

مهند يونان
MO YONAN
Broker
direct: 416.508.6746
RealtorMoYonan@gmail.com
بيع وشراء وإيجار العقارات
لبناء مستثمرين لشراء العقارات التجارية والسكنية
في كندا والعراق

مشوار
MESHWAR
مشوار النجاح يبدأ بخطوة واثقة

بيع وشراء و تاجير العقارات
- نظمن لكم اقل نسبة عمولة لبيع العقار
- نظمن لكم القرض العقاري بأقل دفعة
مقدمة أو حلك بدون
البيع مضمون مع طارق
Cell: 416-834-8820
Tarek Elmasry
Broker
www.TarekElmasry.com
TarekE23@gmail.com

COPIES 10000 نسخة 10.000 جريدة نصف شهرية سياسية ثقافية شاملة تصدر في تورونتو - كندا و نوزع مجاناً JULY 28,2023,14th year,issue 338

RCIC CRIC
مختصون بجميع قضايا الهجرة الى كندا
AIS
Dr. Amro Hayek
Tel : 905 - 738-6414
Fax: 905 - 738- 6415
Main Office:
Unit 235-1515 Britannia Road East, Mississauga, ON
info@amroimmigration.ca
www.amroimmigration.ca
بموجب القانون رقم 1533003
نساعدك في حل مشاكل الهجرة المتعلقة: التأخير الطويل، رفض كفالات الزواج، الرضا لأسباب جنائية، الرضا بقسوس الفحص الطبي
• برامج الهجرة لأصحاب الخبرة و الشهادة، برامج هجرة رجال الاعمال و المستثمرين
• قضايا اللجوء و اللجوء الانساني، كفالة الزوج و الابهاء و الاقارب
• الكفالة الخماسية، معاملات القبول و تأشيرات الدراسة، معاملات فيزة الدخول و السياحة
• معاملات فيزة الدخول لفئة العمال، معاملات و تجديد بطاقة الإقامة الدائمة pr
• معاملات الحصول على الجنسية الكندية، معاملات الحصول على جواز السفر الكندي
• معاملات الحصول على وثيقة السفر المؤقتة، برامج الميريات للأطفال و رعاية المسنين

تعديل وزاري جديد في أوتاوا: استبعاد 7 وزراء منهم عمر الغبرا

بالفشل وهو يعيد تشكيل حكومته بكاملها تقريباً، في محاولة يائسة لتحويل الانتباه عن كل ما كسره». بالنسبة إلى الديمقراطيين الجدد الذين أبرم الليبراليون معهم اتفاقاً للحكم حتى ٢٠٢٥، فإن التعديل الوزاري «لن يغير شيئاً» لناعية أزمة الإسكان. وأعلنت الحكومة من جهة ثانية إنشاء مجلس للأمن القومي «للتعامل مع المسائل العاجلة المتعلقة بأمن كندا، على الصعيدين الوطني والدولي»، على غرار كثير من الدول الحليفة. ولا تزال الحكومة الجديدة تضم ٣٨ عضواً ومتوازنة بين الجنسين.

رودريغيز. وأسندت حقيبة التراث التي كانت في عهدة هذا الأخير إلى وزيرة الرياضة سابقاً باسكال سانت أونج. تمت إضافة العديد من الوجوه الجديدة في التعديل الوزاري المعلن عنه الأربعاء. النائب عريف فيراني من أونتاريو عين وزيراً للعدل بدلا من الوزير الكيبيكي ديفيد لاميتي. كذلك أصبحت النائبة كاناتا كارلتون جينا سودز وزيرة للأسرة والطفل والتنمية الاجتماعية، والنائبة ثوريا مارتينيز فردا من أصل تشيلي وزيرة للسياحة. وانتقدت أحزاب المعارضة التعديل الوزاري، متهمه ترودو بالتقاعس عن مواجهة ارتفاع تكاليف المعيشة. وقال زعيم المعارضة المحافظ بيير بولييفر في بيان «سجله حافل

الاقتصادي. وتم استبدالها في وزارة الدفاع ببيل بلير، رئيس الشرطة السابق ووزير السلامة العامة السابق. وبقيت الحقائق المهمة مثل المال والخارجية والبيئة بلا تغيير ويتولاهما على التوالي كل من كريستيا فيرلاند وميلاني جولي وستيفن غيلبو. والخلافات الأخيرة المحيطة بالوزير ماركو مينديسينو كلفته مكانه في مجلس الوزراء. تتكون حكومة ترودو الجديدة من ٣٨ وزيرا، ١٩ امرأة و ١٩ رجلا. يشار إلى أن التعديل الوزاري الجديد في أوتاوا طال ما لا يقل عن ٢٣ وزيرا، كما انضم ٧ نواب إلى الحكومة وغادرها ٧ وزراء. وتم نقل حقيبة النقل التي أقيّل منها الوزير من أصل سوري عمر الغبرا إلى الوزير بابلو

اعلن رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو، الأربعاء، تعديلا وزاريا كبيرا بهدف معلن يمثل في تعزيز فريقه الاقتصادي استعدادا إلى الانتخابات التشريعية المقبلة. وبعد أن ضعف في استطلاعات الرأي، غير ترودو الذي يقود حكومة أقلية ليبرالية منذ ٢٠٢١ أكثر من ثلثي فريقه المقرب: سبعة أشخاص جدد يدخلون مجلس الوزراء فيما كلف نحو ٢٠ وزيرا وظائف جديدة. يأتي ذلك في حين يريد ترودو جعل الاقتصاد أولوية لمكافحة التضخم ومعالجة أزمة الإسكان التي تضرب البلاد بكاملها. وقال ترودو الموجود في السلطة منذ ما يقرب من ثماني سنوات «نواجه تحديات كبيرة. لذا فإن الجمع بين أقوى اللاعبين وتشكيل أقوى فريق اقتصادي في كل القطاعات لمصلحة الكنديين هو الأمر الأكثر أهمية». وجمع ترودو حقيقتي الإسكان والبنية التحتية بقيادة شون فريزر، وزير الهجرة السابق. وفي تغيير مهم آخر، باتت الوزيرة أنيتا أناند التي كانت أول امرأة تقود وزارة الدفاع الوطني، رئيسة لمجلس الخزانة، لتتضمن بذلك إلى الفريق

المحاسب ابراهيم حجازي
Ibrahim Hijazi
Accounting & tax Consultant
Personal Financial Planning
Tax Preparation & consultation
416-488-3934
Email: light419@bellnet.ca
www.canadiantaxwiz.ca
255 Duncan Mill Rd. # 312, North York

المحامية
سارة رزوق طوبجي
SARAH RAZZOUK
Professional Corporation
Barrister (Advocate) / Notary Public
متخصصة في القوانين
العقارية - الجنائية
والقضايا العائلية
الاستشارة الأولى مجانية
905 232-1095
RazzoukLaw.ca
2600 Edenhurst Drive, Unit 310 Mississauga L5A 2Z8

HEIBLO LAW
المحامي ابراهيم ال هيبلو
IBRAHIM HEIBLO
Barrister, Solicitor
& Notary public
647-922-8364 / 905-497-3569
Email: info@heiblolaw.ca
Web: www.heiblolaw.ca
6660 Kennedy, Rd. #201, Mississauga

PPS REALTY
For All Your Real Estate Needs
Residential & Commercial
بيع، شراء، تاجير
سكني - تجاري
Nazih Khatatba
Sales Representative
416-302-7664
khatatba@hotmail.com
1% Seller Commission
Cash back to Buyer
أحصل علي 1%
عند البيع أو الشراء من عولنا
نساعدكم في تجهيز
البيت للعرض وفحص المنزل
ونقدم افضل العروض العقارية
BUYER CASH BACK
وعديا قيمة
نصن في خدمتكم

خدمات منير الطاهر للترجمة
MAGS Translation
عربي - انجليزي - عربي
ترجمة لغة وثائق التجود الهجرة والجنسية
لغة التراتيل العامة والدراسية والتقنوية
وثائق معادلة الشهادات
خدمات سريعة ودقة في العمل 1 لترجمة أسعار متنافسة
mraithaheer@yahoo.ca
T: 905-268-0092 F: 905-268-0098
209-3195 Erindale Station Rd, Miss, ON L5C 1Y5

MAYA DENTAL CENTRE
CREATING BEAUTIFUL SMILES
الدكتور خولة ابودياب
اسنان اجميل وصحة افضل
علاج، خلع، زراعة، تبييض، تنظيف
تقبل كافة التأمينات واحلا بالمرضى الجدد
طبيب الاسنان الذي نثق به
905 566 0307
www.mayadentalcentre.ca
info.miss@mayaadentalcentre.ca
3070 Hurontario St. Mississauga, unit A

Fathi Abu-Farah
CPA
International Professional Group
Chartered Professional Accountants
Your Success is our Commitment
• إعداد الحسابات والميزانية والميزانية
• خدمات التوكيد والتدوير للميزانية المالية
• خدمات ادلة مالية
• توفير ايجال الشركات
• تأسيس الشركات وتحتل العمل
CMA, CMA, CMA (USA)
(647) 829-9685
fathi.abu-farah@ipgcpa.ca
www.ipgcpa.ca
4308 Village Centre Court, Mississauga, ON

QUEEN AUTO
BODY & MECHANIC INC
باخرة
ALL BODY WORK
FREE ESTIMATES
حكيمة
Tel: 647-450-1700
Cell: 416-827-4917
Email: queenauto26@gmail.com
26-Rutherford Rd. S. Unit 2, Brampton

