الفلسطينية المُحتلة, وإقامة الدّولة الفلسطينية المُستقلة وعاصمتها القدس, وحق العودة الذي أضافه الرّئيسان اللبناني إميل لحود والسوري



د. نزيه خطاطبه

ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان , فجر قنبلة من العيار الثقيل في حديثه لمحطة "فوكس نيوز" الأمريكية عندما أعلن أن بلاده تقترب كل يوم أكثر من التطبيع مع دولة الاحتلال الاسرائيلي, وأن المُفاوضات التي يجريها مع إدارة الرئيس جو بايدن في هذا الشأن ما زالت مُستمرة وتُحقق تقدما. لا احد يستغرب هذا الإعلان ولا يشكل مفاجأة خاصة وإن السعودية سبق وان مهدت لذلك

كشفت وسائل الاعلام أن السلطة الفلسطينية تسلمت مؤخرا عبر الأردن مجموعة من المصفحات والأسلحة لدعم أجهزتها الأمنية بالضفة, وخاصة أجهزة "الأمن الوقائي", و "الأمن الوطني", وكذلك الشرطة.

وقالت مصادر لموقع صحيفة "القدس", إن المصفحات حصلت عليها السلطة من الجانب الأمريكي عبر الوسيط الأردني, وبموافقة من حكومة الاحتلال المتطرفة, بهدف تعزيز قدرات أجهزة السلطة في مواجهة المقاومة المسلحة التي تتمركز في جنين, وفي مدينة نابلس.

وأضافت المصادر أن السلطة أكدت لمختلف الجهات, وذلك عبر أمين سر اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير حسين الشيخ, الذي ترى الكثير من الأطراف أنه يتحضر لخلافة محمود عباس, بعد رحيله, وخلال اجتماعات عقدها مع الجانب الأمريكي أكثر من مرة, أن السلطة غير قادرة على مواجهة تلك "الخلايا" المنتشرة بكثافة في جنين ونابلس وطولكرم والتي تعد المناطق الأكثر سخونة بالضفة الغربية والتي تجد فيها قوات الاحتلال أيضا صعوبات في اقتحامها بدون قوات مدعومة جواً وبراً.

وأشارت إلى أن الجانب الأمريكي تفهم مطالب السلطة بهذا الخصوص وعمل على تزويدها بالعتاد اللازم, سواء المصفحات أو الأسلحة الأوتوماتيكية الحديثة المزودة بالليزر

السلطة الفلسطينية تتسلم مصفحات وأسلحة أمريكية لدعم أجهزتها الأمنية في الضفة عبر الوسيط الأردني



المصادر لـ "القدس" دوت كوم، أنه يأتي في إطار ترتيبات جديدة في المنطقة، وأن الأردن شريك أساس فيها. وتواصل أجهزة السلطة في الضفة اعتقالها وملاحقتها للمقاومين، في مناطق نابلس وجنين وطولكرم، متجاهلة الدعوات والمطالبات بالكف عن الاعتقالات والملاحقات.

الأسبوعين الأخيرين، وطلب منهم الضرب بيد من حديد ضد كل الخلايا المسلحة التي تعمل برأيه على هدم المشروع الوطني وإضعاف السلطة وإظهارها أمام الجانبين الأمريكي والأوروبي بأنها عاجزة. وعقد حسين الشيخ، الأحد، اجتماعاً مع نائب رئيس الوزراء الأردني، وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أكد

لاستخدامها في عمليات الاقتحام والاشتباك مع الخلايا المسلحة وخاصة في جنين التي تعتبر المحافظة الأشرس في المواجهة وتحديداً المخيم الذي يضم مقاتلين ذوي خبرة منذ الانتفاضتين الأولى عام ١٩٨٧، والثانية عام ٢٠٠٠.

وكان عباس، ترأس سلسلة اجتماعات أمنية موسعة في مقر الرئاسة برام الله، خلال

Engineering your dreams with us

INTERIOR & EXTERIOR DESIGN

احبائنا في كندا و تروننتو الكبرى

شركة A2Z CONSTRUCTION & RENOVATION

لأعمال البناء و المقاولات و الصيانة العامة و التصليلات الداخلية و الخارجية

متخصصون بكل انواع التشطيبات والمقاولات و الصيانة بأكملاها

أكثر من 15 عاماً من الخبرة و التميز

خدماتنا تشمل تروننتو الكبرى :

- القيام بكافة أعمال البناء و الصيانة و الديكورات الحديثة
- صيانة و ترميم البيوت و المحلات التجارية بمختلف انواعها بمواصفات البلدية
- تركيب الارضيات و الانترلوك و جميع اعمال الخرسانة و الخشب الخارجي و الداخلي
- تشطيب البسمنت بالكامل مع تصاميم عند الحاجة و ايضا اعمال الكهرباء و التكييف
- الدهان بكل انواعه مع تصميم الديكورات و تنفيذها
- تصميم و تصنيع و تركيب المطابخ و تجهيز الحمامات بالكامل
- تجهيز المحلات و المطاعم بكافة انواعها
- اعمال تنظيم الحدائق حسب المخططات
- تنفيذ اعمال الحجر الخارجي و جميع اعمال اللستوكو بكل انواعه

خد ماتنا مستمرة 24 ساعة دقة في العمل و سرعة في الانجاز

CONTACT US: AHMED ABUDAGA 416-854-3044

INFO@A2ZRENOVATION.CA http://A2ZRENOVATION.CA Atozrenovations

Our Adress:

PO BOX 51053
1 - 70 EGLINTON
SQUARE,
SCARBOROUGH, ON
M1L 4T2
cell:(416)302-7664

رئيس التحرير

Editor - in - chief
NAZIH KHATATBA
التصميم الفني
Meshwar Media

Publisher

MESHWAR MEDIA
للإعلان
Cell:416-302-7664

meshwarmedia@hotmail.com

مشوار

Meshwar

جريدة فنية ثقافية
اجتماعية نصف شهرية
توزع مجانا في كندا

تصاعد التوتر في العلاقات بين كندا والهند والاخيرة تحذر رعاياها من السفر إلى كندا



بإطلاق النار عليه في ١٨ حزيران/يونيو في ضاحية ساري التابعة لفانكوفر حيث يقطن عدد كبير من السيخ.

وطردت أوتاوا دبلوماسيا وصفته بأنه يفقد الاستخبارات الخارجية الهندية في كندا، ما دفع نيودلهي للرد عبر إصدار أمر لدبلوماسي كندي بالمغادرة.

وشددت نيودلهي على أن لا علاقة لها بعملية القتل، مؤكدة أن رئيس الوزراء ناريندرا مودي «رفض تماما» التهمة عندما طرحها ترودو في وقت سابق. وقالت وزارة الخارجية الهندية إن «الاتهامات بشأن ضلوع الحكومة الهندية في أي عمل عنف في كندا سخيفة».

وبدون التطرق بوضوح إلى الخلاف، أكدت وزارة الخارجية الهندية أنها تشعر بالقلق على سلامة مواطنيها في كندا بسبب «جرائم الكراهية والعنف الإجرامي المتفاض على سباسبيا».

وجاء في بيان للوزارة أن «التحديات استهدفت للاشتباه بعلاقته باغتيال الزعيم السيخي هارديب سينغ نيجار الذي كان يطالب بإنشاء دولة مستقلة للسيخ باسم «خاليستان».

وطالب رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو الثلاثاء الهند بأن تأخذ على محمل الجد قضية مقتل زعيم للسيخ في غرب كندا.

وبرزت التوترات الاثنين بعد الإعلان الكندي المفاجئ الذي ألمح الى تورط نيودلهي في مقتل المواطن الكندي هارديب سينغ نيجار

وأعرب البيت الأبيض الثلاثاء عن «قلقه البالغ إزاء الاتهامات الكندية». وقالت أدريان واتسون، المتحدثة باسم مجلس الأمن القومي الأمريكي «من المهم للغاية أن يستمر التحقيق الكندي وأن يتم تقديم المسؤولين إلى العدالة».

ورحبت جالية السيخ بالموقف الكندي. في أول تصريح له، قال نجل الضحية، بالراج سينغ نيجار، «إنها مسألة وقت فقط قبل ظهور الحقيقة».

وتوجه للسلطات الكندية بالقول «آمل أن نتأكد من الذهاب إلى أبعد من ذلك والقبض على أفراد محددين».

وقال موكبير سينغ من منظمة السيخ العالمية في كندا «ربما فاجأ إعلان جاستن ترودو الكثير من الكنديين، لكن ليس جالية السيخ».

وأضاف خلال مؤتمر صحافي في البرلمان الكندي «على مدى عقود، استهدفت الهند السيخ في كندا من خلال التجسس والتضليل والأن القتل».

أما جاعيت سينغ زعيم الحزب الديموقراطي الجديد في كندا وحليف ترودو، فدعا إلى شمل الهند في تحقيق أطلق في ايلول/سبتمبر حول تدخل مزعوم في الشؤون الكندية من قبل دول أخرى، خاصة الصين.

وأكد سينغ «من تجربتي، كسيخي كندي، طالما كانت هناك شكوك حول تدخل الهند في الحقوق الديموقراطية للكنديين. إعلان الأمم يؤكد أن هذه الشكوك صحيحة».

وطالما اشتكت الهند من أنشطة السيخ في الخارج، تحديدا في كندا، والتي تعتبر نيودلهي بأنها قد تؤدي إلى إحياء حركة انفصالية للسيخ.

هزت حركة انفصالية لجأت إلى العنف ولاية بنجاب الهندية التي يشكل السيخ ٥٨ في المئة من سكانها والهندوس ٣٩ في المئة، في الثمانينات ومطلع التسعينات قتل فيها الآلاف.

تضم كندا أكبر جالية للسيخ خارج الهند على مستوى العالم، وطالما أبدت نيودلهي عدم رضاها عن طريقة تعامل كندا مع أنشطة السيخ الانفصالية.

الصعيد الدولي.

النائب في برلمان أونتاريو خالد رشيد يستقيل من حكومة فوردي لمشاركته في فضيحة الحزام الأخضر



ديسمبر ٢٠١٩. وقالوا إن رشيد ومسعودي

التوا هناك لفترة وجيزة مع رحمة الله. وقال المسعودي لمفوض النزاهة إنه التقى برحمة الله عدة مرات فقط، بما في ذلك في حفل زفاف ابنة فوردي. وقال رشيد إنه ورحمة الله صديقان مقربان وأن زوجة رشيد تعمل

لدى المطور. قال رحمة الله إنه كان في لاس فيغاس في ديسمبر/كانون الأول ٢٠١٩ وأواخر يناير/كانون الثاني إلى أوائل فبراير/شباط ٢٠٢٠، وتذكر رؤية رشيد في بهو الفندق في إحدى الرحلات.

ونكرت قناة CTV News هذا الأسبوع أن رشيد ورحمة الله ومسعودي حصلوا على جلسات تدليك في ١ فبراير ٢٠٢٠ في نفس المنتجع الصحي بفندق لاس فيغاس. وقال متحدث باسم رشيد إن الرحلة تم حجزها في الأصل لشهر ديسمبر ٢٠١٩ ولكن تمت إعادة جدولتها وشارك رشيد «عن طريق الخطأ» معلومات غير صحيحة مع مفوض النزاهة بناءً على خطأ سير الرحلة الأصلي. وفي بيان على موقع X، المعروف سابقاً باسم تويتر، قال رشيد، الذي شغل منصب وزير تقديم الخدمات العامة والتجارية، إنه سيواصل خدمة ناخبه.

وقال في البيان: «على الرغم من صعوبة هذا القرار بشكل لا يصدق، فقد تم اتخاذه حتى لا يصرف الانتباه عن العمل المهم للحكومة»، مضيفاً أنه «سيتخذ الخطوات المطلوبة» لتبرئة اسمه.

أعلن رئيس الحكومة الكندية جويستون ترودو أن حكومته ستعفي كل أعمال بناء مبنى جديد مخصص للإيجار السكني من الضريبة الفدرالية على السلع والخدمات.

وبالتالي لن يدفع المطورون العقاريون والضريبة الفدرالية على مواد البناء واليد العاملة في مشاريع من هذا النوع.

ستستج هذه الخطة بناء المزيد من الشقق السكنية في المدن الكبيرة والصغيرة، وخاصة في محيط خطوط النقل المشترك. ستنحصر على أن تضم هذه الوحدات السكنية غرفتي نوم أو ثلاثا، وحتى أكثر، لتكون من الأماكن التي يمكن للعائلات أن تعيش فيها وتتمو.

نقلا عن جويستون ترودو، رئيس الحكومة الكندية

وكشف ترودو عن هذا الإجراء في خطاب ألقاه في نهاية خلوة لنواب حزبه الليبرالي في مدينة لندن في مقاطعة أونتاريو.

وتأمل حكومة ترودو في أن ينتج هذا الإجراء خفض أسعار الإيجارات.

وتعاني كندا حاليا من نقص خطير في

والتجارات الثلاث مقاطعات لهذه

القرض وذلك حسب ترود لانشغال الجميع

في هذه الأثناء باعيا الميلا ونهاية العام.

سيتم منح الشركات التي أعادت تمويل

بطلون المودع النهائي مطالبة بسداد القرض

كاملا، ومن ثم تبدأ الحكومة باحتساب فوائد

على القرض بعد انقضاء المودع النهائي.

كان المودع النهائي للسداد الأصلي هو

نهاية عام ٢٠٢٢. وتم تمديده لاحقا حتى

نهاية عام ٢٠٢٣. والآن جرى تمديده لنهاية

العام ٢٠٢٤. وقال ترودو يوم الأربعاء إن

المودع النهائي سيتم تمديده مرة أخرى حتى

نهاية عام ٢٠٢٤.تمت الموافقة على ما

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

إعفاء البناء العهد للإيجار السكني من ضريبة الهبيعات الفدرالية

لهذا الودع، أجاب ترودو بأن "الوضع كان مختلفاً" آنذاك.

“أجل، لقد قطعنا هذا الالتزام (...) لكننا نظرنا وقررنا أن برنامج تمويل بناء المساكن المخصصة للإيجار (التابع للمؤسسة الكندية للقرض العقارية والإسكان) كان أكثر ملاءمة للوضع الذي كنا فيه”، أجاب ترودو.

من جهته أكد النائب بيار بوليفار، زعيم حزب المحافظين الكندي الذي يشكل المعارضة الرسمية، أنه يعترض تقديم مشروع قانون "بناء المنازل، لا البيروقراطية" مع استئناف البرلمان الفدرالي أعماله.

وأضاف بوليفار، الذي كان يتحدث من فانكوفر، أن مشروع قانون حزبه يتضمن عدة إجراءات، من بينها إعفاء مشاريع بناء المساكن المخصصة للإيجار بأسعار أقل من معدل سعر السوق من الضريبة على السلع والخدمات.

عندما سُئل عن سبب إحياء الليبراليين

الحكومة الكندية تمديد الموعد النهائي لسداد قروض الشركات الصغيرة

جری تقديمها خلال تقييدات كورونا لمدة عام اخر

يقرّب من ٩٠٠ ألف شركة للبرنامج، الذي

زوّج ما يزيد قليلاً عن ٤٩ مليار دولار من

القرض. لكن ٢١٪ فقط من تلك الشركات

سددت قروضها بالكامل حتى ٣١ مايو/

أيار.تعرضت الحكومة الفيدرالية لضغوط

هائلة من قبل عدد من مجموعات الدفاع عن

الأعمال الحرة لتمديد الموعد النهائي إلى ما

بعد عام ٢٠٢٣. ودعا آخرون إلى الإعفاء

الكامل من القروض المستحقة.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

وإذا قرّرت الحكومة جعل "بهارات" الاسم الرسمي

فقط، فستحتاج ذلك إلى تقديم مشروع قانون لتعديل

المادة الأولى من الدستور. وتسمح المادة ٣٦٨

بتعديل الدستور إما من خلال تعديل الأغلبية البسيطة

أو تعديل الأغلبية الخاصة، وفي حالة تعديل المادة

الأولى من الدستور، تحتاج الحكومة إلى أغلبية خاصة

(٦٦ بالمئة) لا تقل عن ثلثي الأعضاء الحاضرين

والمصوتين في مجلس النواب الهندي.