TURNING YOUR DREAM INTO REALTY
ROYAL LEPAGE
HAYTHEM ABDULWAHAB
Real Estate Broker
416-9087-877

ROSA AUTO SALES & SERVICE
بيع وشراء السيارات المستخدمة
خدمة كافة انواع السيارات
لدينا خدمة لبيع الشراء من بيت مطهر
لدينا جميع اقساماتكم
بالسعر منافسة
بنون مواعد
لدينا موابين
للمتلك افضل
Tel : (905) 337-9339
(289) 837-1234
www.rosaauto.ca
1071 Speers Rd. Oakville
646 Fourth Line, Oakville

ACCOUNTING AND TAX SOLUTIONS
Business Start Up Solutions
Corporation Tax Filing
Personal Tax Filing
Audits & Appeals
GST - HST Filing
Incorporation
Bookkeeping
Back Taxes
Capital Gains & Interest Income
Limited Liability Companies
Real Estate Rental Income
Gambling Winnings
S & C Corporations
Sole Proprietors
Partnerships
Payroll
Tax Planning | Financial Reports
Budget Analyst
+1 647-704-4287
anas@althareb.com
mhalimeh@althareb.com
46 Orpington Cres Etobicoke ON M9V3E4

Yhumna Moosa
Mortgage Agent
افضل عروض القروض العقارية
قروض لتسكن والتجاري وقروض خاصة
Best Rates 6.76% (5 year VRM)
Lic # M20003563
Real Mortgage Associates
RMA # 10464
Residential, Commercial
& Private Mortgages
قبل البحث عن المنزل
العمل بنا لمساعدتك في الحصول على افضل العروض
416-433-3508
Email: yhumnamoosa25@gmail.com

خافه انواع الملصقات و الياقات
POST CARD 2 SIDED
4X6 INCH
1000 = \$90
2500 = \$120
5000 = \$200
FLYER & BROCHURE
2 SIDED 8.5 X11
1000 = \$200
2500 = \$300
5000 = \$320
FLYER 2 SIDED
8.5 X 5.5
1000 = \$120
2500 = \$160
5000 = \$200
BUSS. CARD
1000 = \$50
5000 = \$100
ROLL UP BANNER
33 X81 = \$160
416-302-7664
meshwarmedia@hotmail.com
SIGNS & BANNERS
خدمة الايصال بالبريد السريع مجاناً



RCIC
Regulated Canadian
Immigration Consultant

**New Horizon Canada
Consultants Group**



مكتب هشام عطيانى لاستشارات الهجرة إلى كندا

جميع خدمات الهجرة واللجوء والإقامة والجنسية الكندية

- الكفالات العائلية بكافة أنواعها (الأزواج والأبناء والوالدين والأجداد)
- قضايا اللجوء والإستئناف وإيقاف الترحيل واللجوء الإنساني (الكفالة الخماسية)
- هجرة رجال الأعمال والإستثمار وأصحاب الخبرة والشهادات
- تأشيرات الزيارة والدراسة والعمل وتأشيرة Supervisa وتمديدهم
- معاملات الحصول على الجنسية الكندية للعائلة والأفراد
- معاملات تمديد الإقامة الدائمة (PR)
- قبولات الطلاب وتأشيرات الدراسة
- تعبئة طلبات وثيقة السفر المؤقتة والجواز الكندي
- متوفر خدمة دراسة ومراجعة الطلبات للعميل قبل تقديمها
- متوفر خدمة تعبئة الطلبات للعميل برسوم مناسبة



Sussex Centre
50 Burnhamthorpe Road West
Unit 102
Mississauga, ON. L5C 3C2

+1 (905) 566 1087
+1 (905) 812 1511
newhorizoncanada.com
@NHCCGroup

Apollon Fine Men's Wear

905-793-5959
BRAMALEA CITY CENTER




Apollon

SALE

SPORTS JACKET
UPTO **50% OFF**

ALL SHIRTS
UPTO **50% OFF**

SUITES
FROM **\$149.00**

DESIGNER PANTS
UPTO **50% OFF**

**تشكيلة واسعة وماركات عالمية
بدلات رجالية وولادية
للحفلات والتفخر والاعراس**

25 Peel Centre Drive, Brampton, ON L6T 3R5 DIXIE \ HWY 7

We ship to the following Ports

Aqaba, Beirut
Elkhoms, Jabal Ali
Kuwait, Mersin
Port Alexandria
Port Said,
(East and west ports)
Um kasr



Global Logistics Management Inc

شحن بحري و جوي و بري

مختصون في الشحن من كندا وإلى جميع أنحاء العالم

We ship to the following Airports

Amman, Baghdad
Bahrain, Beirut
Cairo, Doha
Dubai, Jeddah
Kuwait, Muscat
Oman, Riyadh

2 BRADPENN RD. ETOBICOKE, ON, M8Z 5S5

DESTINATION	20FT	40FT	45FT
Aqaba			
Beirut			
Jebel Ali			
Khoms			
Benghazi			
Umm Qasr			
Mersin			
Jeddah			
Dammam			
Riyadh			

للتفاصيل عن الأسعار والرحلات
اتصلوا بنا
905-501-9959
DINA CELL : 416 300 5025
HOUDA CELL: 416 857 6929

For a quotation on all your shipping needs,
Please contact Dina Bakhit

Celebrating 23
Years in Business

Tel: 905-501-9959
Fax: 905-501-9005

dina@glmanagement.ca
houda@glmanagement.ca
john@glmanagement.ca

دينا بخيت
هدى بخيت

**2 BRADPENN RD.
ETOBICOKE, ON, M8Z 5S5**

*All above rates include Ocean Freight and trucking in the GTA (Loading is extra)
*Rates only include prepaid charges and do not include any collect/destination related charges.
*All above rates are based on cars. Prices may vary for other commodities.

Consolidation Service (Weekly)

We now have CAR loading from :
Montreal
Calgary
Edmonton
Halifax
Vancouver

SHOW YOUR BUDGET WHO'S BOSS.

PREPAID DATA PLANS FROM

\$25 /mo.

✓ NO CREDIT CHECKS. ✓ NO TERM CONTRACTS. ✓ NO OVERAGES.



chatr
AUTHORIZED DEALER

Offer subject to change without notice. Get up to 500MB of data on the Talk, Text and Data Plan. Once you reach your 3G speed data allotment, your data speed will be reduced until your next anniversary date. Taxes extra. ™ Trademarks used under license ©2023

6085 Creditview Rd, | Mississauga, ON (905) 812-3535
2456 Lakeshore Blvd. W | Toronto, ON | (416) 259-3654
379 Main St. North | Brampton, ON | (905) 451-0379
Promenade Mall (1 Promenade Cir) | Thornhill, ON | (647) 274-3808

6085 Creditview Rd, | Mississauga, ON (905) 812-3535
2456 Lakeshore Blvd. W | Toronto, ON | (416) 259-3654
379 Main St. North | Brampton, ON | (905) 451-0379
Promenade Mall (1 Promenade Cir) | Thornhill, ON | (647) 274-3808

كيان الاحتلال ينهار..

٢٨٪ من الإسرائيليين يفكرون بالهجرة و٥٦٪ يخشون حرباً أهلية

الكارثة التي حلت بالكيان الصهيوني هذه الأيام لن تنفع كل محاولات الترقيع في منعها، أو حتى تقليص أضرارها، فالخرق إوسع على الراقع، والجيش الذي لا يهزم بات غير قادر على توفير الحماية لمستوطنيه، ليس لأنه لم يعد قويا مدججا بالأسلحة الحديثة وإنما لأن الجانب الآخر بات الأكثر قوة، وإرادة، واستعدادا للتضحية، وجبّ كل ما قبله من عف، وجبن، واستسلام.

ما يجري في "إسرائيل" من مظاهرات ضد التعديلات القانونية، وأخرى مضادة مؤيدة دعا إليها نتنياهو وحكومته ورموزها النازية العنصرية، وأبرزهم إيتامر بن غفير وسومرتيتش سيجل بالنهاية، ويشكل تجسيدا مكررا للنبوءة التي تقول ان هذا الكيان لن يكمل الثمانين عاما من عمره، وإن الهلاك سيأتي من الداخل، فالأكثوية إنفضحت والزمن يتغير إقليميا وعالميا.

عندما تتعاطف المقاومة الفلسطينية في الداخل الفلسطيني المحتل، وترفع كتابتها عن مستوى عملياتها العسكرية وتضع سلاحها وصواريخها، وتهزم الجيش الإسرائيلي في جنين، وتدفعه الى الحرب بعد أقل من 48 ساعة من الاقتحام، وتتكشف الاستنزافات العسكرية على الحدود الشمالية مع جنوب لبنان ويتحدى رجال كتاب "الرضوان" التابعة الحزب الله دولة الاحتلال بالسيطرة على شمال شعبة المحتل، ويفكك رجالها كاميرات المراقبة الإسرائيلية في الجانب الآخر المحتل، وينظمون مناورات تحاكي تحرير الجليل بعد اقتحامه، وجبن الجيش الإسرائيلي عن الرد على غير عاتده، فاعلم ان نهاية دولة الاحتلال قد اقتربت، وبأسرع مما كان يتوقع الكثيرون، والعرب منهم خصوصا.