رسالة إلى سمو الأمير محمد بن سلمان المحترم



هادي زاهر /فلسطين ال٤٨/
بعد التحية أقول لك بأنه من الواضح ان الولايات المتحدة تضغط من أجل التطبيع المملكة العربية السعودية مع دولة الاحتلال التي تعلن بان التطبيع المملكة معها قاب قوسين أو أدنى، لا اعلم مدى صدق هذا الحدث ولكن من المفروض ان تكون هناك شروط ولو حد أدنى.
أول هذه الشروط هو الامتثال للشرعية الدولية و لقراري مجلس الأمن رقم (٢٤٢ و ٣٣٨) وكما تعلم ويعلم العالم بأسره ان إسرائيل هي الدولة الوحيدة في العالم التي ليس لها دستورا معلنا يشير إلى حدودها، وهي إزاء الضعف العربي تقول بلا أي خجل « إن الحدود الحالية تكفي الجيل الحالي والجيل القادم بحاجة إلى حدود أخرى»، يعني هي لا تكفي بالأراضي التي احتلتها وإنما تريد ان تحتل مناطق أخرى من عالمنا العربي؟! لم يكتفوا بما احتواه وعبروا عن طموحاتهم باحتلال أجزاء من الأردن التي طبعت معها؟! وإزاء ذلك جاء التطبيع ليزيد الدول الغربية والولايات المتحدة استهتارا بشعبنا العربي كله.

من هنا اطلب من سموكم عدم التنازل عن مبادرة السلام العربية التي أطلقها المملكة العربية السعودية، ثم هل تعلم بان إسرائيل تقوم بالتحرش كل فترة باهلنا في الضفة الغربية من أجل القضاء على جيل الشباب وقد صرحوا بذلك أكثر من مرة فهل ستقون شعبنا فريسة بين مخالب وانياب هذا الوحش الذي يدفع المستوطنين لقتل أبناء شعبنا بمنتهى السهولة وهدم وبيوتهم وحرقها، وحرق

سياراتهم ومحاصيلهم وتجريف أراضيهم من أجل سد مصادر العيش الكريم وبالتالي تهجيرنا من وطننا، سمو الأمير لم يبق منحي من مناحي الحياة لم يشمله الاجرام فهل تعلم بان الكثير من مقابر شعبنا حرثت وحولها الاحتلال إلى شوارع، والكثير من المساجد حولها الاحتلال إلى خمارات وحظائر .
سمو الأمير كان رائعا رذك على جو بايند عندما طلب منك زيادة انتاج النفط لا سيما وأنك أعلمته بان السعودية ملتزمة بما تقره منظمة أوبك بلوس، ليس بما تقرضه عليها

الولايات المتحدة ولكنكم اجزتم لدولة الاحتلال بانتهاك مجالكم الجوي دون أي فصل.
سمو الأمير إن إسرائيل لا تشبع ولا تقنع وهي لا تحترم أي اتفاقيات معها وعلى استعداد ان تخون أقرب المقربين إليها، وليس سرا بانها فرضت على أبناء الطائفة الدرزية التجنيد الالزامي وسارت شريحة من هذه الطائفة التي أنتمي إليها في فلك السلطات الإسرائيلية، فماذا كانت النتيجة؟، لقد ضاعفت السلطات الإسرائيلية اضطهادها علينا وصادرت أرضنا، ومنعتنا من بناء البيوت لأولادنا

وأغلقت الكثير من مصادر الرزق امامنا كي نبقي نسير في فلكها، لذلك أتحدث هنا من موقعي والتجربة أكبر برهان، ولقد زادت إسرائيل في اضطهادنا لنا عندما بدأ تطبيع الدول العربية معها كما تكررت لذلك أعود وأطلب منك إعادة النظر في كل الخطوات التي تتوي اتخاذها لتبقى الدرع الواقي وأمل الأمة، وأخيرا كلي أمل ان تصلك هذه الرسالة لأخذها بعين الاعتبار .

العراق والكرد والنفط وكركوك،

أزمات أم أوراق تفاوض؟



زيد شحافة

لم يتشكل إقليم كردستان العراق، بطريقة اعتيادية، باستفتاء للشعب الكردي مثلا، أو قرار برلماني أو تعديل دستوري، وإنما كان أمرا واقعا فرض على النظام الصدامي بعد إنتهاء حرب الخليج والإنتفاضة الشعبانية، وما حصل من تحديد مناطق محمية بعد خطي العرض (٢٣ و ٣٧) ثم أقر الدستور العراقي الجديد واقع الحال هذا!

بعد سقوط النظام وتشكيل الحكومات المتعاقبة، كانت أحزاب الإقليم تتعامل مع المركز كوحدة واحدة، فرغم اختلافاتها السياسية وعدم توافقها بشكل كامل، إلا أنها حافظت على وحدة التوجه والمطالب في التعامل مع المركز، خصوصا بما يتعلق بمطالب حصة الميزانية، وتمويل قوات البشمركة، والمناطق المتنازع عليها، ونقط الإقليم، لتضاف لها ورقة ضغط جديدة.. إستقلال الإقليم.

كانت تلك الملفات أوراق ضغط متبادلة بين الإقليم والمركز، ووسيلة للمناورة والابتزاز السياسي بين الطرفين، وفي غالبها كانت لأغراض حزبية، وخصوصا خلال إقرار القوانين المهمة، أو تمرير الميزانية أو تشكيل الحكومة، والحق يقال أن أحزاب الإقليم لعبت أوراقها بكل إحتراف، فكانت تعرف كيف تحقق مطالبها، بالإستفادة من حاجة الأحزاب لإستخدام الكرد كورقة ترجيح ضد بعضها، أو إكمال نصاب مطلوب أو تمرير التشكيلة الحكومية.

رغم كل الإتفاقات التي كان بعضها يحوي جوانب غير معلنة، أو شفوية لم تطبق على

أرض الواقع فعلا، إلا أن الكرد أستمروا بعملهم ويكل هدوء في بناء منظومة نفطية شبه متكاملة، أتاحت لهم مختلف الخيارات في التعامل حول هذا الملف مع المركز أو بعيدا عنه، وبالتنسيق ومن خلال عقود «رسمية أو غير معلنة» مع تركيا وجهات أخرى..

ملف النفط والثروات في الإقليم كما في العراق كان ملغما، برغبة سياسية «محلية ودولية» أن يبقى هكذا، لعدم وجود إرادة حقيقية لحسمه، ربما ليبقى أداة ضغط وابتزاز بيد الطرفين وضدهما.. فالإقليم يفسر الدستور من وجهة نظره، ويرى أن تصديره للنفط وبيعه حق ضمنه له الدستور، وأنه فعل ذلك يعلم الحكومة المركزية، وكانت الحكومة ترد بأن الإجراء هو أقرب للسرقة، وأنه مخالف للدستور وخطوة من الإقليم نحو الإستقلال.. ثم جاء التحكيم الدولي ليغير كل

قواعد اللعبة، ولتدخل تركيا على الخط! الحسابات الواقعية تقول أن الدولة الكردية حاليا «الحلم» لا تملك مقومات الوجود والإستمرار، عسكريا أو اقتصاديا أو إقليميا، على الأقل خلال السنوات العشرة القادمة، وأن الغرب وأمريكا لن يدعموا وجود هكذا كيان حاليا، لتعارض ذلك مع مصالحهم ومخططاتهم.. وهذا يدفعنا لتساءل عن أسباب التصريحات الاستغزائية والمتحدية، التي يطلقها بعض الساسة الكرد مؤخرا؟ وهل هي فعلا حقيقية أم ماذا؟

كلنا مقتنع أن الإقليم لا يمنعه من الانفصال عن العراق فعليا، إلا مصالحه ورفيقه أن العيش ضمنه بشروطه أفضل له حاليا، ناهيك عن عدم توفر المتطلبات الإقليمية لقبول بدولة كردية مستقلة حاليا، خصوصا بعد ما رافق عملية الإستفتاء من تداعيات، أضرت بالإقليم.. كما تعلم الحكومة أن نفط

الحضر للصرافة

خدمة للجالية في منطقة Vaughan والمناطق المحيطة بها

يمتاز هذا الموقع بقرية من HWY 7 ، HWY 400 ، HWY 407

كذلك موقف للسيارات داخل البناية و خارجي أمام المكتب أمن و مجاني..

خدماتنا لكم

- * تحويل من وإلى كافة الدول العربية والعالمية بما فيها كندا وأمريكا.
- * وكلائنا في جميع أنحاء العراق والوطن العربي.
- * تصريف العملات بأحسن الأسعار.
- * الآن يمكن ارسال حوالتك الى اي مكان عن طريق الدفع الالكتروني او الكردت كارد، وكذلك استلام الراتب التقاعدي من العراق وامكانية ادخاله الى حسابكم البنكي ..
- * صدق و شفافية في التعامل. ارضائكم هو هدفنا ونجاحنا

إذا كان هناك اي استفسار نحن بالخدمة ما عليكم الا بالاتصال بـ

647-617-7279

905-264-1300

7777 Weston Rd., Unit #128 Vaughan. ON L4L 0G9

القوات المسلحة الأوكرانية ألغت الهجوم بالفعل بعد أسابيع من الخسائر الفادحة

وزيلينسكي وبايدن غير مهتمين بوضع حد "للمذبحة"

صرح الصحفي الأمريكي الحائز على جائزة بوليتزر، سيمور هيرش، أن الجيش الأوكراني أوقف الهجوم فعليا بعد أسابيع من الخسائر الفادحة.

وقال هيرش نقلا عن مصادر: "الحرب مستمرة لأن زيلينسكي يصبر عليها. لا يوجد نقاش حول هدنة في مقره أو في البيت الأبيض في عهد الرئيس جو بايدن وهم غير مهتمين بمفاوضات تضع حدا للمذبحة".

وأضاف هيرش نقلا عن مصدر استخباراتي، وكما يشير المصدر، فإن كل تصريحات كييف حول الهجوم المضاد الناجح هي أكاذيب، إذ لم تكتسب القوات الأوكرانية سوى قطع متفرقة من الأرض، ويتم قياس وتيرة تقدمها بالأمطار في الأسبوع.

ونقل عن مسؤول استخباراتي أمريكي لم يذكر الهجوم، فسوف يثمر الجيش. الجنود لا يريدون أن يموتوا بعد الآن، لكن هذا لا يتوافق مع الهراء الذي كتبه البيت الأبيض في عهد الرئيس الأمريكي جو بايدن".

ويقتبس هيرش كلمات ضابط مخابرات أمريكي لم يذكر اسمه: "الحقيقة هي أنه إذا صدرت الأوامر للجيش الأوكراني بمواصلة الهجوم، فسوف يثمر الجيش. الجنود لا يريدون أن يموتوا بعد الآن، لكن هذا لا يتوافق مع الهراء الذي كتبه البيت الأبيض في عهد الرئيس الأمريكي جو بايدن".

كما أفاد هيرش، بأن فلاديمير زيلينسكي



هل تعاني من مشاكل مالية او تواجه خطر الإفلاس

فلدينا خبرة ٢٩ عامًا في حل مشاكل الديون من خلال المحاكم الكندية
«أنت على بعد مكالمة واحدة مع المستشار أفرام ميخائيل لإلغاءها كليًا
أو تخفيض ديونك بنسبة تصل إلى ٧٥٪»

نحن نمنع البنك من البيع الإجباري لمنزلك بشروط معينه
وغالبًا ما يتم حل المشكلة دون الدخول في الإفلاس

اتصلوا مع المستشار 905-979-9997
افرام ميخائيل

او زوروا احدى مكاتبنا على العنوان التالي



1- 2233 Argentia Rd Suites 302 & 302A, Mississauga, ON L5N 2X7
2- 21 King St W 5th Floor, Hamilton, ON L8P 4W7
3- 380 Wellington St Tower B, 6th Floor, London, ON N6A 5B5

With 29 years of experience in resolving debt problems through Canadian courts, you are just one call away from the Advisor Afram Mikheil canceling or reducing your debts by up to 75%.

We prevent the bank from compulsory selling your home with a success rate of 90% and often the problem is resolved without going into bankruptcy.

حكومة الاحتلال الاسرائيلي: ممنوع ان تتهار السلطة الفلسطينية!!!! والمقاومة تطالب العائلات الفلسطينية برفع الغطاء عن اي فرد في اجهزة الامن يشارك في اعتقال مقاومين

بحسب يارون أبراهام، مراسل الشؤون السياسية في القناة ١٢ بالتلفزيون العبري، ونقلا عن أحد المسؤولين الإسرائيليين الكبار عمّا دار في جلسة للجنة الخارجية والأمن، التابعة للكنيست، والتي تعتبر من أهم الجوانب وأكثرها سرية تأكيدهم خلال البحث في قضية تزويد أجهزة امن السلطة بمعدات عسكرية امريكية متطورة. ومنها مركبات مصفحة , إن "السلطة الفلسطينية في رام الله حيوية لنا، نحن بحاجة لها، ممنوع أن نسمح لها بالانهيار، ممنوع".

وكشفت مصادر فلسطينية مطلعة، مساء الإثنين، أن السلطة الفلسطينية تسلمت عبر الأردن مجموعة من المصفحات والأسلحة لدعم الأجهزة الأمنية، وخاصة أجهزة «الأمن الوقائي»، و «الأمن الوطني»، والشرطة. وقالت المصادر لـ «القدس» دوت كوم، إن هذه المصفحات والأسلحة ستستخدم فيما قالت عنه «تطبيق القانون والنظام» في المناطق الخاضعة للسيطرة الأمنية الفلسطينية. وبيّنت أن المصفحات حصلت عليها السلطة من الجانب الأمريكي عبر الوسيط الأردني، وبموافقة من حكومة الاحتلال اليمينية التي يشارك فيها وزراء من اليمين المتطرف، بهدف تعزيز قدرات الأجهزة الأمنية الفلسطينية في مواجهة

على هدم المشروع الوطني وإضعاف السلطة وإظهارها أمام الجانبين الأمريكي والأوروبي بأنها عاجزة. وعقد حسين الشيخ، الأحد، اجتماعاً مع نائب رئيس الوزراء الأردني، وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أكد المصادر لـ «القدس» دوت كوم، أنه يأتي في إطار ترتيبات جديدة في المنطقة، وأن الأردن شريك أساس فيها. وتتهم مجموعات مسلحة في جنين ونابلس وطولكرم، الأجهزة الأمنية الفلسطينية مؤخراً أنها تعقل عناصرها النشطاء الذين يقاومون الاحتلال ويستهدفون مواقع عسكرية إسرائيلية.

فصائل المقاومة في الضفة تطالب العائلات الفلسطينية برفع الغطاء عن أي فرد في أجهزة أمن السلطة ينفذ اعتقالاً للمقاومين

شدّدت فصائل المقاومة الفلسطينية في مخيم جنين على رفضها لكافة أشكال ملاقة السلطة الفلسطينية للمقاومين، مطالبة في مؤتمر عقده مساء الاثنين، العائلات الفلسطينية برفع الغطاء عن أي فرد في أجهزة أمن السلطة ينفذ اعتقالاً للمقاومين. وقالت الفصائل في المؤتمر الذي شارك فيه عشرات المقاومين إنه «بعد معركة بّاس جنين، التي سطر فيها مجاهدونا البطولات وشهد لها القاصي والداني، بدأت أجهزة أمن

هذا هو الطيّار الذي أسقط الطائرة الليبية عام ٧٣.. السوريون علموا من الأسرى اسم الطيّار..



من طراز (فانتوم) بالبحاق بطائرة ركّاب مدنية فإن الأمر مشابه لحادث كبير الإقتال مع طفلي، على حدّ تعبيره. مع ذلك، كشف موقع (YNET) الإخباري-العبري اسم الطيّار الذي أسقط الطائرة الليبية وهو يفتاح زميز، في حين قال أحد الطيارين، الذي وقع بالأسر السوري خال الحرب، إن المحققين السوريين أبلغوه باسم الطيّار، لافتاً إلى أنّهم حصلوا على هذه المعلومة من أحد الطيارين الذين وقعوا بالأسر خلال حرب ٧٣.

يُشار إلى أنّه على الرغم من اعترافها بإسقاط الطائرة الليبية عمداً وإقرارها بتعويضات للضحايا، فإن إسرائيل لا تزال حتى اليوم ترفض تشكيل لجنة مختصة للتحقيق في حادثة إسقاط الطائرة (١١٤) (التابعة للخطوط الجوية الليبية في سماء مصر، قبل نحو خمسة عقود. وكانت مقاتلات إسرائيلية من طراز (فانتوم) أطلقت نيرانها بشكل مباشر على الطائرة المدنية الليبية في ٢١ فبراير (شباط) عام ١٩٧٣، التي كانت في طريقها من مطار طرابلس الدولي إلى مطار القاهرة، مما أدّى إلى وفاة ١٠٨ أشخاص من ضمن ١١٣ كانوا على متنها. ورفضت إسرائيل في بداية الأمر الاعتراف

إلى مكان تحطم الطائرة، "لقد كانت صدمة، فبين ما قاله سلاح الجو حول سعيه لإسقاط طائرة محملة بالمواد المتفجرة، وبين ما رأيته، فرق، لقد كانت طائرة مدنية، لقد كان المشهد صادمًا".

وكشفت الصحيفة النقيب عن أنّ رئيسة الوزراء غولدا مائير زارت واشنطن بعد أيام قليلة من الحادثة، "هناك وجّه إليها سؤال: هل سوف تستمرون بأفعالكم هذه؟ فأجابت: لا جدال في ذلك".

وجدير بالذكر أنّه على الرغم من اعترافها، ودفعها تعويضات لذوي الضحايا الذين قتلتهم بإسقاط الطائرة، فإن إسرائيل لم تدّن أيّا ممن ارتكبوا تلك الجريمة حتى اليوم، ولم تشر الذي أثبت بما لا يدع مجالاً للشك أنّها تعرضت لنفس مقاتلات إسرائيلية.

الطائرة (١١٤) التي حملت على متنها مواطنين ليبيين أغلبهم من سكان بنغازي، وطاقما فرنسياً لقيادتها، تعرضت لعاصفة رملية عندما وصلت إلى وسط شبه جزيرة سيناء التي كانت تحت الاحتلال الإسرائيلي في تلك الأثناء، فيما دفعتهما الرياح العاتية والغيار الكثيف إلى الابتعاد عن خط طيرانها الرئيسي، وهو ما بثّ الذعر لدى سلاح الجو الإسرائيلي الذي حتم مهلهما كثيرا حتى أطلق نيرانه، مسبباً بذلك جروحاً لا تعدل لأسر ١٠٨ أشخاص.

وبحسب صحيفة (هآرتس) العبرية فإنّ "الخشية في إسرائيل من ردّ الفعل والإنتقام بسبب إسقاطها الطائرة ما زالت مستمرة حتى اليوم، إذ حافظت على سرية أسماء الطيارين الذين أسقطوها، وحذرتهم الأجهزة الأمنية من أن خطر الثأر لا يزال قائماً"، وأوضح الطيار الإسرائيلي (ح) أنّه عاش عشرات السنين من حياته وهو يشعر بالخطر.

وقال الضابط في سلاح الجو الإسرائيلي سابقاً إليعزر كوهن إنه كان أول الواصلين

أقرّ طيارو الوحدة (٢٠١) في سلاح الجو الإسرائيلي أنّه في الأيام الأولى لحرب تشرين (أكتوبر) ١٩٧٣، تعرضوا لنصف شديد وغير مسبوق من قبل الدفاعات الأرضية المصرية، وقال أحدهم للتلفزيون العبري إنهم شعروا بأنّ نار جهنم سقطت عليهم من السماء، على حدّ وصفه. وجاءت هذه الاعترافات في فيلم وثائقي عن الحرب الذكورة، عرضه التلفزيون الإسرائيلي الرسمي (كان ١١) لمناسبة مرور خمسين عاماً على حرب أكتوبر التي فاجأت الكيان قيادة وشعباً وجيشاً، وكان لافتاً للغاية أنّه على الرغم من مرور خمسة عقود على الحرب، فإنّ الرقابة العسكرية الإسرائيلية رفضت السماح لعدد من الطيارين بالظهور بالتلفزيون بشكل علنيّ، واكتفى معدو الفيلم الوثائقي بالإشارة إليهم بالحرف الأول من اسمهم الشخصي، نظراً للحساسية الأمنية.

وتبيّن من شهادات الطيارين أنّ القوضى كانت عارمة في الوحدة النخبوية، وخصوصاً لأنّ القوضى سادت في قيادة أركان جيش الاحتلال، التي لم تتوقع أنّ تقوم مصر وسورية بمهاجمة الكيان ومباغتته، إلّا أنّ المفاجأة التي عرضها التلفزيون كانت عبارة عن لقاء مع الطيّار الذي أسقط الطائرة المدنية الليبية في شباط (فبراير) من العام ١٩٧٣، في صحراء سيناء، حيث قال، دون أنّ يظهر وجهه أو اسمه: " لم نتمكن من فهم قيام قائد سلاح الجو بإصدار الأوامر لنا بإسقاط الطائرة الليبية، كنت أعقد أنّ الحديث يدور عن طائرة عادت للثوّ من قصف الفرن الذي في ديمونا"، وتساءل: "أين كان وزير الأمن موشيه ديان؟ اليوم أقول إنّ العملية التي قمنا بها كانت غيبة للغاية، ونتجت عن الشعور بالاستعلاء والكبرياء، اللذين لم يعرفا الحدود"، وتابع: "عندما تقوم طائرة حربية

Trust SSD

TOLL FREE
1888 252-9742

خدمة الاستشارة متوفرة
Consultation Service Available

WE ARE DIGITAL MARKETING AGENCY

We specialize in results-driven websites that increase your bottom line. This can be increasing your revenue, converting more of your leads into clients, or selling more of your products.

- CUSTOM ECOMMERCE WEBSITE DEVELOPMENT
- MOBILE & TABLET OPTIMIZATION
- ONGOING SUPPORT & MAINTENANCE
- PROFESSIONAL TEAM & STAFF
- WORKING WITH PASSION
- DOMAIN REGISTRATION & HOSTING

- DOMAIN REGISTRATION & HOSTING
- SEARCH ENGINE MARKETING (SEM)
- SEARCH ENGINE OPTIMIZATION (SEO)
- WEBSITE AND COMPETITOR ANALYSIS
- LOGO/GRAPHIC DESIGN & BRANDING
- COPYWRITING & TRADEMARKING

إستضافة تصميم وإصلاح مواقع ومتاجر أون لاين

WWW.TRUSTSSD.COM

918 DUNDAS ST E #300, MISSISSAUGA, ON L5N 5V3

Al-Patra Exchange
البتراء للصرافة

Money Transfer | Currency Exchange Worldwide

صرف العملات • تحويل الأموال حول العالم

فروعنا تعمل في كافة أنحاء العراق والدول العربية والدول الأوروبية وأمريكا

تصريف العملات العربية والأجنبية بأفضل الأسعار

زوروا في موقعنا الجديد اعتباراً من ٤/١

437-972-8728
905-232-7872 (PTR)
905-232-7873
alpatra.exchange@gmail.com
2325 Hurontario St. # 17 Mississauga, ON L5A 4C7

RE/MAX REALTY ONE INC., BROKERAGE
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

طارق المصري
BROKER
Cell
416-834-8820

80% OF MY NEW CLIENTS ARE REFERRED BY MY PREVIOUS SATISFIED CLIENTS

لدينا مندوبين لبيع وشراء العقارات في معظم البلاد العربية وتشمل: الإمارات وقطر والعراق والأردن ومصر والسعودية وليبيا والمغرب .

WITH OVER 18 YEARS OF EXPERIENCE

للكافة احتياجاتكم العقارية

Tarek Elmasry
Real Estate Broker

THE HIGHEST SOLD IN THE AREA

THE HIGHEST SOLD PRICE

Masi
Real Estate Broker

Sam
Client care coordinator

Najat
Real Estate Salesperson

نضمن لكم القرض العقاري بأقل دفعة مقدمة أو حتى صفر كدفعة أولى وحتى لو كان المشتري بدون عمل .

تقديم مجاني للعقارات .

نضمن لكم أقل نسبة عمولة لبيع العقار .

نضمن لكم القرض العقاري، على القرض الجدد .

نوفر الخدمات الكاملة من قروض ومحامين .

يوجد شقق مفروشة للإيجار للقادمين الجدد .

إذا أردت حضور محاضرات شهرية عن خطوات البيع والشراء والإيجار للعقارات التجارية والسكنية والاستثمارية في كندا ، الرجاء التسجيل عن طريق البريد الإلكتروني التالي:

EMAIL: TAREKE23@GMAIL.COM

WWW.TAREKELMASRY.COM

www.facebook.com/TarekRealtor

www.instagram.com/tarek_elmasry23

سوف نقوم بسحب شهري على هدية قيمة \$100 لكل شخص يعمل لديك لصفحتنا على Facebook, Instagram, Youtube

هل تتمكن مجموعة «بريكس» من إيجاد بديل للدولار؟

المحلل السياسي/ ألكسندر نازاروف

يحتاج العالم أجمع بشكل ملح إلى إيجاد بديل للدولار، والجميع يتوقعون من مجموعة دول «بريكس» أن تكون أول من يحل هذه المشكلة.

تعد روسيا أكثر المهتمين بهذا الأمر، بسبب العقوبات الغربية. لذلك لم يكن من المستغرب أن يتقدم الخبراء الروس والسلطات المالية الروسية بدراسات معمقة في مناقشة هذه القضية. سأحاول هنا استعراض ما يمكن أن نطلق عليه، مع بعض التحفظات، الرؤية الروسية لهذه المسألة.

كما فهمت من مناقشة هذه القضية خلال المنتدى الاقتصادي الشرقي المنعقد مؤخرا في فلاديفوستوك، فإنه من المبكر الحديث عن وجود أي خطة متفق عليها أو على الأقل وجود فهم واضح لمراحل وآليات إنشاء عملة مجموعة «بريكس» لدى السلطات الروسية نفسها.

ولا يسعنا اليوم إلا الحديث عن الإجماع على أن العملة الموحدة للدول الأعضاء في «بريكس» ليست واقعية بعد، حيث يتطلب ذلك التخلي عن بعض السيادة، وعن سنوات، إن لم يكن عقودا، من التكامل المبدئي السياسي والاقتصادي.

ويتلخص الهدف الواقعي في إنشاء وحدة حسابية تقليدية لا يتم تداولها دخل البلدان الأعضاء، وإنما تستخدم فقط في التسويات بين البلدان، ثم يتم تبادلها بعد ذلك بواسطة البنوك المركزية في البلدان الأعضاء بعملة المحلية. من باب التوازي يمكننا تذكر «وحدة العملة الأوروبية» European Currency Unit في الفترة من ١٩٧٩-١٩٩٨.

وقد تكون هذه العملة الافتراضية مرتبطة بسلة من عملات البلدان الأعضاء و/أو بسلة من السلع الأساسية، وربما تلك التي يمكن التحكم في أسعارها إلى حد كبير من قبل البلدان الأعضاء في المنظمة. عند ربطها بالعملات، يمكن إدراج ما يسمى «تعبان العملة» من أسعار الصرف المتفق عليها للدول المشاركة، كما كان الحال في أوروبا قبل طرح اليورو. ومع ذلك، فإن خيار ربط العملات، من وجهة نظري، ليس واقعيًا

تعطلت أقمار «ستارلينك» الفضائية الأمريكية في منطقة البحر الأسود وأجزاء من العالم، تزامنا مع هجوم بالزوارق المسيرة شنته قوات كييف على مدينة سيفاستوبول في القرم الروسية مؤخرا. وانخفضت قوة الإشارة التي ترسلها مئات أجهزة الاستقبال والإرسال في الأقمار الأمريكية إلى الصفر.

وحسب مخادم المراقبة فإن انقطاع الاتصال الفضائي عبر منظومة «ستارلينك» بدأ الساعة الـ ٢,٣٠.٠ يلا واستمر لغاية الساعة ٠٤,٣٠. فجرا، تزامنا مع هجوم بالزوارق المسيرة الأوكرانية على السفن الروسية في البحر الأسود.

وتدل على ذلك أيضا معلومات واردة من شبكتي Down Detector وNoteBlocks اللتين أبلغتا عن مشكلة واجهها مستخدمو



تماما، لا سيما خلال الأزمة العالمية، عندما تفتقر أسعار الصرف بنسبة عشرات في المئة. إلا أن من العوائق الخطيرة أمام إنشاء عملة الحساب هي الحاجة إلى تحديد الأسعار بعملة الحساب والتحكم في أسعار السلع الأساسية، التي تسيطر عليها الهياكل المالية الغربية بشكل كامل حاليا. ولكي يتم ربط العملة بسلة ما، يجب أن تكون أسعار السلع مستقرة، ويتم تحديدها من خلال عقود طويلة الأجل داخل المنظمة. ومن الضروري أيضا استبعاد تأثير المضاربين الدوليين، لذلك يتعين تحديد أسعار هذه السلع في البورصات داخل دول «بريكس».

أضيف من جانبي أن دول «بريكس»، خاصة إذا استمرت المجموعة في التوسع، يمكنها بسهولة نسبيا السيطرة على أسعار القمح والنفط والقمح والأسمدة والمعادن النادرة وعدد من السلع الأخرى. هذا إذا ما كانت هناك رغبة في ذلك بطبيعة الحال.

في رأيي المتواضع، أنه من غير المناسب تحديد أسعار المواد الخام في بورصات الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا، اللتين لم تعدا المستهلك أو المنتج الرئيسي للنفط وغيره من السلع. وفي إطار مجموعة «بريكس»، يمكن تحديد أسعار القمح في بورصات وأسعار النفط في البورصة السعودية. وبسبب الصعوبات المذكورة، يرى الخبراء الروس أن النهج الأكثر واقعية هو ربط عملة «بريكس» بالذهب، بحيث يتعين حساب سعره متوسطا على مدى فترة معينة. وستكون آلية التسوية مبنية على المقاصة، أي أنه يتم حساب ميزان المعاملات التجارية بين الدول مرة واحدة في السنة، وتسوية العجز عن طريق تحويل الذهب. وللقيام

ستارلينك توقف البث خلال هجوم اوكراني بالزوارق على اسطول روسي فيما كيبف ترغب في التخلص منها

الإنترنت الفضائي عبر «ستارلينك» في العالم، وهذا ما أكدته شركة «سبيس إكس» المشغلي لـ«ستارلينك». ورجح موقع «روسكويه أورووجيه» (السلاح الروسي) أن صاحب «ستارلينك» إيلون ماسك، أصدر تعليماته بفصل جزء من أقماره الصناعية فوق البحر الأسود، كما فعل قبل شهرين.