علما اساتذتنا الأوائل في العلوم السياسية ان هيئة الدول تأتي من قوة أمنها، وصلاية استقرارها، ورسوخ اقتصادها، ووحدتها شعبها، وتفوق جيشها، وجميع هذه العناصر والأسس، باتت اليوم مفقودة في الدولة العبرية، فالأمن منعدم، والاستقرار مهزوز، والجيش منقسم، والوحدة الوطنية متآكلة، والعملة (الشكيل) في هبوط متسارع، والبورصة المالية منهارة، فماذا تريد أكثر من ذلك؟

ماذا يجب علينا ان نفعل كعرب ومسلمين في مواجهة ما يحدث في الأرض المحتلة؟ الإجابة على هذا السؤال من شقين: الأول: الوقوف في موقف المراقب مؤقتا، وعدم الإقدام على عمل سياسي أو عسكري يؤدي الى توحيد شمل الإسرائيليين، ولو مؤقتا، ويوفر الذريعة للجيش الإسرائيلي للإقدام على مغامرة عسكرية من أجل تحقيق هذا الغرض، والثاني: الإستعداد للمرحلة التالية، وتناجها، سياسيا وعسكريا، ووضع خطط استراتيجية مدروسة لهجوم مضاد لاحقا، سواء بتعزيز المقاومة الإسلامية الخارجية، ونحن نتحدث هنا عن كتائب "حزب الله" تحديدا فليس هناك أي أمل لدينا بالجيش العربية الرسمية المتكرشة، وقيادات معظمها الفاسدة، وحكامنا الذين بات معظمهم متواطئ مع دولة الاحتلال، وتراهن للأسف على حمايته لهم، وهما هي الأيام تقضح جهلهم، وأميته، وسوء تقديرهم، وخسارة رهاناتهم، وعدم اهليتهم للقيادة.

كنا نتمنى لو لن هناك قيادة فلسطينية قوية، متماسكة، صلبة الإرادة، عنيده في التمسك بالثوابت الوطنية، ولكن عراؤنا ان البديل المعروض هم كتائب جنين وعرين الأسود ونابلس والاقصى، والقسام، وسرايا القدس وغيرها.

مؤل ان نرى "رئيسنا في هذه اللحظة التاريخية بعشي متكنا على أربعة اشخاص يحمونه من السقوط، والمؤلم اكثر، كل هذه الاحاديث المتصاعدة عن المصالحة، وتوحيد الصف، من قبل أناس لم تعد لهم أي علاقة بالصف، وفصائل معظمها لا علاقة لها بالمقاومة، وتعيش على ماضٍ سحيق، ومرحلة انقراض.

ختاما نصلي لله شكرا لأن أكثوية الديمقراطية الوحيدة في المنطقة قد إنكشفت، ونحمده أكثر لأن رهان المطبيين القدامى منهم والجدد، على قوتها واستقرارها وحمايتها قد خاب، ولم يدم الا بضعة أعوام على الأكثر، والفترة المقبلة ستكون حافلة بالمفاجآت السارة..



توافق على بقية القوانين المتعلقة بالتغييرات في النظام القضائي.

تراجع شعبية نتنياهو

كما أظهر استطلاع رأي القناة ١٣ الإسرائيلية أن نسبة التأييد لنتنياهو تراجعت، ففي حال خاض حزبه (الليكود) الانتخابات الآن فستراجع عدد مقاعد ائتلافه الحاكم من ٦٤ إلى ٢٥، في حين توقع استطلاع رأي أجرته قناة «إن ١٢ نيوز» الإسرائيلية أن تراجع مقاعد التحالف الحاكم إلى ٢٨.

وحصل نتنياهو على نسبة تأييد بلغت ٣٨٪ من المشاركين في استطلاع قناة «إن ١٢» الذي أظهر أيضا أن أغلبية الإسرائيليين يريدون، إما التخلي عن خطة التعديلات القضائية بالكامل أو التفاوض عليها مع المعارضة.

في المقابل، أيد أقل من ربع المشاركين في الاستطلاع خطة التعديلات القضائية الحالية.

يقول الكاتب عبد الباري عطوان: من حقنا كضحايا للجرائم والمجازر والحروب الإسرائيلية على مدى 75 عاما، ان نراقب بفرح حالة الإتهار المتسارعة للمشروع العنصري الإقصائي الصهيوني المحتل، ولكن علينا كعرب ومسلمين وشرقاء في الوقت نفسه ان لا نقدم طوق النجاة له للملعة صفوفه مجددا، مع مواصلة الضغوط لتسريع انهياره.

اليسار العلماني الاشكنازي الغربي هو الذي بنى الكيان ووضع أسسه على الطريقة الغربية في منطقة عربية كانت ترضخ للاحتلالين الفرنسي والبريطاني، وتعاني من الجهل والتخلف والأنظمة الفاسدة، والآن يقوم التيار اليهودي السفراديمي (الشرقي) المتطرف، بقيادة بنيامين نتنياهو المجرم المدان بتهمة، وإشهار انضمام هذا الكيان الى العالم الرابع وليس الثالث فقط، وهذه هدية ربانية.

حكومة نتنياهو يفرضها التعديلات القضائية بقوة هيمنتها على الكنيست (البرلمان) أطلقت رصاصه البدء لسباق تدمير الكيان، وإشغال قتل الحرب الأهلية، وجاءت البداية في إنقسام الجيش الذي أراده بن غوريون المؤسس ان يكون بوتقة الصهر التي تجمع شتات اليهود وتوحدتهم، من شرقيين الى غربيين، من متدينين او علمانيين، من يساريين الى يمينيين، وبما يؤدي في نهاية المطاف الى ذوبان الفوارق، ولكن ما يحدث الآن هو العكس، لأن ما قام على باطل هو قمة الباطل.

انتشحت أغلفة الصحف العبرية، يوم الثلاثاء، بالسواد على صدر صفحاتها الأولى، تعبيراً عن احتجاجها لتمرير "الكنيست"، مساء الاثنين، لقانون "المعقولة".

وكتبت كل من الصحف العبرية "يديعوت أحرزوت"، و"إسرائيل هيويم"، و"هآرتس"، و"كلكتيت ٢٥" (الاقتصادية ٢٥)، "ماركر" كلمات قصيرة أسفل الصفحة الأولى المنشحة بالسواد "يوم أسود للديمقراطية في إسرائيل". وتنتت المصادقة، الإثتين، على تعديل قانوني لإلغاء ذريعة "عدم المعقولة" بتأييد ٦٤ عضو كنيست، دون أي صوت معارض، في ظل مقاطعة كتل المعارضة لجلسة التصويت بعد إغلاق الباب أمام مساعي الوساطة. وازدادت الاحتجاجات ضد إضعاف القضاء حدة تدريجياً، عقب المصادقة على القانون، وشهدت (تل أبيب) والقدس المحتلتين، مناوشات بين متظاهرين وعناصر شرطة؛ وقد تظاهر فيهما، ما يزيد عن ١٧٠ ألف شخص. واعتقلت شرطة الاحتلال ما لا يقل عن ٥٤ متظاهراً منذ ساعات الصباح، بحسب ما أفادت تقارير صحفية.

وقال حسن نصر الله الأمين العام لجماعة حزب الله في كلمة أذاعها التلفزيون "الجمتمع الإسرائيلي الذي كان يبعث أن جيشه لا يقهر وأن دولته يجب أن تمتد من النيل إلى الفرات وأن إسرائيل دولة عظمى بالمنطقة، بدأ ينزل ينزل بقاعته وبوعيه وبإيمانه وينقته بنفسه وينقته بكيانه إلى الأزمة التي يعيشها اليوم. واليوم بالتحديد هو أسوأ يوم في تاريخ الكيان كما يقول بعض أهله وأصحابه وهو ما يضعه على طريق الانهيار والتشرذم والزوال إن شاء الله.

و أفاد استطلاع رأي أجرته القناة ١٣ الإسرائيلية الثلاثاء بأن ٢٨٪ من المشاركين فيه قالوا إنهم يفكرون في مغادرة إسرائيل، وذلك في أعقاب تمرير حكومة بنيامين نتنياهو أول القوانين ضمن حزمة التعديلات على النظام القضائي بما يقلص صلاحيات المحكمة العليا على قرار الحكومة. وقال ٦٤٪ من المشاركين في استطلاع القناة الإسرائيلية إنهم لا يفكرون بمغادرة إسرائيل، في حين لم يحدد ٨٪ موقفاً نهائياً تجاه الأمر.

واعتربت صحيفة «تايمز أوف إسرائيل» الإسرائيلية أن نتائج استطلاع الرأي تعكس تداعيات تمرير البرلمان الإسرائيلي ما يسمى بقانون المعقولة، رغم الاحتجاجات الواسعة ضده في المدن الإسرائيلية منذ أشهر، ورغم رفضه من أقطاب المعارضة السياسية وشخصيات عامة وأمنية واقتصادية، وإعلان آلاف جنود الاحتياط رفضهم أداء الخدمة احتجاجاً على التعديلات.

ووفق الصحيفة نفسها، فإن أكثر من نصف المشاركين في استطلاع الرأي يخشون أن التعديلات القضائية تضر بأمن إسرائيل، في حين يتخوف ٥٦٪ من نشوب حرب أهلية. ويعتقد ٣٣٪ فقط من المشاركين بالاستطلاع أن نتنياهو سيلتزم بعهده بأن يحصل على

CONSTRUCTION & RENOVATION

Engineering your dreams with us



INTERIOR & EXTERIOR DESIGN

احبائنا في كندا و تروننتو الكبرى
شركة A2Z CONSTRUCTION & RENOVATION
لأعمال البناء و المقاولات و الصيانة العامة و التصليلات الداخلية و الخارجية



متخصصون
بكل انواع التشطيبات
والمقاولات و الصيانة
بأكمالها

أكثر من 15 عاماً من الخبرة و التميز

خدماتنا تشمل تروننتو الكبرى :

- القيام بكافة أعمال البناء و الصيانة و الديكورات الحديثة
- صيانة و ترميم البيوت و المحلات التجارية بمختلف انواعها بمواصفات البلدية
- تركيب الارضيات و الانترلوك و جميع اعمال الخرسانة و الخشب الخارجي و الداخلي
- تشطيب البسمنت بالكامل مع تصاميم عند الحاجة و ايضا اعمال الكهرباء و التكييف
- الدهان بكل انواعه مع تصميم الديكورات و تنفيذها
- تصميم و تصنيع و تركيب المطابخ و تجهيز الحمامات بالكامل
- تجهيز المحلات و المطاعم بكافة انواعها
- اعمال تنظيم الحدائق حسب المخططات
- تنفيذ اعمال الحجر الخارجي و جميع اعمال اللستوكو بكل انواعه



خد ماتنا مستمرة 24 ساعة دقة في العمل و سرعة في الانجاز

CONTACT US :

AHMED ABUDAGA

416-854-3044

INFO@A2ZRENOVATION.CA

http://A2ZRENOVATION.CA

Atozrenovations



Our Adress:

PO BOX 51053
1 - 70 EGLINTON
SQUARE,
SCARBOROUGH, ON
M1L 4T2
cell:(416)302-7664

رئيس التحرير

Editor - in - chief
NAZIH KHATATBA
التصميم الفني
Meshwar Media

Publisher

MESHWAR MEDIA

لآعلان

Cell:416-302-7664

meshwarmedia@hotmail.com

مشوار

Meshwar

جريدة فنية ثقافية

اجتماعية نصف شهرية

توزع مجاناً في كندا

الجمعية العربية الفلسطينية تنظر مهرجان فلسطين الثامن في ميسيساجا أكبر تجمع للجالية الفلسطينية في منطقة تورونتو



نظمت الجمعية العربية الفلسطينية في مدينة ميسيساجا مهرجان فلسطين الثامن بمشاركة حوالي ٧ آلاف شخص من العائلات الفلسطينية والعربية حسب القائمين عليه، وشارك نواب في البرلمان والمؤسسات الاهلية . افتتح المهرجان بالنشيد الوطني الفلسطيني والكندي والوقوف دقيقة صمت على ارواح شهداء مدينة جنين و فلسطين . والقى السيد رشاد صالح رئيس الجمعية كلمة ترحيبية بالحضور ونواب البرلمان واكد فيها التمسك بقول كلمة الحق والاشادة بالمقاومة والشهداء الابطال .واحيا الحفل الفني المطرب نورس نادر وفرقة الزيتون للديكة الشعبية . يشار الى ان الحفل الذي يعتبر اكبر تجمع للجالية الفلسطينية يساهم بقاء ابناء الجالية معا , ويساعد التجار واصحاب الاعمال الصغيرة على بيع منتوجاتهم من خلال بازار الخيم الكثيرة التي تتوزع حول ساحة المهرجان .



Meshwar

لقاء الفصائل الفلسطينية في القاهرة فشل قبل ان يبدأ عباس يرفض المقاومة المسلحة ويتهمسك بالسلمية



عصري فياض
الدعوة التي وجهها الرئيس الفلسطيني محمود عباس للأمناء العاملين للفصائل الفلسطينية لعقد مؤتمر جامع لكل الفلسطيني في القاهرة نهاية الشهر الجاري بعد معركة مخيم جنين الاخيرة، كان متوقع الاهداف منها تقريبا قبل ان يبدأ، وهذا ليس من قبيل التتجيم أو العرافة السياسية، ولكنه مبني على معطيات ومقدمات وسوابق في المواقف والإعلانات والتصريحات الواضحة والصريحة من القيادة الفلسطينية على مر سنين بل عقود عديدة، ومستوحى من عدم تطبيق ما خرجت به مؤتمرات المجالس المركزية والوطنية الفلسطينية منذ العام ٢٠١٥ بخصوص ضرورة اجراء تغيير في التعامل مع الحكومة الاسرائيلية يوازي التطرف والإنكار للاتفاقيات الموقعة، والتكرار لأبسط الحقوق لشعب فلسطين، واليهيمنة المتطرفة التي أنتجت ما أنتحت في الانتخابات " الاسرائيلية " في الخريف الماضي من فوز وتشكيل اكثر الحكومات الصهيونية تطرفا ويمينية.

اليوم وبعد ما جرى ويجري في الضفة الفلسطينية وخصوصا في جنين ومخيمها ومن الشمال الذي يندر بإيجاد واقع مقاوم جديد يؤذن بالتمدد في كل مساحة الضفة كنوع من التطور كسر حالة الركود بل الشلل السياسي التفاوضي بل الاستهتار من قبل المحتل بكل الوقائع التي تشير الى ان الجانب الفلسطيني يسعى الى الوصول لحل الدولتين كماخر خيار للتفاوض والتسويات، هذا الواقع الجديد في الضفة طبعاً لا يروق للسياسة الفلسطينية المتنفذة، ويعاكس تطلعاتها التي طالما عبرت عنها وعلى اعلى المستويات في خطابات الرئيس محمود عباس ابو مازن امام مجلس الامن والجمعية العامة للأمم المتحدة والقمم العربية والإسلامية وجلسات المجلس الوطني والمركزي والثوري الفتحاوي وغيرها والقائمة على عدة ركائز أهمها:-

١-:- اعتماد المقاومة السلمية الشعبية.

٢-:- اعتماد الكفاح السياسي الدولي من أجل

اجبار اسرائيل للقبول بحل الدولتين.

٣-:- استعادة الوحدة الوطنية وإنهاء الانقسام بناء على القبول بشروط الشرعية الدولية والتي بجوهرها الاعتراف بإسرائيل، ونزع السلاح أو أخفائه وبقاء سلاح واحد موحد هو سلاح السلطة.

وهذه المواقف لم تتغير ولم تتزحزح في عقلية منظمة التحرير الفلسطينية التي تتحكم في رسنها القيادة الفلسطينية المتمثلة بالرئيس الفلسطيني محمود عباس ومن حوله.

وبعد ثلاثة اسابيع تقريبا على اطلاق الدعوة وما شابه من تنفيذ اعتقالات سياسية من قبل الاجهزة الامنية الفلسطينية ضد عدد من مقاتلي سرايا القدس والقسام وممثلي الكتل الطلابية المحسوبة على حركة حماس في الضفة وما نتج عن ذلك من مواقف شعبية وتنظيمية أدت لاتخاذ قرار بعدم المشاركة في القاهرة، قاتلا إن خطته تستند إلى الشرعية الدولية وأن على الجميع الانضمام لمنظمة التحرير الفلسطينية.

وأضافت المصادر أن عباس شدّد على التزامه بما أسماه خيار «المقاومة السلمية»

واشنطن غاضبة على زيلينسكي لفساده!



وقال هيرش إن اختلاس الأموال كان «في إطار سمسرات في عمليات لشراء وقود الديزل للقوات الأوكرانية». وكان مدير وكالة المخابرات المركزية وليام بيرنز هو من أثار هذه القضية مع زيلينسكي، وذكر فيها أسماء عشرات من المسؤولين الأوكرانيين المتورطين في العملية، إضافة إلى الرئيس الأوكراني. ويبدو أن المعلومات وصلت إلى الاستخبارات المركزية الأميركية من خلال جنرالات في الجيش الأوكراني غاضبين على زيلينسكي لأنه لم يشركهم في حصص من الأموال المختلسة.

وقد قدّم بيرنز لزيلينسكي قائمة بـ٣٥ جنرالاّ أوكراني من الفساد الذي انتشر في البلاد بعد انهيار الاتحاد السوفياتي واستقلال أوكرانيا عام ١٩٩١، لكن الفضيحة التي فجرها الصحفي الاستقصائي الأمريكي سيمور هيرش قدمت صورة معاكسة عن الرجل، وركزت الضوء على تورطه في الفساد حتى أذنيه.

هيرش: زيلينسكي اختلس ٤٠٠ مليون دولار قبل أسابيع قليلة، كتب الصحفي الاستقصائي الشهير سيمور هيرش منها زيلينسكي باختلاس ٤٠٠ مليون دولار من أموال المساعدات الغربية المخصصة لدعم المجهود الحربي الأوكراني ضد روسيا.

فاسيلي لوزينسكي، فيما أعلن نائب رئيس أركان الجيش الأوكراني كيрилو تيموشينكو استقالته من منصبه.

وتكشف الوقائع أن تورط زيلينسكي في الفساد ليس أمرا جديدا، بل يعود إلى ما قبل انتخابه رئيسا تحت شعار «مكافحة الفساد». والجدير ذكره أن الوقائع التي كشفت بعد ذلك أفادت بأن زيلينسكي نفسه كان فاسدا، وأن الانتخابات التي خسر فيها بوروشينكو لم تكن إلا عملية تصفية حسابات بين الأوكرانيا الأوكرانية التي كان زيلينسكي واجهة لبعض أركانها.

وقبل أن يصبح زيلينسكي رئيسا، كان على تواصل مع عدد من الأوكرانيين الأوكران، وعلى رأسهم إيغور كولومويسكي، وهو رجل أعمال ملياردير يمتلك القناة التلفزيونية التي كانت تبث برنامج «خادم الشعب» الذي أدى زيلينسكي دور البطولة فيه.

وقد دعم كولومويسكي زيلينسكي علانية، وخصوصا أنه كان يريد الانتقال من بئرو بوروشينكو الذي كان قد أصدر قرارا بوضع الدولة يدها على مصرف «بريفات بنك» الذي يمتلكه كولومويسكي. ومن المعروف عن الأخير أنه جمع ثروته من قطاعي المصارف والطاقة، وكان المؤسس المشارك

روسيا ستقدم الحبوب مجانا لعدد من الدول الأفريقية

محمد بازوم، وإغلاق الحدود وفرض حظر التجول في جميع أنحاء البلاد.

وقال بيسكوف، خلال إحاطة إعلامية، إنه «بطبيعة الحال، تتم مناقشة الوضع في النيجر على هامش القمة، وبالتأكيد ستتم مناقشته بطريقة ما، خلال أحداث القمة التي هذه الأحداث في القارة الأفريقية».