ويعتقد ماسك أن نظام الاتصال الفضائي الخاص يجب أن يساعد الناس أولاً بقائلهم ولذلك اتهمه البعض بخيانة الولايات المتحدة. وتحدث كييف عن بدائل متاحة لشبكة «ستارلينك» للأقمار الصناعية التابعة لرجل الأعمال الأمريكي إيلون ماسك، لكنها تعترف باستحالة رفض خدمات الشبكة. جاء ذلك فيما أفادت به صحيفة Pais، حيث قالت الصحيفة إن كييف «تبحث عن بدائل

لاتصالاتها العسكرية، وكما اتضح، فهي تمتلك مثل هذه البدائل، إلا أنها تعترف بأنه من المستحيل التخلي عن ماسك». وبحسب الصحيفة، فإذا توقفت شبكة «ستارلينك» للأقمار الصناعية عن العمل، فإن الدفاع الأوكراني سينهار. وتأمل أوكرانيا استخدامها في العمليات العسكرية الهجومية، إلا أن الأوكرانيين، الذين طلبوا تشغيلها لتنفيذ هجوم ضد روسيا، عارضوا ذلك الحظر. وقد أشار ماسك إلى أنه لن يسمح باستخدام أقمار «ستارلينك» الصناعية لتصعيد الصراع الذي قد يؤدي إلى حرب عالمية ثالثة.

في السابق، كان الملياردير الأمريكي إيلون ماسك قد قال إن شروط استخدام خدمة الاتصالات الفضائية «ستارلينك» تحظر استخدامها في العمليات العسكرية الهجومية، إلا أن الأوكرانيين، الذين طلبوا تشغيلها لتنفيذ هجوم ضد روسيا، عارضوا ذلك الحظر. وقد أشار ماسك إلى أنه لن يسمح باستخدام أقمار «ستارلينك» الصناعية لتصعيد الصراع الذي قد يؤدي إلى حرب عالمية ثالثة.

وفي المنتدى، وردا على كل هذه الوفرة من الأفكار، رد الممثل الصيني بوضوح أن بلاده لا تملك الآن لا القدرة ولا الرغبة في خلق بديل للدولار. وتلك قضية العقود المقبلة، وربما لعدة أجيال. فأولا، نحن بحاجة إلى إنشاء بنية تحتية للنقل (مرتبطة بالصين)، وبحاجة إلى التطوير وتقريب الثقافات من بعضها البعض وتحقيق توحيد سياسي معين. لا أعتقد أن الصينيين من السذاجة بحيث لا يأخذون في الاعتبار احتمال نشوب صراع عسكري مفاجئ مع الولايات المتحدة الأمريكية، وبالتالي فصل بلادهم قسرا عن النظام النقدي الأمريكي/العالمي (كما حدث مع روسيا).

أعتقد أولا أن الصين تظهر للولايات المتحدة تواضعا زائفا من أجل تأخير الصراع العسكري، وترغب في أن تنتقل إليها الهيمنة العالمية دون قتال، نتيجة للنمو السلس الذي يحققه اختراق الصين الاقتصادي في البلدان الأخرى. من جانبي، أود الإشارة إلى أن هذا

لن يحدث. وثانيا، فإن الصين تهتم بأن يمنح اليون مكانة عملة التجارة العالمية والعملة الاحتياطية، دون عملات مشتركة مع أي أحد آخر.

في كلتا الحالتين، لا يبدو أن الصين حريصة على فرض مواجهة مع الولايات المتحدة، لكنها قد تجد نفسها في موقف ستالين خلال الحرب العالمية الثانية، حينما أمر القوات السوفيتية، يوم هجوم هتلر على الاتحاد السوفيتي عام ١٩٤١، بـ «عدم الرد على أي استفزازات»، في محاولة لتأخير الحرب، وهو ما تسبب إلى حد كبير في خسائر ضخمة للقوات السوفيتية وتراجعها في الأشهر الأولى من الحرب. على الأرجح ستشتب المواجهة الصينية الأمريكية بين أطراف غير مستعدة بنفس الكيفية التي اندلع به الصدام الأمريكي الروسي في أوكرانيا.

هناك عامل آخر: من أصل ٣٠٥ تريليون دولار من الدين العالمية، هناك ٧٥ تريليون دولار من الدين الخارجية، جزء كبير منها مقوم بالدولار. كذلك، ووفقا للمنتدى الاقتصادي العالمي، هناك ٦٥ تريليون دولار من ديون «الظل» في العالم، وهي أيضا مقومة بالدولار. ولسداد هذا الدين، سيحتاج المدن إلى الدولارات، أي أن طلب المدنيين على الدولار سيستمر لفترة طويلة، ما لم يتم إعلان الإفلاس والتخلف عن سداد هذا الدين.

النتيجة التي توصلت إليها من كل ما قيل هو أن التحول المنظم من نظام نقدي عالمي إلى آخر هو أمر مستبعد للغاية في الوقت الحالي. وروسيا وحدها هي المهتمة بإيجاد بديل للدولار إلى الحد الذي يجعلها قادرة على اتخاذ خطوات عملية لتحقيق هذا الهدف، ولكن هذا وحده ليس كافيا لظهور بديل كامل للدولار.

لكن عدم وجود بديل للدولار لن يمنع انهياره. سيحدث استبدال للدولار، ولكن بطريقة غير منظمة وطارئة، من خلال انهيار هرم الدين العالمي، وانهيار النظام النقدي المعاصر. ما سيبتع ذلك حتما سيكون فترة من الفوضى والتعافي التدريجي الطويل للتجارة العالمية استنادا إلى عدة مناطق عملات، تهيم عليها أقوى العملات الإقليمية، والتي من المرجح أن تكون مرتبطة بالذهب.

وكما يقولون: الأقدار تقود من يأتي رابعا، وتجر من لا يأتي رابعا.

انهيار السّدين... تفاصيل صادمة ومعلومات حول "المُتهم الأوّل" في كارثة ليبيا الأخطر في منطقة البحر المتوسط بأكملها

ألقي تحليل لصحيفة واشنطن بوست بلازمة الكارثة التي حلت بشرق ليبيا على الجميع تقريبا، حيث أدت الأمطار الغزيرة إلى انهيار سلسلة من السدود بالقرب من مدينة درنة الساحلية، مما تسبب في فيضان كارثي. وأسفرت الفيضانات -وفقا للكاتب إيشان ثارور- عن مقتل ما يصل إلى ٢٠ ألف شخص ونزوح عشرات الآلاف. ويرى الكاتب أن الكارثة تقامت بسبب عدم الاستقرار السياسي في ليبيا وإهمال البنية التحتية، وألقى باللوم أيضا على القوى الأجنبية التي لعبت دورا في عدم استقرار الأوضاع فيها، حيث يسعى كل بلد لتحقيق مصالحه الخاصة على حساب الشعب الليبي. وخصص الكاتب باليوم الفضائل المتناحرة ونظام الحكم المنقسم في ليبيا، معتبرا أنها مهدا الأساس للدمار الذي أعقب ذلك، مشيرا إلى أن الليبيين عانوا خلال سنوات القتال المتقطع والهذات غير المستقرة والسنوات التي أعقبت سقوط نظام الرئيس معمر القذافي، وكل هذا جعل المدن الليبية تدن بالولاء لخليط من المليشيات والقبائل المتناحرة.

واعتبر ثارور أن الوضع الراهن المتزعزع في ليبيا هو أيضا نتيجة تدخل جهات خارجية بدأ مع التدخل الذي قاده حلف شمال الأطلسي في البلاد عام ٢٠١١.

بينما كان الناس نائمين، ليلة الاثنين الماضي، طاف عليهم إحصار شبه مداري، فخلع كارثة من أخطر الكوارث في منطقة البحر المتوسط بأكملها.

فقد اجتاحت الإعصار المسمى "دانيال" بسرعة بلغت ١٨٠ كيلومترا في الساعة مع كميات قياسية من المياه، سدين يعود تاريخهما إلى سبعينيات القرن الماضي، ما أدى إلى إطلاق ملايين الأمتار المكعبة من المياه التي ضربت بعنف غير مسبوق، منازل مدينة درنة الواقعة شمال شرقي البلاد، والتي يبلغ عدد سكانها وحدها ما بين ٥٠ إلى ٩٠ ألف نسمة، فيما اخفت أحياء بأكملها. وبالإضافة إلى درنة، تضررت مناطق أخرى، مثل سوسة (٨ آلاف نسمة)، والمرج (٨٠ ألف نسمة)، والبيضاء (٢٥٠ ألف نسمة)، ما دفع الحكومة الليبية إلى التوجه نحو بناء السدود لحمايتها وتم تشييد السدين عن طريقة شركة أجنبية استخدمت الطين المضغوط، الذي تم تدريعه وإحاطته بالحجارة والصخور.

تقرير: هكذا لفقت بريطانيا الهجوم الكيميائي في سوريا عام ٢٠١٣

كشفت موقع «غراي زون» الأمريكي، الثلاثاء، عن وثائق مسربة تظهر أنّ الاستخبارات البريطانية حيكّت قصة الهجوم الكيميائي في الغوطة شرق دمشق عام ٢٠١٣. وجاء في التقرير أنّ المسؤولين الأمريكيين قبعوا التقييمات الداخلية التي تقيد بامتلاك الجناح السوري لتنظيم «القاعدة» خلية إنتاج مادة سارين «متطورة»، ليبقي هناك مبرر للولايات المتحدة لإلقاء اللوم علنا على الحكومة السورية بسبب الهجوم الكيميائي عام ٢٠١٣.

وتُظهر الوثائق المسربة التي حصل عليها «غراي زون» أنّ رجل استخبارات بريطانيا غامضا «ساعد في الترويج لرواية أنّ الرئيس السوري بشار الأسد كان مسؤولا عن الحادثة»، وكاد أن يؤدي إلى تدخل غربي. وفي ١٣ أيلول/سبتمبر، نشر الصحافي الاستقصائي، سيمور هيرش، تقييما لوكالة استخبارات الدفاع الأمريكية (DIA) يوضح بالتفصيل ترسانة

المكلفة من البرلمان عثمان عبد الجليل إنه من المتوقع أن ترتفع حصيلة الوفيات مع استمرار جهود الإنقاذ التي تنفذها السلطات الليبية للبحث عن مفقودين. وتابع عبد الجليل، في تصريح لـ "سبوتنيك"، اليوم الخميس: "تمكنا من إعادة الخدمات الصحية بعدة مناطق في مدينة درنة، ونواصل العمل مع جميع الجهات لإخراج الحثامين من الأماكن المتأثرة بالإعصار"، لكنه أوضح أن الفرق الطبية تواجه صعوبات كبيرة في العمل داخل المدينة بسبب ضعف الاتصالات والأوضاع الإنسانية المأساوية التي تسبب فيها الإعصار". وانقطعت الاتصالات والإنترنت، والهواتف المحمولة لا تعمل، والعديد من الطرق مغلقة، ما أدى إلى بطء وصول المساعدات. وبينما يمكن عزو هذه الكارثة إلى أسباب مثل الإهمال، وتغير المناخ، فإن حقيقة أن الناس كانوا نائمين عندما أدى الإعصار إلى فشل السدين، هي أحد الأسباب القوية المحتملة. ورصدت بعض مقاطع الفيديو المتداولة لحظات مأساوية لما شهدته مدينة درنة الليبية وكيف اجتاحت مياه الفيضانات كل شيء أمامها بعد انهيار السدين.

ما هما السدان ولماذا انهارا؟

أثار انهيار السدين إثر تعرضهما لإعصار "دانيال" تساؤلات حول الأسباب التي أدت إلى الانهيار وما نتج عنه من كارثة لم تشهدها البلاد من قبل، وهو ما تحدث عنه أسامة علي، المتحدث باسم جهاز الإسعاف الليبي الذي أوضح أن عدم صيانة السدين كان من أسباب انهيارهما.

يوجد السدان جنوبي مدينة درنة وكان يبلغ ارتفاع كل منهما نحو ٤٠ مترا، قبل أن ينهارا، وهما: سد البلاد: هو السد العلوي وكانت سعته التخزينية تبلغ ١,٥ مليون متر مكعب من المياه. سد أبو منصور: هو السد السفلي وكانت سعته التخزينية تبلغ ٢٢,٥ مليون متر مكعب من المياه. كانت مدينة درنة تتعرض للفيضانات بصورة متكررة وكان أحدثها فيضان عام ١٩٥٩، وهو ما دفع الحكومة الليبية إلى التوجه نحو بناء السدود لحمايتها وتم تشييد السدين عن طريقة شركة أجنبية استخدمت الطين المضغوط، الذي تم تدريعه وإحاطته بالحجارة والصخور.

تقرير: هكذا لفقت بريطانيا الهجوم الكيميائي في سوريا عام ٢٠١٣

الأسلحة الكيميائية «التي تمتلكها جماعة المعارضة السورية المسلحة المتحالفة مع القاعدة، والمعروفة باسم جبهة النصرة». وبحسب الموقع، تقول الوثيقة إنّ المجموعة الإرهابية اكتشبت القدرة على إنتاج «السارين» من خلال مساعدة كل من السعودية وتركيا، «وكلاهما من رعاة الحرب بالوكالة في سوريا». وكانت المجموعة تحاول تحقيق إنتاج واسع النطاق لغاز الأعصاب شديد السمية».

انهيار السّدين... تفاصيل صادمة ومعلومات حول "المُتهم الأوّل" في كارثة ليبيا الأخطر في منطقة البحر المتوسط بأكملها

وبالفعل، نجحت السدود في حماية المدينة من الفيضانات الجارفة عام ١٩٨٦، دون أن تتعرض لأي خطر.

كيف انهار السدان؟ أشارت تقديرات حكومة الوحدة المؤقتة إلى أن كمية المياه التي تعرض لها السدان تقدر بـ ٢٣,٥ مليون متر مكعب من المياه، وهي كمية أقل من السعة التخزينية لهما التي يبلغ إجماليها ٢٤ مليون متر مكعب.

لكنها أوضحت أن سرعة تدفق المياه أمام السد الأول أدى إلى انهياره لتتوجه المياه إلى السد الثاني بقوة اندفاع تسببت في انفجاره. وبينما تحدث البعض عن أن نسب هطول الأمطار كانت تتجاوز القدرة الاستيعابية للسدين، فإن هناك اتهامات بإهمال السدين لفترات طويلة بصورة أدت إلى تهالكهما، إضافة إلى عدم إنشاء بنية تحتية حديثة فيما يتعلق بأنظمة صرف المياه من السدين، كما يقول بعض الباحثين الليبيين المتخصصين في مجال السدود، الذين أوضحوا أن المنطقة تعرضت لـ ٥ فيضانات منذ أربعينيات القرن الماضي في أعوام (١٩٤١، ١٩٥٩، ١٩٦٨، ١٩٨٦، ٢٠٢٣).

ولمواجهة العاصفة دانيال، رغم أن العاصفة هو المتهم الأول في الكارثة التي تعرضت لها ليبيا، إلا أن السبب الحقيقي هو ما شهدته البلاد عقب قصف "الناتو" لمدنها قبل سنوات وما تلى ذلك من إهمال البنية التحتية بصورة عامة والسدود بصورة خاصة، وهو ما جعل البلاد غير مستعدة لمواجهة العاصفة دانيال.

وتؤكد ذلك الثانية سلطنة المسماري، التي تقول إن ليبيا تمر منذ أكثر من عشر سنوات بحالة من عدم الاستقرار، وهو ما أثر على البنى التحتية ومستوى أداء المؤسسات بها. وأوردت وسائل إعلام حديث بعض الخبراء عن الكارثة التي لم تقاومت آثارها بسبب غياب التخطيط السليم للمدن وعدم امتلاك الجبل الأخضر، سلطنة المسماري، في تصريح لـ "سبوتنيك"، ذكرت فيه أن انهيار السدود في وادي درنة كانت له عواقب وخيمة مما أدى إلى انهيار ربع المدينة وانجراف أحياء كاملة إلى البحر.