هذا، وتعتقد قمة روسيا – أفريقيا الثانية، إضافة إلى المنتدى الاقتصادي الروسي – الأفريقي، في الفترة ٢٧ – ٢٨ تموز/يوليو الجاري، بمدينة سان بطرسبورغ الروسية. وتعتبر القمة الروسية الأفريقية، الحدث الرئيسي والأكبر في العلاقات الروسية الأفريقية. إذا يهدف عقد هذه القمة إلى تحقيق «مستوى جديد نوعياً للشراكة المتبادلة وأضاف: «أعتقد أن وزارة النقل جنبا إلى جنب مع قطاع الأعمال الروسي، يمكنها فهم السياسة المشتركة الموجودة بالفعل في أفريقيا، والتوجه إلى القارة ليس فقط عبر دول الخليج العربية، ولكن أيضا عبر قناة السويس»، معقبا بأن «الأمر قد يكون أكثر صعوبة وأكثر تكلفة، لكن على الدولة أن تدعمه».

بيسكوف: سيتم بحث الوضع في النيجر خلال القمة

من جهة أخرى، صرّح المتحدث باسم الرئاسة الروسية، دميتري بيسكوف، بأن الوضع في النيجر سيتمّ بحثه خلال القمة الروسية الأفريقية، مضيفاً أنّ موسكو «تتوقع أن يتمّ وقال ليفيتين، خلال جلسة تحت عنوان «طرق لوجستية جديدة بين روسيا وأفريقيا»، على هامش القمة الروسية الأفريقية المنعقدة في سان بطرسبرغ بروسيا إنّ هناك «حاجة



أمنية حديثة في القارة، وتخلق الظروف لضمان مكانة أفريقيا اللاتقة في نظام العلاقات الاقتصادية العالمية».

وأعرب الرئيس الروسي فلاديمير بوتين عن أمله في إنشاء منطقة صناعية روسية بمنطقة قناة السويس في المستقبل القريب، وقال بوتين، «تحدثت أمس مع الرئيس (المصري عبد الفتاح) السيسي، نحن نبحث ونأمل أنه في المستقبل القريب سنطلق المنطقة الصناعية الروسية في منطقة قناة السويس قريبا»

ولفت بوتين، في اجتماع مع رئيس الاتحاد الأفريقي اتحاد جزر القمر ورئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي، إلى أن بلاده «تؤيد انضمام الاتحاد الأفريقي إلى الهياكل الدولية الرائدة، وكانت من أوائل من دعم مبادرة منح أفريقية عضوية في مجموعة العشرين»، مضيفا أنّ موسكو «تتوقع أن يتمّ وقال ليفيتين، خلال جلسة تحت عنوان «طرق لوجستية جديدة بين روسيا وأفريقيا»، على هامش القمة الروسية الأفريقية المنعقدة في سان بطرسبرغ بروسيا إنّ هناك «حاجة

كشف الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، في كلمة بالمنتدى الروسي الأفريقي في سان بطرسبرغ، أنّ روسيا «ستكون مستعدة خلال الأشهر الـ٣ المقبلة لتقديم الحبوب بشكل مجاني لعدد من الدول الأفريقية».

وأكد بوتين أنّ روسيا «متهمة بأنها تُطوّر العلاقات التجارية والإنسانية مع أفريقيا»، مشدداً على أنّ «الغرب يضع عراقيل جديدة أمام واردات الحبوب، ويتهمنا بإعاقه توريد هذه الحبوب». وأوضح الرئيس الروسي أنّ موسكو «تسعى إلى تكوين نظام أكثر عدلا لتوزيع الموارد، وبالتالي نقادي أزمة عالمية»، معلنا أنّ روسيا «مستعدة لنقل تجربتها في الإنتاج الزراعي للدول الأفريقية، ومستعدة أيضا للمساعدة في مجال الطاقة».

العلاقات التجارية مع أفريقيا شهدت نمواً وفي كلمة سبقت المنتدى، أكد الرئيس الروسي أنّ «العلاقات التجارية مع البلدان الأفريقية شهدت نمواً، وزاد معدل مبيعات السلع بنسبة ٣٥٪ تقريبا، على الرغم من الوفاء والعقوبات».

ولفت بوتين، في اجتماع مع رئيس الاتحاد الأفريقي اتحاد جزر القمر ورئيس مفوضية الاتحاد الأفريقي، إلى أن بلاده «تؤيد انضمام الاتحاد الأفريقي إلى الهياكل الدولية الرائدة، وكانت من أوائل من دعم مبادرة منح أفريقية عضوية في مجموعة العشرين»، مضيفا أنّ موسكو «تتوقع أن يتمّ وقال ليفيتين، خلال جلسة تحت عنوان «طرق لوجستية جديدة بين روسيا وأفريقيا»، على هامش القمة الروسية الأفريقية المنعقدة في سان بطرسبرغ بروسيا إنّ هناك «حاجة

هل انقلب "الإخوان" على "السلطان" حملة للتضامن مع اللاجئين السوريين في تركيا

خالد الجبوري

محلية، عن خوف السوريين من الخروج من منازلهم أي بمعنى إشعارهم بعدم الراحة لاختيار العودة الطوعية لبلادهم، فالشرطة تلاحق حتى اللاجئين "النظاميين" الذين يملكون حق الإقامة، بغرض ترحيلهم، فيما أعلن فعلياً وزير الخارجية التركي علي بردلي أن أجهزة الشرطة والأمن "زادت" عمليات التفتيش بشأن المهاجرين واللاجئين "غير الشرعيين" كما تصفهم السلطات في جميع الولايات التركية، كما جرى إعادة هيكلة إدارة الهجرة ما يعني اتخاذ السلطات إجراءات أكثر صرامة حيال المهاجرين، فيما تحذر منظمات حقوقية وإنسانية من "انتهاكات" بحق اللاجئين المقيمين، والمرحّلين.

وفي مقابل هذه الهجمة الشرسة التي تطال اللاجئين السوريين في تركيا، ويبدو أنها تتم أمام أعين الحزب الحاكم، والرئيس أردوغان، كان لافتاً دخول بعض الشخصيات المصنفة "إخوانياً" والمالية للرئيس أردوغان على خط التضامن مع اللاجئين السوريين، ويبدو بشكل أو بآخر بأن بعضهم يرفض خطة الرئيس التركي الطوعية لإعادة اللاجئين، رغم أن البعض حمل المعارضة التركية المسؤولية، وطالب الرئيس بالتدخل.

وكان من بين هؤلاء المتضامنين، الإعلامي علام عثمان الذي قال إن تركيا تستضيف ما يقارب 4 ملايين لاجئ سوري، وأنهم يتعرضون لأشكال مختلفة من العنصرية والتمييز، تقودها شخصيات سياسية تركية معروفة أمثال أوميت أوزداغ (زعيم حزب الظفر)، وميرال أكشار (زعيم حزب الجديد) وإيلاي أكسوي وغيرهم، وطالب عثمان الحكومة التركية باتخاذ إجراءات فورية لوقف حملة الترحيل ضد اللاجئين السوريين. الصحفي في قناة "الجزيرة" أحمد منصور لام الرئيس التركي بشكل لافت، وقال بأنه إذا لم يتدخل الرئيس رجب الطيب أردوغان بشكل عاجل لوقف حملات العنصرية المنظمة والمتصاعدة ضد العرب في تركيا بشكل عام والسوريين بشكل خاص فإن العنصريين الأتراك وسلوك رجال الشرطة العدواني تجاه السوريين والسياح العرب حتى في المطارات سيؤثر ما بناه أردوغان وحزبه من احترام وتقدير للعرب طيلة 20 عاماً.

يبدو أن حقيقة التخلص من اللاجئين السوريين في تركيا، باتت أمراً واقعاً لا رجعة عنه، ولكن الفارق الوحيد في طريقة الخطاب الذي اتبعه الحزب الحاكم "العدالة والتنمية" عن المعارضة في طريقة إعادتهم لبلادهم، حيث يُسميها الرئيس التركي رجب طيب أردوغان بالعودة الطوعية، فيما وصفها المعارضة بصريح العبارة، طرداً مباشراً، ولكن الأخيرة خسرت الانتخابات الرئاسية، والبرلمانية الأخيرة، وبالتالي بات على عاتق الرئيس أردوغان الفائز بالرئاسة تطبيق ما يصفها بالعودة الطوعية.

الرئيس التركي العائد من زيارة إقليمية شملت ثلاث دول خليجية، السعودية، قطر، الإمارات، أدلى بتصريحات جديدة بخصوص اللاجئين، فقال إن عدد العائدين منهم وصل إلى مليون شخص، وأضاف الرئيس بأن عددهم سيؤثر في المستقبل، ما يعني هنا أن عود الرئيس أردوغان فيما يخص ببقاء اللاجئين، وعدم التخلي عنهم قد تتخّرت، كما تبخر دعمه للإخوان المسلمين، وحركة حماس، إرضاءً للسعودية، والإمارات، حيث زارهما أخيراً، وأهدى حكاهما السيارة التركية "توغ".

يُجمل الرئيس أردوغان إعادة اللاجئين إلى بلادهم، وينتقي عباراته، محاولاً تجاوز الانتقادات بالتخلي عنهم، فيقول بعد عودته من زيارته لدول خليجية، بأن رغبة اللاجئين بالعودة الطوعية واضحة، وأنهم يتوقون للعودة إلى أراضيهم، ويعد الرئيس أردوغان الإشارة إلى خطة بناء منازل اللاجئين العائدين في شمال سورية ما زالت مستمرة، وهي منازل من "الطوب" وصل عددها إلى 100 - 150 ألف منزل، تدعم تمويلها قطر كما يقول أردوغان.