وفي رواية متداولة عبر الإنترنت، تقول حذر عالم الهيدرولوجيا الليبي عبد الونيس عاشور، العام الماضي، من تعرض مدينة درنة لكارثة في حالة حدوث فيضانات، بسبب تهالك السدين، لكن تلك التحذيرات لم تتجح في لفت نظر السلطات الليبية لمستوى الخطر حتى وقعت الكارثة الحالية التي تشهدها البلاد، التي لا تزال معرضة لأي فيضانات جديدة خاصة بعد انهيار السدين. معهم.

تقرير: هكذا لفقت بريطانيا الهجوم الكيميائي في سوريا عام ٢٠١٣

وكما يلاحظ هيرش، فإنّ الحادث الذي وقع في الغوطة كاد أن يؤدي إلى تدخل عسكري غربي في سوريا، وكان من المحتمل أن يشبه عملية حلف «الناتو» التي أدت إلى تدمير ليبيا قبل عامين. ولفت الموقع إلى أنها «كانت ستكون حرباً تستند إلى خداع مماثل للدعاءات الكاذبة التي عجلّت بالغزو الأمريكي غير القانوني للعراق عام ٢٠٠٣». كذلك، قال مؤكداً: «تمّ التفاوضي عن دور الاستخبارات البريطانية في محاولة تصعيد الصراع حتى هذه اللحظة»، مشدداً على أنّ «الوثائق الرسمية التي لم يسبق لها مثيل، والتي حصل عليها تقرير «غراي زون»، توضح الآن الدور الحاسم الذي أدته الاستخبارات البريطانية في المساعي الفاشلة لشنّ الناتو غزواً على سوريا».



أطباء يوضحون لماذا لا ينبغي الإفراط باستخدام قطرات الأنف



تستخدم قطرات الأنف عادة عند الإصابة بالزكام واحتقان الأنف، لأنها تضيق الأوعية الدموية وبالتالي تخفف هذه الأعراض. ولكن الأطباء لا ينصحون باستخدام لفترات طويلة وبشكل عشوائي، لأنها تسبب الإدمان، حيث تعمل هذه القطرات في البداية بفعالية، وتزِيل احتقان الأنف، وتحسن عملية التنفس ويشعر الشخص بتحسن حالته. ولكن عند انتهاء مفعولها يعود التورم والاحتقان من جديد. عمل القلب. لذلك يجب على الأشخاص

وفقًا للأطباء، يمكن أن يؤدي الاستخدام العشوائي لقطرات الأنف إلى تشنج الأوعية الدموية، الذي بدوره يؤدي إلى الصداع واضطراب الانتباه والتركيز والذاكرة وانخفاض القدرات المعرفية. كما ترتبط حالة الشخص الصحية بتغيرات الطقس. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي استخدام قطرات الأنف الغير منظم إلى اضطراب عمل القلب. لذلك يجب على الأشخاص

لماذا يجب ألا تترك فرشاة أسنانك في الحمام مطلقا؟

تحتوي على البكتيريا والكائنات الحية الدقيقة

الأخرى وتستقر على الأسطح القريبة، بما في ذلك فرشاة أسنانك.

وعندما تكون فرشاة أسنانك قريبة من المراحيض، فإنه «من المرجح أن تتلامس مع الجزيئات المحمولة بالهواء ورذاذ الماء» والتي من المحتمل أن «تؤدي إلى التلوث». وتوضح الدكتورة بايال بهالا، طبيبة الأسنان الرئيسية والمديرة السريرية لشركة Quest Dental: «تخزين فرشاة أسنانك في الحمام يمكن أن يعرضها لمختلف المخاوف المتعلقة بالنظافة، ولكن مستوى المخاطر يمكن أن يختلف اعتمادا على بيئة الحمام وعاداتك المحددة».

وفي الحمامات المشتركة، هناك أيضا «احتمال أكبر للتلوث المتبادل، حيث قد يستخدم العديد من الأشخاص المساحة ويلمسون أسطحًا مختلفة». والنسبة لجزيئات البراز، فإنه من الممكن أن تكون باقية على فرشاة أسنانك بحسب الدكتور بهالا، موضحة: «من الممكن أن تتواجد جزيئات البراز في بيئة الحمام، بما

وظائف أصحابها أكثر عرضة للإصابة بالخرف

كشفت دراسة نشرتها المجلة العلمية The Lancet، أن الذين يعملون في وظائف تتطلب جهدا بدنيا كبيرا قد يكونوا أكثر عرضة للإصابة بالخرف والضعف الإدراكي. ووجدت الدراسة التي أجراها المركز الوطني النرويجي للشيخوخة والصحة وكلية كولومبيا ميلمان للصحة العامة ومركز بلتر كولومبيا للشيخوخة، أن الذين يكحون في وظائف مرهقة دنيا لفترات طويلة من الزمن يمكن أن يكونوا أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض سرقة الذاكرة. وقدم الباحثون أمثلة على الوظائف التي تتطلب جهدا دنيا، بما في ذلك: - مندوبي المبيعات - التجزئة وغيرها - مساعدي التمريض

كشفت دراسة نشرتها المجلة العلمية

Lancet، أن الذين يعملون في وظائف

تتطلب جهدا دنيا كبيرا قد يكونوا أكثر

عرضة للإصابة بالخرف والضعف الإدراكي.

ووجدت الدراسة التي أجراها المركز الوطني

النرويجي للشيخوخة والصحة وكلية كولومبيا

ميلمان للصحة العامة ومركز بلتر كولومبيا

للشيخوخة، أن الذين يكحون في وظائف

مرهقة دنيا لفترات طويلة من الزمن يمكن أن

يكونوا أكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض

سرقة الذاكرة.

وقدم الباحثون أمثلة على الوظائف التي

تتطلب جهدا دنيا، بما في ذلك:

- مندوبي المبيعات - التجزئة وغيرها

- مساعدي التمريض

أكثر من ٧٠٠ مليون شخص لا يعرفون متى سيأكلون مرة أخرى



قالت سيندي ماكين المديرة التنفيذية لبرنامج الأغذية العالمي، إن أزمة الجوع العالمية تركزت أكثر من ٧٠٠ مليون شخص لا يعرفون متى، أو ما إذا كانوا سيأكلون مرة أخرى. مسؤولة أممية: أكثر من ٧٠٠ مليون شخص لا يعرفون متى سيأكلون مرة أخرى«الفاو»: حجم توريدات الحبوب من روسيا وأوكرانيا سيؤثر على أسعار الأغذية وأشارت ماكين أمام مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة إلى أنه بسبب نقص التمويل، اضطرت الوكالة إلى خفض حصص الغذاء لملايين الأشخاص، وأن «هناك المزيد من الخفض في الطريق».

وأضافت: «نعيش الآن مع سلسلة من الأزمات المتزامنة وطويلة الأمد التي تستمر

في تغذية الاحتياجات الإنسانية العالمية. هذا هو الواقع الجديد للمجتمع الإنساني - طبيعنتا الجديدة - وسوف تتعامل مع التحديات لسنوات قادمة»، مبيئة أن «تقديرات الوكالة تشير إلى أن ما يقرب من ٤٧ مليون شخص في أكثر من ٥٠ دولة على بعد خطوة واحدة فقط من المجاعة - وأن هناك الآن ٤٥ مليون طفل دون سن الخامسة يعانون من

سوء التغذية الحاد».

وفقا لتقديرات برنامج الأغذية العالمي في ٧٩ دولة تعمل فيها الوكالة التي يقع مقرها في روما، فإن ما يصل إلى ٧٨٣ مليون شخص، واحد من كل ١٠ من سكان العالم، لا زالون ينامون جائعين كل ليلة.

وقالت الوكالة إن أكثر من ٣٤٥ مليون شخص يواجهون مستويات عالية من انعدام الأمن الغذائي هذا العام، بزيادة قدرها ٢٠٠ مليون شخص تقريبا عن أوائل عام ٢٠٢١ قبل جائحة كوفيد-١٩.

قال برنامج الأغذية العالمي إن السبب الجذري لهذه الأعداد المرتفعة هو «مزيج مميت من الصراع والصدمات الاقتصادية والظواهر المناخية المتطرفة والارتفاع الكبير في أسعار الأسمدة».

نكت متنوعة

ست كبيرة طالعه بالباص من عمان الى السلط...عاطريق سألت الشوفير : وصلنا دوار صويلح ؟ قلها الشوفير : لا لسه بعد شوي سألتو : وصلنا دوار صويلح ؟ قال : لا

رجعت سألتو بعد شوي نفس السؤال ... رد عليها نفس الجواب .

ولما كررت السؤال كمان مره قالها الشوفير : يااحه لما نوصل دوار صويلح بخيرك

قالتو : طيب بس ما تتساني قلها الشوفير : خلص وعد ما بنسي

ونامت الحجة . ونسي الشوفير فاقت الحجة وقالت له : وصلنا دوار

صويلح.. ؟ قالها الشوفير : يااحه قربنا نوصل السلط ...

والله تسبت نيهك لما وصلنا دوار صويلح لا تأخذيني يااحه.

الحجة : وين بتتصرف هي لا تأخذيني انت وعدتني تنبهني لما نوصل صويلح ...

شو اعمل انا هلا لارم ترجعني دوار صويلح

الركاب تضامنوا معها لانه الشوفير هو الغطان و طلبوا منه يرجعها على صويلح ...

الزلمه اضطر يرجع وصلوا دوار صويلح قالولها : يااحه هي دوار صويلح قومي انزلي

ربت: بس أنا رايحة على السلط ... ليش بدي انزل على دوار صويلح !

قلها الشوفير : ليش رجعتينا ؟؟؟ قالت له : بنتي حك لي بس توصلي

دوار صويلح خدي حبة الضغط ... بالنسبة لحبة الضغط ، ما يعرف إذا

الحجة أخذتها . ؟؟ أما بالنسبة للركاب ، أكيد كلهم صاروا

ياخذوها

أجاب الرابع ببساطة: بصراحة أنا ابني من الشواذ جنسيا وقد فشل في دراسته.

قاطعه أحدهم قائلا: أظن أنك مثالم وتشعر بالخزي من ابنك وما وصل إليه. نحن

أسفون حقاً من أجله. ردّ الصديق الرابع قائلا: لا لا لأبدأ لست

منزعجاً ولا أشعر بالخزي من ذلك، بل بالعكس، أنا فخور به جداً فهو يمتاز

بشخصية نادرة وجذابة وهو وسيم جداً وكل أصدقائه يحبونه ومتعلقين به جداً لدرجة

أنه في أعياد الميلاد الماضية فقط أهداه أحد أصدقائه سيارة فاخرة عالية الثمن ومن

أحدث طراز، والثاني أهداه طائرة خاصة تقدر بملايين الدولارات، أما الثالث فقد

أهداه قصراً على مساحة ٣٠٠٠٠ مربع!!

امبارح كنت باطلب اوردر من ماكدونالدز وواقف عند النقطة الاولى (الميكرفون)

وكانت فيه سيارة خلفي تسوقها بنت متعصبه شكلها مستعجلة ازعجتني

بالكلاكس لانني تأخرت وانا باطلب، المهم ما رديتش عليها. كملت طلبي عادي وعند

الشباك الثاني (شباك الدفع) فدفعت طلبي و طلبها ومشيت. وصلت البنت عند شباك

الدفع فقاتلتها الموظفة حسابك واصل، دفعه اللي بالسيارة اللي قدامك. مدت البنت

ايدھا من السيارة وقعدت تشاور لي وتبتسم وتعتبر عن شكرها وامتنانها وشكلها استحت

واتكسفت من تصرفها وكيف كانت ردة فعلي حضارية جداً وبمنتهى الاخلاق.

عند الشباك الاخير (شباك الاستلام) اعطيت الفاتورتين للموظف واخذت طلبي

وطلبيها ومشيت عاليت عادي جدا .. خليتها تلف وترجع تقف في طابور

السيارات مرة ثانية وتطلب من اول وجنيد علشان تتعلم... تحترم واحد اكبر منها

طرفة خد بالك من عيالك !!

اجتمع أربعة من الأصدقاء على طاولة في



قصص طريفة

حكمة

وكان يفعل مثلما يفعل والده ، واخذ ينادي في السوق بصوت عالي انا ابن العم رشيد و هذه بضاعته الممتازة انه فقط مريض وانا ابيع هذه الايام بدلا منه ، بمجرد ان حصل فارس على النقود نظر اليها وقال لماذا لا اقوم بوضع القليل من الماء في العسل و السمن حتى احصل على كمية اكبر وبالتالي نقود اكثر .

بالفعل قام فارس بوضع المياه في العسل و كذلك زيادة السمن بحيث لا يلاحظ احد مقدار هذه الزيادة ، زادت كمية النقوم وازداد معها طمع فارس للمزيد من الاموال ، زاد فارس ما يحمد الله على ما يحصل عليه الذين اعتادوا على طعم السمن و العسل الخاص بالعم رشيد تغير رأيهم و بدأ الجميع يعزف عن الشراء من فارس ابن العم الرشيد ، بعدما لاحظ فارس عزوف اهل القرية عن الشراء منه اتجه الى والده المريض واخبره بكل شيء.

حزن العم رشيد بسبب ما قام به ابنه من غش و خداع ونهاه عن القيام بذلك مرة أخرى ، لكن للأسف حدث ذلك بعد فوات الالوان فاهل القرية اتجهوا لشراء العسل و السمن من شخص آخر كان يريعي الله فيما يبيعه ، الامر الذي احزن العم رشيد اكثر وقال لابنه : انزى كيف سات سمعتي بسبب طمعك و غشك لاهل القرية ، اعلم ان الغشاش حتى وان حصل على الكثير من الاموال فان الله سوف يعاقبه في النهاية.

تدور احداث هذه القصة حول رجل يسمى رشيد ، كان رشيد يقوم بصنع العسل و السمن ويذهب بهما الى السوق و الطرقات و يبيعهما لاهل قريته ، كان معروف عن رشيد الامانة و حسن الخلق فقد كان لا يغش فيما يبيعه مثل العديد من التجار و لذلك كان الجميع يُقبل على شراء السمن و العسل من رشيد دون غيره ولكنشب رشيد سمعة كبيرة في قريته و كان محبوبا من الجميع.

لم يكن رشيد محبوبا فقط لان بضاعته جيدة و لكن ايضا لانه امين جدا ، فقد كان رشيد دائما ما يحمد الله على ما يحصل عليه نظير بيع العسل و السمن وكان دائما رشيد يقول لزوجته و ابنه : الرضا بما كتبه لنا الله هذه هي السعادة الحقيقية ، و في يوم من الايام شعر رشيد ببعض المرض فلم يخرج لوقت طويل ولم يتمكن من بيع كامل التكمية من العسل و السمن ، وعاد الى المنزل مبكرا.

في اليوم التالي ازداد مرض رشيد جدا و خداع ونهاه عن القيام بذلك مرة أخرى ، لكن للأسف حدث ذلك بعد فوات الالوان فاهل القرية اتجهوا لشراء العسل و السمن من شخص آخر كان يريعي الله فيما يبيعه ، الامر الذي احزن العم رشيد اكثر وقال لابنه : انزى كيف سات سمعتي بسبب طمعك و غشك لاهل القرية ، اعلم ان الغشاش حتى وان حصل على الكثير من الاموال فان الله سوف يعاقبه في النهاية.

بالفعل استيقظ فارس و اخذ العسل و السمن

قصة العشر بزقات ...

حرب فلسطين .