هذه العودة الطوعية التي يربط أردوغان إضفاء طابع الإنسانية عليها، لا تتقاطع فيما يبدو مع الحملات العنصرية التي تطال اللاجئين هذه الأيام في تركيا، حيث بدأت الشرطة التركية بإزالة جميع لوحات محالهم المكتوبة باللغة العربية، فيما تتحدث تقارير

إسلام علوش المتهم بجرائم حرب في سوريا أمام المحاكم الفرنسية



تكررت صحيفة «لو فيغارو» الفرنسية، أنّ السوري مجدي نعمة، المعروف باسمه الحركي «إسلام علوش»، أحيل إلى محكمة جنابات باريس من قبل قاضي تحقيق من وحدة الجرائم ضد الإنسانية. «إسلام علوش» هو القيادي السابق والمتحدث باسم جماعة «جيش الإسلام» السورية التي تأسست عام 2013، اعتقل في مدينة مرسيليا عام 2020، بعد أن جاء إلى فرنسا كطالب، وهو يواجه الآن تهمة التواطؤ في جرائم حرب، وحالات اختفاء قسري بالإضافة إلى المشاركة في مجموعة تم تشكيلها لارتكاب جرائم حرب، وفقاً للصحيفة. كذلك، أوردت الصحيفة أنّ نعمة ولد عام 1988 بالسعودية، وأوضحت أنه «كان شريكاً في المذابح والتعذيب ضد السكان المدنيين وأسرى الحرب التي ارتكبتها جماعة جيش الإسلام»، التي «مارست تأثيراً فعلياً على المستويين العسكري والإداري، بما في ذلك الجوانب القضائية والسجون». بالإضافة إلى ذلك، لفتت «لو فيغارو» إلى أنّ «علوش مارس القتل والتعذيب، وكان

ترامب سيطالب أوروبا بدفع الثمن إن أصبح رئيساً لأمريكا

قال في فيديو مسجل نشرته حملته الانتخابية إن الأوروبيين لا يقدمون سوى «جزء ضئيل» من المساعدات لأوكرانيا مقارنة بالولايات المتحدة، ووصف الرئيس الحالي جو بايدن بأنه «ضعيف جداً ولا يحظى باحترامه

لدرجة أنه لا يستطيع طلب استرداد الأموال الأمريكية». وأشار ترامب إلى أنه حينما كان رئيساً «أصلح جيش الولايات المتحدة بالكامل، ووضع البلاد في موقع عالمي قوي»، ونقلت الصحيفة عنه قوله: «بعد تسعة

عشرين شهراً أصبحت الترسانات فارغة، والأسلحة مستنفدة، والخزانة فارغة، والصقوف تتلصص، وبلدنا مهان تماماً، ولدينا رئيس فاسد، ومحتال، ومارق هو جو بايدن، الذي يجرننا نحو حرب عالمية ثالثة».

John Sawalha
حنا صوالحة
416-444-3033

للكافة احتياجاتكم العقارية

للمقاولين وكبار المستثمرين:

- Developments Lands For Detached & Semi Detached Homes
- Developments Lands For Condos
- Rental Properties
- Luxury Homes
- Gas Stations
- Plazas
- Hotels

اراضي استثمارية لبناء منازل و فلل
اراضي استثمارية لبناء شقق سكنية
عمارات لتأجير شقق
منازل فخمة وقصور
محطات وقود
أسواق تجارية
فنادق للبيع

416-444-3033 إتصل الآن لمعرفة المزيد مع حنا صوالحة

Altor Immigration & Business Consulting Inc.

للكافة خدمات الهجرة و اللجوء و الإقامة و الدراسة في كندا

حسن وحدود
hassan@altorimmigration.ca

لؤلوة الحدق
lulwah@altorimmigration.ca

Office: 1- 416 - 331 - 9055
Cell: 1- 647 - 721 - 3850
Cell: 1- 647 - 224 - 3643
WhatsApp & Viber: +1-647-224-3643
WhatsApp & Viber +1-647-721-3850

Website: www.altorimmigration.ca

OUR SERVICES

- LMIA & Work Permits
- Express Entry Profiles
- Canadian Experience Class
- Federal Skilled Worker Program
- Federal Skilled Trades Program
- Provincial Nominee Program
- School /University / Gollgege Enrollment
- Business Programs
- Student Visas
- Visitor Visas
- Super Visa Applications
- Federal Self Employed
- Refugees /Group 5
- Appeals
- Family Class sponsorship
- Permanent Residency Applications
- Citizenship Applications
- Humanitarian & Compassionate Consideration
- Procedural Fairness Letters
- Commissioner of Oaths
- Extension (restoration of TR)

" We offer more than sound immigration advice, we offer a partner who shares your dreams!"

Office address: 300 - 111 Railside Road, Toronto, ON, M3A1B2

Members of the College of Immigration & Citizenship Consultants (ICCRC)
Canadian Association of Professional Immigration Consultants (CICC)
Past Certified Public Accountants (CPA)

Trust SSD
TOLL FREE
1888 252-9742
خدمة الاستشارة متوفرة
Consultation Service Available

WE ARE DIGITAL MARKETING AGENCY

We specialize in results-driven websites that increase your bottom line. This can be increasing your revenue, converting more of your leads into clients, or selling more of your products.

- CUSTOM ECOMMERCE WEBSITE DEVELOPMENT
- MOBILE & TABLET OPTIMIZATION
- ONGOING SUPPORT & MAINTENANCE
- PROFESSIONAL TEAM & STAFF
- WORKING WITH PASSION
- DOMAIN REGISTRATION & HOSTING
- DOMAIN REGISTRATION & HOSTING
- SEARCH ENGINE MARKETING (SEM)
- SEARCH ENGINE OPTIMIZATION (SEO)
- WEBSITE AND COMPETITOR ANALYSIS
- LOGO/GRAPHIC DESIGN & BRANDING
- COPYWRITING & TRADEMARKING

WEB & GRAPHIC DESIGNING
Website Design & Development using Wordpress, Laravel, PHP, and our platform

SEO & MARKETING FOR WEBSITE
Search Engine Optimization (SEO) to help you get found on Google/Bing/Yahoo/Google My Business

CONTENT, SOCIAL MEDIA OPTIMIZATION
Provide full-service content writing. Plus improve presence on social media

إستضافة تصميم وإصلاح مواقع ومتاجر أون لاين
WWW.TRUSTSSD.COM
918 DUNDAS ST E #300, MISSISSAUGA, ON L5N 5V3

St. Mary's Antiochian Orthodox Church
280 Traders Blvd., East - Mississauga

FRI : 5 pm - Midnight
SAT : 1 pm - Midnight
SUN : Noon - 8 pm

18-19-20 AUGUST

Amir khouri George Adra Abdo Yaghi Amir Andraos Al Yabroudy

ST. MARY'S 2023 FESTIVAL
مهرجان كنيسة السيدة مريم
With DJ Sami Haddad, Musician Majid Sekkar, Dancers Chalene & Kranti, Percussionist Jenny C.

DELICIOUS BBQ, SWEETS, HOT AND COLD DRINKS

NO OUTSIDE FOOD, DRINKS, ALCOHOL, NUTS OR PETS PERMITTED!
\$10 SHISHA ENTRY PASS IF YOU PREFER TO BRING IN YOUR OWN SHISHA

\$5 CHILDREN 3 TO 13
\$10 ENTRY FEE - AGES 14+

Call : (416) 825 - 5251

MESHWAR MEDIA PRINTING

كافة انواع المطبوعات و البانرات

FLYER & BROCHURE 2 SIDED 8.5 X 11
1000 = \$200
2500 = \$300
5000 = \$320

FLYER 2 SIDED 8.5 X 5.5
1000 = \$140
2500 = \$170
5000 = \$220

POST CARD 2 SIDED 4X6 INCH
1000 = \$90
2500 = \$120
5000 = \$200

BUSS. CARD
1000 = \$40
5000 = \$80
ROLL UP BANNER 33 X 81 = \$160

اصور وطباعة بمهارة عالية و اسعار منافسة جدا
ROLL UPS, OUTDOOR BANNERS AND ALL KINDS OF SIGNS

SIGNS & BANNERS

INDOOR & OUTDOOR

CALL US : 416-302-7664
meshwarmedia@hotmail.com

HATRAUNION
الحضر للصرافة

خدمة للجالية في منطقة Vaughan والمناطق المحيطة بها

يمتاز هذا الموقع بقرية من HWY 7 • HWY 400 • HWY 407

كذلك موقف للسيارات داخل البناية و خارجي أمام المكتب آمن و مجاني..

خدماتنا لكم

- * تحويل من وإلى كافة الدول العربية والعالمية بما فيها كندا وأمريكا.
- * وكلائنا في جميع أنحاء العراق والوطن العربي.
- * تصريف العملات بأحسن الأسعار.
- * الآن يمكن إرسال حوالتك إلى أي مكان عن طريق الدفع الإلكتروني أو الكروت كارد، وكذلك استلام الراتب التقاعدي من العراق وإمكانية ادخاله إلى حسابك البنكي ..
- * صدق و شفافية في التعامل. ارضائكم هو هدفنا ونجاحنا

إذا كان هناك أي استفسار نحن بالخدمة ما عليكم الا بالاتصال بـ

647-617-7279
905-264-1300

7777 Weston Rd., Unit #128 Vaughan. ON L4L 0G9

RE/MAX REALTY ONE INC., BROKERAGE
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

طارق المصري
BROKER
Cell
416-834-8820

80% OF MY NEW CLIENTS ARE REFERRED BY MY PREVIOUS SATISFIED CLIENTS

لدينا مندوبين لبيع وشراء العقارات في معظم البلاد العربية وتشمل: الإمارات وقطر والعراق والاردن ومصر والسعودية وليبيا والمغرب.