هنا تجمد الرئيس قاسم برهة ثم إستشاط

غضباً أخاف كل من حوله من جمهور

وصرخ بالصصي قائلا :

أريد منك تسع نقلات أخرى على وجهي

والقائد العام للقات المسلحة ووزير الدفاع

بالوكالة من العام ١٩٥٨م حتى العام

١٩٦٣م .. أمر الزعيم مراقبيه إدراج اسم هذا الصبي

وأخته فوراً بالمدارس الخاصة على أن يتكفل

هو بمصاريفهما . وأمر فوراً بإيجاد عمل شريف يليق بأم هذا

الصبي بعد أن أعطاه كل ما هو موجود في

جيبه من بقايا راتبه . يقال انه :

لا زال أهل الأعظمية يتذكرون ذلك الموقف

ويتناقلون هذا الحدث .

كم من برقة وبرقه يستحقها نواطير وطواغيت

وحكاه هذه الامة.

وكم ثقله تستحقها الشعوب التي تقس هذه

الاصنام البشرية ؟ ! آه وآلف آه على آلاف الأيتام والحفاة والعراة

والجانعين في زمن يتحكم فيه الرعاع

والفاسدون والطغاة المستبدون

فردة لصبي والأخرى لأثى .

سأله الزعيم لماذا بصقت عليّ ؟!

فلم يجب الطفل أو يتكلم . ونحن تربينا على كره عبدالكريم قاسم لا

لشيء فقط لانه اختلف مع عبدالناصر ولم

يكن تابعا له. ولما كبرنا تنقنا ان عبدالكريم

قاسم كان رجلا مخلصا لشعبه وبلده وهو

قدوة لشعوب وقيادات العالم

قال له الصبي:

أمي جانبهم لي من الزبالة .

سأله الرئيس ، أين أيوك ؟!

رد الصبي ، إستشهد لما راح وياك على



رشدي الماضي

حيفا

تسعى الكلمة في كل محطة إبداعية لها،

اللابنيويّة

أن تُحقّق انجازا مُدجّجا بالجماليات التي يتمّ فيها اتحاد الشكل والمحتوى، في تقنيّات فنيّة عالية محسوبة ومتأنيّة.. وهذا بهدف استيلاء المناسب الملتصق بالإيجاز أو المشتقّ منه... لجعل المنجز الإبداعي يأخذنا للبعيد... وقد تجلّى ذلك في ظهور العديد من المدارس والتيّارات؛ كالنكتيكية والشكلانيّة والسوريالية، وكلها سعت إلى صناعة البنية الاجتماعيّة والتصورات المستفيّليّة للعمل الإبداعي... وحيث أنّ الكلمة تسير في أفق مفتوح مُتصاعد، يختزن المرونة بصيغتها البناءة والمتجدّدة... ظهر في الآونة الأخيرة مصطلح "ما بعد..." ما بعد الحداثة. وما بعد الاستعمارووو... وقبل الحديث عن ما بعد البنيويّة، يجب أن

الرّقنعة

رضاك و قرأ عناوينك، و تغاضى عن التفاصيل التي تجهّد نفسك تخفيها، و تنفي نفسك في سراب الترهات، و سراديب المظاهر الخادعة، و يضيّع عمرك ... لست تدري ما أصبحت عليه من الأكاذيب و الادعاءات

لا يكفي أن أرى عينيك ... و أقرأ من خلالها رسائلك المتناقضة، اخلع قناعك لأترجمك كما ينبغي. اخلع قناعك لأرى ملامح وجهك حين تضحك فأرى شفتيك تفرجان عن الفرح المكبوت بين الضلوع، و أحسّ بتقلصات وجنتيك و حاجبيك حين تغضب، و يولي عنك الرضا ... و أطلق العنان للدموع. اخلع قناعك قبل أن تخضعني لامتحانات المحبة و الولاء، فلست أعلم الغيب، و لا أنجم الكواكب، و لا أؤمن بالعراقين

رحيل حسين منذر قائد فرقة «الماشقين»

توفي الفنان حسين منذر، وهو اسم كبير في عالم الفنون الوطنية الفلسطينية، والقومية العربية. فنان وفدائي، تشربّ في احساسه ووجدانه، روح الانتماء لفلسطين، وهو اللبناني البعلبكي، ابن حركة فتح، والقائمة الفلسطينية، وملك الأغنية الوطنية، وخاصة اغاني المرحلة التي سبقت والتي تلت معركة بيروت المفجرة. فكان أحد المؤسسين لفرقة الماشقين عام ١٩٧٨ بإشراف دائرة الثقافة في منظمة التحرير الفلسطينية، وشخص رئيسها في تلك الفترة المرحوم عبد الله الحوراني (أبو منيف).

وتلقى محبوب حسين نبأ وفاته بسبب وعكة صحية أثناء تلقيه العلاج في دمشق مساء أمس الأحد في ١٧ سبتمبر/أيلول الجاري، ونعاه كثيرون على منصات التواصل الاجتماعي بكمالات مؤثرة استرجعوا فيها تراثه الغنائي الفلسطيني، وعده بعض محبيه أنه من أواخر الأعمدة الفنية، التي كرسّت مسيرته الفنية في سبيل القضية الفلسطينية.

وكان حسين يعتلي المسرح واضعا الكوفية الفلسطينية على كتفيه، ويغني بحماسة استثنائية، تمزج بين الأسى والألم، والخيبة والأمل بالعودة لأرض فلسطين المحررة، ويواطب على رفع يديه، وكأنه يريد نقل عدوى الحماسة إلى الجمهور والناس، حتى لا يملوا من الغناء لأجل فلسطين والدفاع عنها بوجه الظلم التاريخي الذي تعيشه. ويحمل رصيد الراحل حسين منذر أكثر من ٣٠٠ أغنية وطنية، وكان أشهرها «من سجن عكا وطلعت جنزة»، و«هيت النار» و«اشهد يا عالم علينا وعبيرت»، وغيرها كثير من الأغاني الوطنية، التي عكس فيها -أيضا- تماهي وطنه

زلزال المغرب أعاد قرويين إلى زمن أجدادهم

عند تخوم قرية مدمّرة يستخرج السكان المياه من بئر لنقلها على ظهر حمار إلى مخيم يعيشون فيه، منذ أن دمرّ الزلزال مناطق جبلية في جنوب المغرب الأسبوع الماضي.

ولطالما كانت ظروف العيش بدائية في إغرمان وهي قرية نائية تقع في الأطلس الكبير، ولكن «كانت هناك مياه في المنازل» بحسب محمد أوبلاي المقيم في القرية والبالغ من العمر ٢٨ عاما.

لدى تعبته حاويات بلاستيكية بالمياه لاستخدامها في غسل الأواني وتحضير الطعام في الهواء الطلق، يعلق أوبلاي على الأوضاع بعد الزلزال بالقول «عدنا إلى الأيام الخوالي».

وقد سوى الزلزال بالأرض قسما كبيرا من المنازل، وألحق أضرارا بالغة بما تبقى، ولم يسلم المسجد المبني حديثا، وهو الذي تم تشييده قبل ٥ أشهر. متسلقا أكوام الأنقاض التي لا تزال تقوح منها روائح الماشية النافقة العالقة تحتها، يستطلع أوبلاي حجم الأزمة التي تواجه القرية. جهود حكومية ومساعدات خيرية يقول إن وزارة الداخلية «وفرت لنا ٧٢ خيمة، لكننا ٩٠ عائلة»، ويضيف «لا يمكننا أن نخزن المؤن هناك. الأولوية لإيواء النساء والأطفال».

وتقول سعيدة أوشي إنها بصدد تمضية ليلتها الأولى في خيمة يعد ٥ ليال أمضتها في الهواء الطلق تحت أشجار الزيتون. وتضيف «قيل لي إننا قد نتكمن من إضاءة مصباح صغير يوصله بالمنزل الوحيد الذي لا يزال يتغذى بالتيار الكهربائي».

استخدمت أوشي الفراش والوسادات التي ورّعتها جمعيات خيرية لترتيب مساحة للجلوس تتشاركها مع زوجها و ٢ من بناتها الخوالي». وقد سوى الزلزال بالأرض قسما كبيرا من المنازل، وألحق أضرارا بالغة بما تبقى، ولم يسلم المسجد المبني حديثا، وهو الذي تم تشييده قبل ٥ أشهر. متسلقا أكوام الأنقاض التي لا تزال تقوح منها روائح الماشية النافقة العالقة تحتها، يستطلع أوبلاي حجم الأزمة التي تواجه القرية. جهود حكومية ومساعدات خيرية يقول إن وزارة الداخلية «وفرت لنا ٧٢ خيمة، لكننا ٩٠ عائلة»، ويضيف «لا يمكننا أن نخزن المؤن هناك. الأولوية لإيواء النساء والأطفال».

وتقول سعيدة أوشي إنها بصدد تمضية ليلتها الأولى في خيمة يعد ٥ ليال أمضتها في الهواء الطلق تحت أشجار الزيتون. وتضيف «قيل لي إننا قد نتكمن من إضاءة مصباح صغير يوصله بالمنزل الوحيد الذي لا يزال يتغذى بالتيار الكهربائي».

استخدمت أوشي الفراش والوسادات التي ورّعتها جمعيات خيرية لترتيب مساحة للجلوس تتشاركها مع زوجها و ٢ من بناتها الخوالي». وقد سوى الزلزال بالأرض قسما كبيرا من المنازل، وألحق أضرارا بالغة بما تبقى، ولم يسلم المسجد المبني حديثا، وهو الذي تم تشييده قبل ٥ أشهر. متسلقا أكوام الأنقاض التي لا تزال تقوح منها روائح الماشية النافقة العالقة تحتها، يستطلع أوبلاي حجم الأزمة التي تواجه القرية. جهود حكومية ومساعدات خيرية يقول إن وزارة الداخلية «وفرت لنا ٧٢ خيمة، لكننا ٩٠ عائلة»، ويضيف «لا يمكننا أن نخزن المؤن هناك. الأولوية لإيواء النساء والأطفال».

وتقول سعيدة أوشي إنها بصدد تمضية ليلتها الأولى في خيمة يعد ٥ ليال أمضتها في الهواء الطلق تحت أشجار الزيتون. وتضيف «قيل لي إننا قد نتكمن من إضاءة مصباح صغير يوصله بالمنزل الوحيد الذي لا يزال يتغذى بالتيار الكهربائي».

استخدمت أوشي الفراش والوسادات التي ورّعتها جمعيات خيرية لترتيب مساحة للجلوس تتشاركها مع زوجها و ٢ من بناتها الخوالي». وقد سوى الزلزال بالأرض قسما كبيرا من المنازل، وألحق أضرارا بالغة بما تبقى، ولم يسلم المسجد المبني حديثا، وهو الذي تم تشييده قبل ٥ أشهر. متسلقا أكوام الأنقاض التي لا تزال تقوح منها روائح الماشية النافقة العالقة تحتها، يستطلع أوبلاي حجم الأزمة التي تواجه القرية. جهود حكومية ومساعدات خيرية يقول إن وزارة الداخلية «وفرت لنا ٧٢ خيمة، لكننا ٩٠ عائلة»، ويضيف «لا يمكننا أن نخزن المؤن هناك. الأولوية لإيواء النساء والأطفال».

٣ أحفاد.

على الرغم من ترحيبها بهامش الراحة الإضافي الذي تستفيد منه، لا تخفي أوشي خشيتها على سلامة أحفادها.

وتضيف «نحن خائفون على الأطفال، خائفون عليهم. أين هم؟ نحن خائفون من أن يقع عليهم شيء ما، نحن خائفون جداً».

ودمرّ الزلزال مدرسة القرية فيات التلاميذ بضون يومهم خارجا.

وبات مطبخ أوشي يقتصر على مجموعة من الأواني حول موقد حطب تتشاركه مع غيرها من نساء القرية.

والإمدادات الغذائية التي توزّعها جمعيات خيرية محلية تخزن تحت غطاء يلفحه لهيب الشمس الحارقة.

قلق مع قرب الشتاء

ويبدى مصطفى شامون قلقه إزاء قرب حلول فصل الشتاء، الذي يشهد أحيانا تساقطا

السير مما أفضل.. له ينصح أطباء هارفارد بالمشي مع الإصدقاء؟



بصورة صحيحة، بمعنى أن على المشاة التأكد من تارجح ذراعهم أثناء المشي والحفاظ على عصا المشي (في حالة استخدامها) بزواية ٤٥ درجة. هذه التوجيهات تهدف إلى تعزيز الوضعية الصحيحة وتحقيق أقصى استفادة من ممارسة المشي. الحفاظ على الوتيرة ذاتها أثناء المشي

أنك لست هنا فقط لممارسة الرياضة، بل لتكون جزءا من الروح الجماعية وتعزيز الأصرة التي تجمعك بأصدقائك. (مصدر الصورة: شترستوك)

بصورة صحيحة، بمعنى أن على المشاة التأكد من تارجح ذراعهم أثناء المشي والحفاظ على عصا المشي (في حالة استخدامها) بزواية ٤٥ درجة. هذه التوجيهات تهدف إلى تعزيز الوضعية الصحيحة وتحقيق أقصى استفادة من ممارسة المشي. الحفاظ على الوتيرة ذاتها أثناء المشي

هذا المقال مترجم عن

Harvard Health Publishing

ناثيرات اسنخدام الانترنت على الصحه النفسيه للانسان



د احمد الخفاجي.

استخدام الإنترنت يوفر العديد من الفوائد والفرص، ولكنه أيضاً يمكن أن يسبب بعض الآثار السلبية. فيما يلي بعض الآثار السلبية المحتملة لاستخدام الإنترنت:

1. الإدمان: يمكن أن يصبح الإنترنت مدمراً إذا أصبحت الشخصية مدمنة عليه. يمكن أن يستهلك الكثير من الوقت والطاقة ويؤثر سلباً على الحياة الاجتماعية والعملية والصحية للفرد.

2. انعزال اجتماعي: يمكن أن يؤدي الاستخدام المفرط للإنترنت إلى انعزال الفرد عن المجتمع الحقيقي والتفاعل الاجتماعي. قد يفصل الأشخاص عن العائلة والأصدقاء ويفقدون القدرة على التواصل والتفاعل الحقيقي في العالم الواقعي.

3. تأثيرات صحية ونفسية: يمكن أن يسبب الجلوس المطول أمام الشاشة وقلة الحركة مشاكل صحية مثل زيادة الوزن وضعف اللياقة البدنية. كما يمكن أن يؤدي الاستخدام المفرط للإنترنت إلى مشاكل نفسية مثل القلق والاكتئاب وانخفاض التحصيل الدراسي.

4. انتهاك الخصوصية: يمكن أن يتعرض الأشخاص لانتهاكات الخصوصية عند استخدام الإنترنت. قد يتم جمع واستغلال البيانات الشخصية بطرق غير مشروعة، وقد يتعرض الأفراد للتمرر أو الاحتيال أو الاختراق الإلكتروني.

5. انتشار المعلومات الضارة: يعد الإنترنت منصة لانتشار المعلومات، بما في ذلك المعلومات الضارة والمضللة. يمكن أن يتعرض الأشخاص للمعلومات المضللة والأخبار الزائفة، وهذا يمكن أن يؤثر على الاعتقادات واتخاذ القرارات الصحيحة.

6. انعدام الخصوصية والأمان لدى الأطفال: يمكن أن يتعرض الأطفال للمخاطر على الإنترنت بسبب انعدام الرقابة والتحكم. قد يتعرضون للمحتوى غير المناسب أو التحرش الإلكتروني أو الاستغلال الجنسي عبر الإنترنت.

يجب أن يكون الاستخدام المسؤول للإنترنت هو السبيل للاستفادة القصوى منها وتجنب الآثار السلبية. ينصح بتحديد وقت محدد لاستخدام الإنترنت والابتعاد عن الاستخدام المفرط، وكذلك اتخاذ إجراءات لحماية الخصوصية والأمان عند تصفح الإنترنت، ومراقبة استخدام الأطفال للإنترنت وتوجيههم بشكل صحيح.

وحول تأثيره على الأطفال نقول يمكن اتخاذ عدة إجراءات لحماية الأطفال من المخاطر على الإنترنت. فيما يلي بعض الإجراءات التي يمكن اتخاذها:

1. التوعية والتثقيف: قم بتوعية الأطفال بمخاطر الإنترنت وشرح لهم كيفية استخدامها بشكل آمن. تحدث إليهم عن تأثيرات المحتوى غير الملائم والتحرش الإلكتروني وأهمية حماية خصوصيتهم على الإنترنت.

2. الرقابة الأبوية: استخدم برامج تحكم الوصول والفلترة على الأجهزة المستخدمة بواسطة الأطفال. يمكنك تعيين قيود على المحتوى الذي يمكن للأطفال الوصول إليه وتحديد الأوقات المسموح بها لاستخدام الإنترنت.

3. المراقبة: احتفظ بجهاز الكمبيوتر أو الجهاز الذكي في منطقة مرئية في المنزل، حيث يمكنك رؤية ما يقوم به الأطفال على الإنترنت. قم بالإطلاع بانتظام على سجل التصفح والأنشطة على الإنترنت للتأكد من سلامتهم.

4. التواصل المفتوح: تحدث مع الأطفال بشكل منتظم حول تجاربهم على الإنترنت والمشاكل التي يمكن أن يواجهوها. يجب أن يشعروا بالراحة في الحديث معك وطرح الأسئلة والمخاوف التي قد يكون لديهم.

5. إنشاء قواعد واضحة: وضع قواعد واضحة بشأن استخدام الإنترنت وتصفحها، مثل عدم مشاركة المعلومات الشخصية أو قبول طلبات الصداقة من الغرباء على وسائل التواصل الاجتماعي.

6. المشاركة المشتركة: قم بالمشاركة في نشاطات الإنترنت مع الأطفال، مثل اللعب عبر الإنترنت أو البحث عن معلومات مفيدة. يمكنك أن تصبح مثلاً حسناً لكيفية استخدام الإنترنت بشكل آمن ومسؤول.

7. التحديث والتحقق من البرامج الحماية: تأكد من تثبيت برامج مضادة للفيروسات وبرامج حماية الخصوصية على الأجهزة المستخدمة بواسطة الأطفال، وتأكد من تحديثها بانتظام.

8. التبليغ والشكوى: علّم الأطفال ما يجب عليهم القيام به إذا واجهوا محتوى غير مناسب أو إذا كانوا يشعرون بأنهم يتعرضون للتحرش أو الاستغلال عبر الإنترنت. يجب أن يعرفوا كيف يبلغونك أو الشخص المسؤول عنهم بشأن ذلك الأمر.

هذه بعض الإجراءات التي يمكن اتخاذها لحماية الأطفال من المخاطر على الإنترنت. ينبغي أن يتم تنفيذ هذه الإجراءات بمراقبة وتوجيه من قبل الأهل أو المربين لضمان سلامة الأطفال أثناء استخدامهم للإنترنت

كيف نتجاوز الادمان على الانترنت

نعم، ادمان الإنترنت يمكن أن يؤثر على الصحة العقلية. قد يتسبب الاعتماد المفرط على الإنترنت في مجموعة من المشاكل الصحية العقلية مثل:

1. الاكتئاب والقلق: قد يعزز الاعتماد المفرط على الإنترنت العزلة الاجتماعية ويقلل من التفاعل الحقيقي مع الآخرين، مما يزيد من مخاطر الاكتئاب والقلق.

2. انخفاض التركيز والانتباه: يمكن أن يشغل الانشغال المستمر بالإنترنت العقل ويتسبب في صعوبة التركيز والانتباه لفترات طويلة من الوقت.

3. انعدام النوم واضطرابات النوم: يمكن أن يؤدي استخدام الإنترنت الزائد في ساعات متأخرة من الليل إلى انعدام النوم واضطرابات النوم، مما يؤثر سلباً على الصحة العقلية والعملية اليومية.

4. انخفاض التفاعل الاجتماعي: قد يؤدي الاعتماد المفرط على الإنترنت إلى انخفاض التفاعل الاجتماعي في العالم الحقيقي، مما يؤثر على القدرة على بناء علاقات صحية وتطوير مهارات التواصل الاجتماعي.

للتغلب على ادمان الإنترنت وتحسين الصحة العقلية، يمكن اتخاذ بعض الخطوات التالية: وضع حدود: حدد وقتاً محدداً لاستخدامك

للإنترنت والوسائط الاجتماعية، وامنح أولوية لأنشطة أخرى مثل التفاعل الاجتماعي وممارسة النشاط البدني والقراءة.

2. إنشاء فراغ من الإنترنت: حاول تخصيص بعض الوقت في اليوم للابتعاد عن الإنترنت والتركيز على أنشطة أخرى تسترخي فيها وتستمتع بوقتك بدون الحاجة للاتصال بالإنترنت.

3. تطوير هوايات جديدة: اكتشف هوايات وأنشطة جديدة تحبها وتستفيد منها. قد تشمل هذه الأنشطة على الموسيقى، والرياضة، الفن، والكتابة، والطهي، والسفر، وأي شيء يؤثر اهتمامك ويمتلك إشباعاً عاطفياً.

4. البحث عن دعم: إذا واجهت صعوبة في التغلب على ادمان الإنترنت، فقد يكون من المفيد البحث عن دعم من الأهل أو الأصدقاء أو المجتمع المحلي. يمكنك أيضاً التحدث إلى محترفين في مجال الصحة العقلية مثل المستشارين أو الأخصائيين النفسيين الذين يمكنهم تقديم الدعم والإرشاد المناسب.

5. ممارسة التوازن: حاول تحقيق التوازن بين الوقت الذي تقضيه على الإنترنت وبين الأنشطة الأخرى في حياتك. قم بتحديد أهداف وأولويات واضحة وتحقق من تحقيقها بانتظام.

6. تقنيات إدارة الوقت: استخدم تقنيات إدارة الوقت مثل تقنية "Pomodoro"، حيث تعمل لفترة زمنية محددة ثم تأخذ فترة راحة قصيرة قبل العودة للعمل على الإنترنت. هذا يساعد على تحسين التركيز والإنتاجية.

7. العناية بالصحة العقلية: قم بممارسة التمارين الرياضية المنتظمة وتناول الطعام الصحي والنوم الجيد. قد تساعد العناية الجيدة بصحتك العقلية والجسدية في تحسين مزاجك ومقاومة الإدمان.

يجب أن يكون التغلب على ادمان الإنترنت عملية تدريجية وقد تتطلب الصبر والمثابرة. إذا كنت تعاني من ادمان الإنترنت الشديد وتشعر بأنه يؤثر سلباً على حياتك اليومية وصحتك العقلية، يوصى بالبحث عن المساعدة المهنية للتشخيص والعلاج المناسب.

وتظهر اعراض خطيره بسبب هذا الادمان بعض الأعراض الأخرى المشتركة لادمان الإنترنت والتي لاتخلوخطورتها عما ورد اعلاه تشمل :-:

1. فقدان السيطرة: صعوبة في التحكم في وقت استخدام الإنترنت، حيث يصبح صعباً قطع الاتصال وإنهاء النشاط على الإنترنت.

2. إهمال الواجبات والمسؤوليات: إهمال الأعمال والمهام اليومية بسبب وقت طويل ينفقه على الإنترنت.

3. انعزال اجتماعي: انخفاض التواصل الاجتماعي في العالم الحقيقي بسبب التفضيل للتواصل عبر الإنترنت.

4. فقدان السيطرة: إغفاء حجم الوقت الذي تقضيه على الإنترنت أو التلاعب في الأنشطة المتعلقة بالإنترنت للحفاظ على الاعتماد.

5. القلق والتوتر: شعور بالقلق والتوتر عندما يتعذر الوصول إلى الإنترنت أو عندما يتم تقليل وقت استخدام الإنترنت.

6. الانسحاب والاكتئاب: الشعور بالاكتئاب والانسحاب إذا تم تقليل أو منع الوصول إلى الإنترنت.

7. اضطرابات الجسدية: قد تظهر أعراض جسدية مثل آلام الرقبة والظهر، وتلف النظر، والصداع النصفي بسبب الجلوس الطويل أمام الشاشة والتركيز المفرط.

8. التهميش الاجتماعي والعلمي: تأثير سلبي على العلاقات الاجتماعية والأداء الوظيفي بسبب التفضيل للإنترنت على التفاعل



National
Palestinian
Association

الجمعية الوطنية الفلسطينية في كندا



نتشرف في الجمعية الوطنية الفلسطينية في كندا بالإعلان عن إطلاق موقعنا الإلكتروني الرسمي، وحساباتنا النشطة

على وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة، منها مجموعة فيسبوك دردشة عامة وقضايا، تويتر، واتساب وإنستاجرام.

دعوتكم للانضمام إلينا والتواصل المباشر يأتي في إطار رؤيتنا لتمثيل تطلعات الشعب الفلسطيني وجاليته في كندا والخارج.

نهدف من خلال هذه الجمعية إلى تحقيق التواصل والوحدة الكاملة بين أبناء شعبنا، مؤمنين بأن الوحدة هي المسار الوحيد للدفاع عن قضيتنا العادلة ولرفع اسم فلسطين نحو العلى.

تفضلوا بزيارة موقعنا الإلكتروني
<https://palestineunity.org>

ولأية استفسارات أو تواصل،
يمكنكم مراسلتنا على البريد الإلكتروني
info@palestineunity.org

عاشت فلسطين، وستظل راية الثورة مرفوعة حتى النصر.

الحرب الظالمة على العراق.. «وصمة العار الأبدية»!

قبل ٢٢ عاما من هذا الوقت أعلن الرئيس الأمريكي جورج بوش الابن الحرب على الإرهاب، مشيرا ضمنيا إلى أن أي بلد في أي منطقة إذا لم يكن مع الولايات المتحدة فهو ضدها.

في فورة الغضب تلك إثر هجمات ١١ سبتمبر الإرهابية، صرح بوش قائلا: «تحول حزننا إلى غضب، وتحول الغضب إلى عزم. بغض النظر عما إذا كنا سنقدم أعداءنا إلى العدالة هنا، أو سنعتطيهم ما يستحقونه هناك، فإن العدالة ستسود».

في ذلك الخطاب عام ٢٠٠١، مضى بوش الابن يقول: «في الحادي عشر من سبتمبر، ارتكب أعداء الحرية عملا من أعمال الحرب ضد بلندا. لقد خبر الأمريكيون الحروب. لكن في السنوات الـ ١٣٦ الماضية، كانت هذه حربا على أرض أجنبية، باستثناء يوم أحد من عام ١٩٤١. لقد عرف الأمريكيون خسائر الحرب، ولكن ليس في وسط مدينة عظيمة في صباح مسالم. كما تعرض الأمريكيون لهجمات مفاجئة، ولكن لم يحدث ذلك من قبل لآلاف المدنيين. كل هذا وقع علينا في يوم واحد».

الولايات المتحدة منذ تلك اللحظة بدت في وضع أرضية لـ «استثمار» الهجمات الإرهابية

ضدها، يظهر ذاك في قول الرئيس الأمريكي حينها: «حربنا على الإرهاب تبدأ مع القاعدة، لكنها لا تنتهي عند هذا الحد».

خطب جورج بوش الابن عن حالة الاتحاد عامي ٢٠٠٢ و ٢٠٠٣ بدأت تأخذ منحى جديدا، ومن خلالها تبلور ما اصطلح على تسميته لاحقا بـ«الكذبة الكبرى».

بوش بدأ خطابه في عام ٢٠٠٣ بمناقشة قضايا محلية مثل التعليم والاقتصاد وتطرق إلى السيارات التي تعمل بالهيدروجين، ثم تحول إلى العراق، ووصف بثقة كيف يراكم صدام حسين مخزونات من الأسلحة الكيميائية والبيولوجية بهدف استخدامها «لهيمنة والتزهيب والهجوم».

بوش قال في تلك المناسبة: «وفقا لضباط استخباراتنا، كان لدى صدام حسين المواد اللازمة لإنتاج ما يصل إلى ٥٠٠ طن من السارين وغاز الخردل وغاز الأعصاب في إكس... علمت الحكومة البريطانية أن صدام حسين طلب مؤخرا كمية كبيرة من اليورانيوم من إفريقيا».

كانت الولايات المتحدة في ذلك الوقت تصدق فقط ما يوافق أهواءها، وثائق استخباراتها زعمت أن صدام حسين سعى للحصول على الذكعة الصفراء من النيجر، وعلى الرغم من

أنه تبين أن تلك الادعاءات التي روج لها المسؤولون الأمريكيون كاذبة تماما إلا أن العراق تم غزوه وتمديره بكذبة تقول إن صدام حسين كانت لديه أسلحة دمار شامل. حرب الولايات المتحدة على الإرهاب لم تتوقف عند غزو أفغانستان واحتلاله والإطاحة بحكم «طالبان»، وتحولت في عام ٢٠٠٣ إلى فتح جبهة ثانية في «الحرب على الإرهاب».

جورج بوش الابن مع مجموعة من المستشارين المتشددين، بمن فيهم نائب الرئيس ديك تشيني ووزير الدفاع دونالد رامسفيلد ونائبه بول ولوفويتز، بدأوا في التخطيط للرد بعد هجمات ١١ سبتمبر. هؤلاء أشاروا بأصابعهم إلى صدام حسين، على الرغم من أن العراق لا دخل له فيما جرى، لا من قريب ولا من بعيد.

مذكرات رامسفيلد، التي رفعت عنها السرية في عام ٢٠١٣، تظهر أنه في نوفمبر ٢٠٠١، طالب من معاونيه التوصل إلى سبب «لكيفية بدء» حرب مع العراق، فيما

مهد بوش للجنة الثانية من حربته على الإرهاب في خطابه للأمة في عام ٢٠٠٢ بوصف إيران والعراق وكوريا الشمالية بأنها «محور الشر»، مشيرا إلى أن هذه الأنظمة «في محاولتها الحصول على أسلحة الدمار

يقصدسون الروابط الأسرية وأذلوا الاستعمار.. ما هي قبائل الزولو الأفريقية؟



عبر تاريخ مليء بالتحديات والانتصارات، وعادات اجتماعية صارمة، تأسست قبيلة الزولو في القرن الـ ١٨ تحت قيادة شاكا زولو، وبقيت حاضرة حتى يومنا هذا، كواحدة من أهم القبائل في الجنوب الأفريقي. ويشير أبناء الزولو إلى أنفسهم على أنهم «شعب السماء»، وهم أكبر مجموعة عرقية في جنوب أفريقيا، حيث يقدر عدد سكانها بنحو ١٠ ملايين يعيشون في منطقة كوازولو ناتال، ويتحدثون لغة تسمى «isiZulu»، وهي لغة شعب الزولو الرسمية التي يجيدها أغلبية السكان.

وتعني كلمة الزولو «العائلة»، أي تشمل جميع الأشخاص الذين يقيمون في منزل واحد، ويكوون مرتبطين ببعضهم البعض، إما بالدم أو الزواج أو التبني. ويعتبر تاريخ شعب الزولو مليئا بالأحداث، فقد واجهت القبيلة صعوبات كبيرة بسبب تعرضها للاستعمار والاستبداد، لكنها تكتفت في النهاية من الحفاظ على استقلالها، واستقرارها الاجتماعي بناءً على نظام صارم، يعتمد على قيم البساطة والاحترام المتبادل.