WITH OVER 18 YEARS OF EXPERIENCE

THE HIGHEST SOLD IN THE AREA

THE HIGHEST SOLD PRICE

OUR TEAM CONSISTS OF

Tarek Elmasry
Real Estate Broker

Masi
Real Estate Broker

Sam
Client care coordinator

Lubna
Real Estate Salesperson

نوفر لكم القرض بدون عمل .
نضمن لكم القرض العقاري بأقل دفعة مقدمة أو حتى صفر كدفعة أولى وحتى لو كان المشتري.

تقديم مجاني للعقارات .
نضمن لكم أقل نسبة عمولة لبيع العقار. نساعدك في الحصول

على القرض العقاري .
نوفر الخدمات للعقارات السكنية والاستشارية .

نوفر الخدمات الكاملة من قروض ومحاميين .
يوجد شقق مفروشة للإيجار للقادمين الجدد .

إذا أردت حضور محاضرات شهرية عن خطوات البيع والشراء والإيجار للعقارات التجارية والسكنية والاستثمارية في كندا ، الرجاء التسجيل عن طريق البريد الإلكتروني التالي:
EMAIL: TAREKE23@GMAIL.COM

WWW.TAREKELMASRY.COM

TEL: 905-277-0771
FAX: 905-277-0086

سوف نقوم بسحب شهري على هدية قيمة \$100 لكل شخص يعمل لديك لصفحتنا على Facebook, Instagram, Youtube

ADAM TOOLS

للكافة احتياجات العاملين في مجال البناء و الترميم
ادوات و مواد من مختلف الشركات العالمية الشهيرة و بأسعار منافسة جدا

We are a well established hardware & construction suppliers for all your favorite brands of tools and accessories.

Vinyl Flooring \$2.99

Drywall \$13.70

Insulation \$55.00

Drywall 4x8x1/2 \$12.70
Insulation R12 \$55.00
Vinyl Flooring \$2.89
Drywall mud \$24.99

Corner bit 25pcs 8ft \$75.00
Baseboard \$0.55
Metal Stud- 3-5/8x8ft \$7.99

We carry a wide of pressure treated premium quality lumber for all kind FENCE & DECKS

Tel: 905-678-9449 / Cell: 416-897-9960
6955 Columbus Rd. Mississauga, ON L5T 1K1

info@adam-tools.com
www.adam-tools.com

نيويورك تايمز: حان الوقت لقطع المساعدات الأميركية لإسرائيل

نشرت صحيفة «نيويورك تايمز» (New York Times) مقالاً بحث الإدارة الأميركية على قطع تدريجي للمساعدات السنوية التي تمنحها الولايات المتحدة لإسرائيل.

وقال الكاتب الصحفي نيكولاس كريستوف -في مقاله بالصحيفة- إن إسرائيل تنصدر على قطع تدريجي للمساعدات السنوية التي تمنحها الولايات المتحدة لإسرائيل.

وقال الكاتب الصحفي نيكولاس كريستوف -في مقاله بالصحيفة- إن إسرائيل تنصدر على قطع تدريجي للمساعدات السنوية التي تمنحها الولايات المتحدة لإسرائيل.

وقال الكاتب الصحفي نيكولاس كريستوف -في مقاله بالصحيفة- إن إسرائيل تنصدر على قطع تدريجي للمساعدات السنوية التي تمنحها الولايات المتحدة لإسرائيل.

وقال الكاتب الصحفي نيكولاس كريستوف -في مقاله بالصحيفة- إن إسرائيل تنصدر على قطع تدريجي للمساعدات السنوية التي تمنحها الولايات المتحدة لإسرائيل.

وقال الكاتب الصحفي نيكولاس كريستوف -في مقاله بالصحيفة- إن إسرائيل تنصدر على قطع تدريجي للمساعدات السنوية التي تمنحها الولايات المتحدة لإسرائيل.

وقال الكاتب الصحفي نيكولاس كريستوف -في مقاله بالصحيفة- إن إسرائيل تنصدر على قطع تدريجي للمساعدات السنوية التي تمنحها الولايات المتحدة لإسرائيل.

أو لضبط إيقاع المنطقة، ومنع نهوضها واستنهاضها، منذ جمال عبد الناصر والمذّ القومي-اليساري وحتى «هلال إيران ودورها المرعز للاستقرار»، وما بينهما.

بالطبع، حين تأتي «شخصيات سياسية» من أمثال بن غبر وسمورتيتش، إلى مركز صنع القرار والسياسة في «إسرائيل»، بخطاب عنصري طافح، وفاشي بامتياز، يصيب الأمر واشنطن وبعض الدوار والحر، وهي في الأصل، تتسبب في حرج قسم من

الإسرائيليين أنفسهم، بمن فيهم من عسكريين وأمنيين، لكن ذلك لا يبدّل في علاقات واشنطن بـ «تل أبيب» شيئاً، وجُل ما تستهدفه إدارة بايدن، إخراج وزير أو اثنين من الطاقم الفاشي الحاكم، واستبدلها بمثلها من جنرالات «المعسكر الوطني» ومجرمي الحروب المتعاقبة على غزة.

فواشنطن دعمت «إسرائيل»، وقالت معها في مختلف المحطات خلال العقود السبعة الماضية، «إسرائيل» تمارس العدوان والقتل

والزحف الاستيطاني والعنصرية، بحماية واشنطن، وتشجيعها، بذريعة سمجة عنوانها: «حقّ إسرائيل في الدفاع عن شعبها»، وواشنطن لا تكفي بكفالة «إسرائيل» عسكرياً وتكنولوجيا بوصفها الأولى بالرعاية، بل وتمّدها وهي المتبجّحة بكونها كيان «رفاه»،

بدعم مالي واقتصادي لا يحظى به أي من شركاء الولايات المتحدة وحلفائها، بالمعنى المطلق (٤ مليارات دولار سنوياً كحدّ أدنى) والنسبي (نسبة لعدد السكان).

والأحياز الأميركي الأعمى لـ «إسرائيل»، عابر للحزبين، وللكونغرس بمجلسيه، إلى

طاهر المصري

على الرغم من ردود الفعل الأميركية والأوروبية الخجولة، وردود الفعل العربية المتواضعة، تجاه ما قامت به مؤخراً دولة الاحتلال في الضفة الغربية، فإن الجهود السياسية والدبلوماسية الأردنية المكثفة ما تزال تقف، نسبياً، شبه وحيدة في ميدان

المقارعة مع حكومة نتنياهو.

تلك الحكومة التي تتسارع وتيرة إجراءاتها في ضمّ الضفة الغربية، بأساليب أكثر خبثاً ودهاءً ومروعة وتضليلاً. بل ولعل تقويض هذه الجهود الأردنية كان أحد أهداف تصريحات بعض المسؤولين الإسرائيليين الأخيرة، حول علاقة الأردن بالضفة الغربية، وحول خريطة إسرائيل التي تضم الأردن، بُغية تشتيت

الاهتمام الأردني عن الجهود التي يقوم بها ضد ما تقوم به حالياً حكومة المستوطنين في الضفة الغربية.

أما وقد أصبحت الأمور واضحة وضوحاً تاماً، فإن الوعي والموقف السياسي العربي الرسمي، عموماً، لم يتمكن من الوصول، حتى الآن، إلى النتيجة التي تغد باستحالة

التوافق بين المشروع الصهيوني وبين العرب على مختلف مشاريعهم الوطنية أو القومية.

وأشعر أنّ من واجبي تبيان هذا الأمر، وتكشف ما وصلت إليه تطورات الأحوال الفلسطينية. وبصراحة، أقول: إن كثير من

العرب غير مقدّرين لخطر استكمال المخطط الإسرائيلي كما لا يحظى باهتمام كاف كما ينبغي.

وقد نجد أنفسنا، جميعاً، في وضع استكمال فيه الاحتلال القسم الأكبر من إجراءاته في عملية الضمّ، وذلك باستكمال الخطوة التالية في ضمّ كامل أراضي المناطق المصنفة (ج) إلى دولة الاحتلال، التي ستترافق مع مقدمة لتكرار ما شهده الشعب الفلسطيني المنكوب من تهجير قسري في العام ١٩٤٨، لتليه عمليات تطهير وتهجير أخرى تشمل المعازل السكانية الكبرى التي صنعها الاحتلال خلال السنوات القليلة الماضية.

ذلك أن دولة الاحتلال الإسرائيلي تتجه، ومنذ عقود، نحو ضمّ الضفة الغربية ببطء، وبأساليب ووسائل غامضة نسبياً ومخادعة أحياناً أخرى . حيث أقامت أنظمة قانونية منفصلة، وغير متكافئة، ووضعت الفلسطينيين وجميع الأراضي المحتلة، تحت الحكم العسكري، في محاولة لتصوير السيطرة الإسرائيلية على أنها إدارة مؤقتة فقط. وطبقّت القوانين المدنية بالتدريج على سكان المستعمرات اليهودية في الضفة الغربية، بُغية جذب المزيد من المستوطنين . «إسرائيل صنعت صورة لنظام احتلال مؤقت منفصل عن الدولة كخديعة سياسية»، وبقي الخط الفاصل بين السيطرة المدنية والعسكرية في الضفة الغربية غائم وغير محدد منذ العام ١٩٦٧.

فخلال عام واحد من حرب العام ١٩٦٧، بدأ الإسرائيليون في إنشاء المستعمرات في الضفة. وبعد شهر من الاحتلال، سنّ الكنيست أول قانون يطبّق القانون الجنائي الإسرائيلي على مستوطنها في الضفة الغربية، بمعنى إخضاع المنطقة التي يسكنها المستوطنون إلى الولاية القضائية للقانون المدني الإسرائيلي العادي، بينما أخضعت المنطقة التي يسكنها الفلسطينيون للقانون العسكري الإسرائيلي.