«شاكا».. قوة التأسيس بعد وفاة والده، لم يكن شاكا مرغوبا به في القبيلة، لكنه تحدى الرض المحيط به، وعمل على تأسيس قبيلة قوية البنين، تتكمن من مواجهة المخاطر الخارجية والداخلية المحيطة بها، فأسس لأول مرة في تلك المنطقة جيشا احترافيًا منظمًا، واستبدل الرياح الخفيفة بسهام حادة ثقيلة، وزود جنوده بدرع ثقيلة، ونزّهم على الأسلحة الجديدة. ولدخل شاكا تكتيكات جديدة في القتال، فبدلاً من الهجوم الجماعي كان يقسم جيشه إلى ما سماه «تكتيك الجاموس»، ما كان يتيح له الهجوم الفعّال مع محاصرة الفارين من جيش العدو، وكان يختار الناجين بين الموت أو الانضمام إلى قواته، شريطة التخلي عن ولائهم القلي القديم، وخلال العام الأول فقط، تزايد عدد قواته - من قبيلة صغيرة لا يتجاوز عددها ٣٥٠ شخصاً فقط - بمقدار ٤ أضعاف.

تمكن شاكا من توسيع مملكة الزولو حتى صارت أكبر إمبراطورية في جنوب أفريقيا، وامتدت مساحتها على مليوني ميل مربع (مع مستعمرة الكيب جنوباً إلى ترازانيا الحديثة شمالاً)، وأصبح عدد سكانها ربع مليون نسمة، وقوام جيشها ٤٠ ألف محارب، وراح ضحية حروب شاكا نحو مليوني شخص، حيث كان يستخدم سياسة «الأرض المحروقة» مع أعدائه. ولانتهت حكاية شاكا في أيلول/سبتمبر ١٨٢٨، حيث نفذ الأخوان غير الشقيقين له - دنجان وماهلنجانا - عملية قتله، ليتسلم بعده دنجان حكم القبيلة، لكنه لم يحقق نجاحات شقيقه، ففشلت أغلب الحملات العسكرية التي قادها.

صراع الزولو مع الهولنديين في عام ١٨٣٧، كان الفلاحون الهولنديون الذين عرفوا

باسم «البوير» (وهم أحفاد المستوطنين الهولنديين الأوائل الذين شكلوا أول مستوطنة في جنوب أفريقيا عام ١٦٥٢)، قد هربوا من مناطق السيطرة الإنكليزية، ودخلوا في عمق أراضي الزولو، محاولين تأسيس دولة هولندية خاصة بهم. وحاول زعيم البوير، بيت ريتف، التفاوض مع دنجان لمنحه جزءا من الأرض للبوير، وقد خشي ملك الزولو من الرفض الصريح للطلب، فظاهر دنجان بالموافقة، وأقام في الليلة التالية احتفالات في قصره دعا إليها بيتر ريتف وقادة البوير، وفيما كان الجميع منشغلين في الخلط، أطلق دنجان ورجاله عليهم، وجرى إعدامهم جميعاً.

وفي عام ١٨٣٨، وقعت معركة «نهر الدم» بين قبيلة الزولو، والبوير، وهزم جيش الزولو هزيمة ساحقة رغم تفوقه في العدد على جيش المستوطنين الهولنديين، الذي كان أكثر تنظيمًا، وانتهت بانتزاع البوير الأراضي التي ارادوها لدولتهم.

بعد ذلك بعامين فقط قدّ دنجان عرشه لصالح شقيقه مباندي، قبل أن يقتله أحد رجاله، وقد تحالف مباندي مع الهولنديين، وحين حل البريطانيون محلهم حافظ على علاقات جيدة معهم كذلك، واستعاد معظم الأراضي التي كانت قد فقدتها مملكة الزولو لصالح البوير.

الإنكليز.. كَر وفر بعد ذلك الصراع مع الهولنديين، أرسلت الحكومة الإنكليزية أحد رجالاتها، وهو السير بارثل فرير إلى جنوب أفريقيا، بفرض تكوين اتحاد كونفدرالي يضم المستعمرات البريطانية، وأراضي البوير، وكل الدول السوداء المستقلة في تلك المنطقة، وتوصل فرير إلى رأي حاسم: لا يمكن لبريطانيا إقامة تلك الكونفدرالية المنشودة من دون إخضاع مملكة الزولو القوية، بحاربيها المنضبطين البالغ عددهم ٤٠ ألف محترف. ولم تكن الحكومة البريطانية في لندن راغبة في الحرب، لكن فكرة إخضاع الزولو كانت قد سيطرت على فرير تماماً، فقرر التحرك منفرداً، حيث قام بتوجيه إنذار للملك سيتشويلا ابن مباندي، الذي استلم الحكم بعد أبيه، دعاه إلى محادثات لتعويضه، من بينه حل جيش الزولو تماماً، فكانت الحرب بين الطرفين حتمية.

وجعلوا شعار الحزب القيلة.

عادات اجتماعية يمتاز مجتمع الزولو ببنية هرمية تسمح لكل مجموعة ضيقة أو أسرة كبيرة باختيار زعيمها الخاص والمحلي، وينتج هذا التنظيم وجود عدد كبير من الأمراء والسلاطين الصغار الذين يتبعون الملك العام للزولو. ويمتاز الزولو بمجموعة من العادات الغربية في مختلف طقوس الحياة، خاصة الملابس التقليدية التي تتشكل من تنانير قصيرة معدة من جلود النمر أو الثيران، ويمتاز ربي الرجل أيضاً بعنصر مهم وهو الرمح المسنن، أو السهام التي يراها من أشجار مختارة لهذا الغرض، ويقوم مجتمع الزولو على مجموعة من التقاليد تتضمن احترام الأكبر، وتقدير الزعاء والخضوع لسلطة السحرة والحكماء. ويتولى الرجال رعاية المواشي التي تغني المرأة من خدمنها، لكنها تقوم بأعمال الزراعة ومهام الطبخ وسائر أعمال البيت. وتشتهر قبائل الزولو بصنع الفخار، وتعمل النساء والأطفال على نسج الصبير للاستخدام اليومي، كما يصنعون السلال للأغراض المنزلية، بينما الرجال والأولاد فيقومون بنحت أشياء منزلية مختلفة، وخزاف من الخشب والعظام. وفي الزواج، يكون المهر غالباً بين ١١ و٢٤ بقرة فأكثر، بحسب الظروف والقدرة المالية للعريس، ويشيع تعدد الزوجات، وقد يتزوج الرجل الواحد في القبيلة من عشرات النساء.

ويتمثل الرقص عنصراً أساسياً في حياة الزولو، ويلبّاقح فريد يقفز الجميع إلى الأعلى ويركزون رماحهم أو عصيهم الطويلة في الأرض، ويأتي الرقص عندهم تعبيراً عن الفرح والحزن، أو استعداداً للحرب والسلام، أو احتفاء بالعريس، أو توديعاً للميت. أما السحر عند الزولو، فهو شيء مباح ومقدس، إذ تعتبر الساحرة طبيبة القبيلة، وتسمى «اسيانغوما»، ويعتقدون أن أرواح الأسلاف تعود إلى العالم في شكل أحلام وأمراض، وأحياناً ثعابين.

ويتنوّع فولكلور قبائل الزولو فيما بين رواية القصص وقصائد المديح والأمثال، وكل هذا يفسّر تاريخ الزولو الحياة الدينية لقبائل الزولو، إذ يتم تقديم القرابين والتضحيات للأجداد للصحة والصحة الجيدة والسعادة، ويعتقدون أن أرواح الأسلاف تعود إلى العالم في شكل أحلام وأمراض، وأحياناً ثعابين.

ويتنوّع إلى الزولو عدد كبير من الشخصيات المهمة، من بينها رئيس جنوب أفريقيا السابق جاكوب زوما، ومفوضة الاتحاد الأفريقي السابقة، كما يعد حزب الحرية إكثان الصوت السياسي لهذه القبائل في أفريقيا. يستهان بها، ممثلة في حزب الحرية أو «أكاثا»،

WIZEMAN FINANCIAL SOLUTIONS
نساعدكم في حل مشاكلكم المالية
وائل الموصلي
Wael Elmosly
Tel: 647-868-3511
متخصصون في:
حل مشاكل الديون الهائلة
(تسوية الديون والإفلاس وإصلاح الائتھان)
القروض العقارية بأفضل اسعار الفائدة
Bankruptcy, Debt Settlement & Consolidation.
Residential & Commercial Mortgages.
Mortgage Agent (Lic #: M18001843)
We help in

GOURAN ELECTRIC INC
تقديرات كهربائية واصلاح الاضرار
والمشاكل للمنازل والشركات
All Electrical Work:

- Install all electric panels (100,200,400 amp)
- Install all kind of lights
- Wiring and installation for all appliances
- Design and wiring for house, basement, commercial
- Warranty and insurance on all the jobs

For free estimate please call
Samir 416-315-5944

SOMMER MARKET
1745 Albion Rd. Rexdale, ON. M9V 1C3
أسواق وتسجيلات صومر
عموم المأكولات والحلويات العربية والشرقية
Tel : 416-740-8684
Cell: 416-820-2229

WeddCam Travel
Your source for all your travel need
tico#50021559
تذاكر طيران بأفضل الأسعار من وإلى مصر، الأردن، لبنان وكافة أبلد العرباية وجويع أنحاء العالم
We have Price deal for flight to the Middle East and all other destination.
أسعار مخفضة لجميع رحلاتك الرفيحية إلى أي مكان
We have good price deal to Florida, Caribbean and Cruise Vacation or any other destination.
Contact:
Mohamed Bayoumi
By cell 647 853 5044 By email: mbayoumi44@gmail.com
29 Fieldview cres - Whitby, Ont. L1N 8B5

Car Rental & Sales
لتأجير وبيع وتصليح السيارات
لدينا تشكيلة واسعة من السيارات للأجبار
تأجير يومي - اسبوعي - شهري
بيع و شراء كافة أنواع السيارات
Since 1988
Daily, Weekly, Monthly Rent. Specializing in Insurance Replacement
لدينا فرع آخر في ميسيساجا
لتنظيف و تأجير السيارات
2179 Donwin Dr. unit 6 Mississauga . ON
Tel: 905-820-9494
Tel: 905-456-9393 save_rent@yahoo.ca
27 NELSON ST. EAST, BRAMPTON, ON

co-operators
Investments. Insurance. Advice.
تعال مع اكبر شركة تأمين كندية
عدنان بهنان
Adnan Bihnan
زميل معهد التأمين الكندي (F.C.I.P)
خبرة مميزة للجالية منذ عام 1986

اسعار منافسة و خدمة ممتازة
تأمين منزلي
تأمين حياة
تأمين نقاعدي
تأمين اعمال
تأمين الرهن العقاري
تأمين صحي
للازئرين و المسافرين
تأمين سيارات

ثلاثون عاما في خدمة
الغالية الكريمة
الف شكر من الأعاصي لكل من وضع ثقته فينا و تعامل معنا خلال كل هذه السنوات لكم تحياتي و محبتي
للاسنفسار و الاسنشرة المجانية
Tel: 905-866-6203 Toll Free 1-866-316-1396
231 Queen St. West, Brampton, ON, L6Y1M6



Alaa Immigration Services

علاء كريم
مستشار الهجرة الكندية المعتمد

- معتمد امام دائرة الهجرة وقضايا الاستئناف بدائرة الهجرة
- قضايا اللجوء واستئناف رفض طلبات الكفالات الزوجية وتجديد الإقامة الدائمة
- إجراءات التقديم على فيزا الزيارة / والدراسة
- برامج هجرة الكفاءات والخبرات
- برامج هجرة رجال الاعمال
- إجراءات التقديم على الجنسية الكندية
- تقديم طلبات الجواز السفر الكندي ووثيقة السفر والإقامة الدائمة
- إجراءات تقديم الكفالة العائلية (الأزواج / الأبناء / والوالدين)

Contact Us:

info@alaaimmigration.ca Office: +1 289-374-6417 Alaa Immigration Services
www.alaaimmigration.ca Cell: +1 437-929-2260 +1 437-929-2260
90 Burnhamthorpe Road West, Suite 1400, Mississauga, ON, L5B 3C3, Canada

للبيع: مطعم في الداون ناون نورونثو السعر 150.000 دولار

- فرصة ممتازة لشراء مطعم مأكولات عربية جديد. جرى افتتاحه حديثا مع ميني ماركت على شارع QUEENS في منطقة حيوية جدا في مركز مدينة تورونتو
- مساحة 2400 قدم مربع، كراج خلقي ومواقف على الشارع وهوود كبير وجديد
- قاعدة عملاء ممتازة من المرة والجامعات والمكاتب والأعمال في المنطقة المجاورة.
- العقد ممكن تغييره وتجديده والاجرة الشهرية 8000 + حوالي 2000 مينتينتس
- المبيعات الشهرية حوالي 40,000 دولار شهريا، وفي نمو مستمر.
- إمكانيات كبيرة لتنمية عمل المطعم وزيادة دخله وتطويره، وإمكانية التفاوض على السعر
- البائع سيقوم بتدريب المشتري على ادارة المطعم ومساعدته.



FOODRAMA
Shawarma - Souvlaki - Jerk Chicken - B.B.Q Chicken - Wings - Brateli - Sa

لكافة احثياجانكم المقاربة

احصل علي 1%
عند البيع او الشراء من خلالنا

Nazih Khatatba
Sales Representative
416-302-7664
khatatba@hotmail.com

كافة انواع الطبعات و الياقات

POST CARD 2 SIDED 4X6 INCH	FLYER & BROCHURE 2 SIDED 8.5 X11	FLYER 2 SIDED 8.5 X 5.5
1000 = \$90	1000 = \$200	1000 = \$120
2500 = \$120	2500 = \$300	2500 = \$160
5000 = \$200	5000 = \$320	5000 = \$200

نصميم وطباعة بجودة عالية و اسعار منافسة جدا

416-302-7664
meshwarmedia@hotmail.com

SIGNS & BANNERS

BUSS. CARD
1000 = \$50
5000 = \$100
ROLL UP BANNER 33 X81 = \$160

خدمة الايفصل بالبريد السريع مجتبا



North Vista Immigration Consultants Inc

استشارية رائدة في مجال الهجرة، نحن فخورون بتقديم خدمات مساعدة عالية الجودة للأشخاص الذين يرغبون في الانتقال إلى كندا. يأتي عملاؤنا من مناطق مختلفة من العالم!

مختصون بجميع قضايا الهجرة الى كندا
WhatsApp : +1(289) 796-1938

Alessandro (Alex) Romano
MBA, CPA, RCIC-IRB

Suha Hashim, LSO, IRB
Authorized representative

- الكفالات العائلية (كفالة الزوج والاولاد دون 18)
- تأشيرات الزيارة (العائلية ورجال الاعمال)
- برنامج تأشيرة الاستثمار الكندية
- (إنشاء شركة في كندا بمساعدة نورث فيستا)
- تمثيل قانوني في جلسات الاستماع للاجئين IRB
- قضايا استئناف رفض الكفالات واللجوء RAD, IAD
- موافقات الشركات على استقدام العمالة الأجنبية
- وتصاريح العمل
- معاملات فيزا الدخول و السياحة
- الكفالات الخماسية وكفالات الشركات الغير ربحية
- تقديم الاقامات على العامل الإنساني H&CPR
- فيزا الدراسة للطلاب
- فيزا للاباء والاجداد
- هجرة المهارات الفيدرالية وهجرة المقاطعات PNP
- تصديق الوثائق

170 Robert Speck Pkwy #204, Mississauga, ON L4Z 3G1
Tel: (647) 854-5713
Website: northvistaimmigration.com
Email: office@northvistaimmigration.com

RCIC
Regulated Canadian Immigration Consultant

Open at 9:00 pm
Closes at 6p.m.
مواقف مجانية