وبين العامين ١٩٦٧ و ١٩٨١، كانت الشؤون المدنية والعسكرية للأراضي المحتلة تدار من قبل الجيش الإسرائيلي. وفي العام ١٩٨١، قامت حكومة إسرائيل بإنشاء ما كان يُعرف بـ (الإدارة المدنية) للضفة الغربية وقطاع غزة،



وتحت قيادة الجيش الإسرائيلي. أما عملياً، فقد تحكمت الوزارات الحكومية الإسرائيلية بحياة الفلسطينيين، اقتصادياً وصحياً وبنية تحتية، بينما بقيت كامل السلطات في يد الجيش. حيث تمكنت السلطات المدنية والعسكرية الإسرائيلية، في تلك الفترة، وعلى نحو مشترك، من إدارة حياة الناس في الضفة الغربية، بما في ذلك إدارة الأراضي. بمعنى «أن حكومة إسرائيل تصرفت بصفتها مالكة لأجزاء واسعة من الأراضي في الضفة الغربية، واستخدمتها لأغراض عسكرية، أو زراعية، أو للمستوطنات». أي أن مستويات الحكم الثلاثة في إسرائيل، الجيش والكنيست والمحكمة العليا للقضاء، كانت منخرطة في تنفيذ الاحتلال. الجديد في جوهر تطورات

هذا الاحتلال، هو أن حكومة المستوطنين الجديدة، بقيادة نتنياهو، قامت بتحويل إدارة الضفة الغربية من سلطة عسكرية مختلطة (الإدارة المدنية والجيش)، إلى (سلطة مدنية)، وهي خطوة خبيثة وخفية وكارثية في نتائجها، لأنها تُنهي «وهم، وفكرة، الاحتلال المؤقت للضفة الغربية»، وتنتهي التزام دولة الاحتلال، بشكل علني، بفكرة حل الدولتين العتيدة.

فأول خطوات حكومة المستوطنين، التي فازت في شهر تشرين ثاني/ نوفمبر ٢٠٢٢، هو قيامها بتعديل (القانون الأساس) للدولة، وهو بمثابة الدستور، بحيث يسمح للحكومة بتعيين وزير ثان خاص داخل وزارة الدفاع. وتبع ذلك بفترة قصيرة توافق تلك الحكومة على دور لـ (هذا الوزير الجديد)، وهو توليه سلطات مدنية معينة على الحياة في الضفة الغربية، والتي كانت من اختصاص الجيش الإسرائيلي بشكل حصري. ويُعتبر «هذا التغيير الإداري، بمثابة إعلان صريح للسيادة الإسرائيلية على الضفة الغربية، بما فيه من انتهاك لميثاق الأمم المتحدة المتعلق باحتلال الأراضي.

وهو ما أكدته ثلاث منظمات إسرائيلية مدنية وحقوقية، بأن هذا التغيير البيروقراطي يعتبر ضمّاً قانونياً للضفة الغربية»، ويحطم الوهم بأن الاحتلال الإسرائيلي للضفة هو احتلال وسيخ (نظام الأبارتهايد)، الذي يشمل منظومتي قانون غير متكافئتين للإسرائيليين والفلسطينيين، ويفوّض السيطرة الإسرائيلية الدائمة على الضفة الغربية، بحسب ما يؤكد كاتبان إسرائيليان هما (داليا شيندلين) و(ياغيل باردا). ذلك «أنّ نقل إدارة الضفة الغربية إلى سلطة مدنية هو عملياً تتويج لعقود من السياسات التي كرّست سيطرة إسرائيل على الأراضي الفلسطينية، ولا حاجة لإسرائيل الآن إلى الإعلان رسمياً عن ضم الضفة الغربية. فالضمّ بدأ بالفعل».

الوزير اليهودي المدني سيفود (سلطة



استيطانية) لإدارة شؤون اليهود، بينما سيبقي الفلسطينيون تحت السيطرة العسكرية. حيث سيواصل الجيش الإسرائيلي تحديد معدلات المياه المتاحة لاستخدام الفلسطينيين، بينما السلطة المدنية الجديدة ستسيطر على المياه التي يستخدمها المستوطنون اليهود، على نحو يسهّل توزيع المياه بشكل غير متكافئ بين المجموعتين. كما أن السلطة المدنية ستعزز الاستيطان وترخصه وتقوم بتطوير البنى التحتية لصالح المستوطنين اليهود، على الضفة الغربية؛ فالسلام مع مصر أدى إلى تخفيف الضغوط على إسرائيل للتخلي عن الأراضي الفلسطينية، والانسحاب من مستوطنات من غزة أدى إلى انقسام القيادة الفلسطينية. كما مسحت عملية السلام نفسها لإسرائيل بتصوير احتلالها للضفة الغربية على أنه احتلال مؤقت.

بالعوض البناء، أدارت الحكومات الإسرائيلية الكثير من سياساتها في الأراضي المحتلة على منّ العقود؛ وهو ما يجب التنبّه له عند محاولة الإجابة على سؤال: لماذا الآن تتدهأ، نقلت الحكومة الإسرائيلية السيطرة على الضفة الغربية إلى سلطة مدنية؟

فمفكرة نزع المصادقية عن القضاء، في المجتمع الإسرائيلي، هي بمثابة «إزالة العقبة الأخيرة أمام السيادة اليهودية الدائمة على الشعب الفلسطيني في جميع أنحاء الأرض المحتلة. ما يمكن حكومة المستوطنين من تحرير المستوطنين والمستوطنات من كافة الحرائق التي يسببها القضاء والمحكمة العليا، نسبياً، وكذلك من السيطرة المزعومة للجيش الإسرائيلي على الضفة الغربية».

وعلى الرغم من بعض النجاحات التي حققتها هذه الحكومة في تحقيق أهدافها، فإن أحداً لا يمكنه الهروب من فكرة أن إسرائيل قد أنشأت نظاماً دائماً للسيطرة في الضفة الغربية، وليس نظاماً مؤقتاً، وهو نظام يميّز، على نحو عنصريّ وفجّ، بين الإسرائيليين والفلسطينيين في كامل أرض فلسطين التاريخية، التي يقترنون الآن من المراحل الأخيرة لفرض سيطرتهم عليها، بالقرعة والتدليس والعموض والتضليل.. تماماً كما بدأوا مستعمراتهم الأولى في فلسطين منذ القرن التاسع عشر.

ولعله من الترف السياسي، ولا يشعر به كثيرون للأسف، التذكير هنا بأن استكمال الاحتلال لمؤامراته المشار إليها في هذه المقالة، بالضمّ والتهجير والتطهير العرقي، فسيتغيّر وجه الشرق الأوسط على نحو دراماتيكي، مرة جديدة، مستندين إلى فكرة الاستفراد والافراد السياسي في العلاقة مع الأطراف العربية كلّ على حدة؟ رئيس وزراء أردني سابق

بلا ضجيج.. ضمّ الضفة الغربية!

حمية البحر الأبيض المتوسط لاطالة العمر



عندما يتعلق الأمر بطول العمر، يظل النظام الغذائي لسكان البحر الأبيض المتوسط أحد المعايير الذهبية للعيش لفترة أطول وبصحة أفضل. ويتميز هذا النمط بتناول كميات كبيرة من الفواكه والخضراوات، والحبوب والمكسرات التي تحتوي على الدهون الصحية، وزيت الزيتون والأفوكادو، والأعشاب والتوابل.

كذلك يشمل هذا النظام تناول المأكولات البحرية مرات عدة في الأسبوع، ويشمل أيضا استهلاكاً معتدلاً لمنتجات الألبان والبيض ويحذ من تناول اللحوم والحلويات.

اشرب الشاي الأخضر ربطت دراسات كثيرة تناول الشاي الأخضر بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان والسكري من النوع الثاني والزهايمر والسمنة. وفي مراجعة عام ٢٠٢٢ للبحوث المنشورة في «مجلة التغذية» (Nutrients)، وجد الباحثون أن أولئك الذين يتناولون أعلى كمية من الشاي الأخضر لديهم معدلات أقل من أمراض القلب والأوعية الدموية، فضلاً عن انخفاض خطر الوفاة من الجلطات القلبية والسكتة الدماغية.

جبن البارميزان يمكن أن يعزز ذاكرتك



وعلى الرغم من توفر LGG على نطاق واسع كمكمل غذائي، إلا أنه يوجد أيضا في البارميزان والزبادي. ويضيف هذا طبقة جديدة إلى فهمنا لاتصال الميكروبيوم بين الدماغ والأمعاء ويفتح طرقا جديدة لمكافحة التدهور المعرفي المرتبط بالشيخوخة. ومن خلال تحديد التحولات المحددة في ميكروبيوم الأمعاء المرتبطة بضعف الإدراك المعتدل، فإننا نستكشف آفاقا جديدة في الاستراتيجيات الوقائية في الصحة الإدراكية، وفقا للباحثين. المصدر: إكسبريس

استنساخ البشر رقميا: هل سنواجه الانقراض؟

يرفع الكاتب رايان كلاركسون في فوكس نيوز الصوت عاليا ضد ما تقطعه كبريات شركات الذكاء الاصطناعي لأن الخطر بات شديدا. يدرك كبار خبراء الذكاء الاصطناعي أن المخاطر المتوقعة من استخدامه تتجاوز الصعدين المجتمعي والإنساني، فالذكاء الاصطناعي يقود أنظمة الأسلحة المستقلة كالأوينة والحرب النووية، وتشويه الحوافز لبده الحروب والعمل ضد مصالح البشرية. والمخاطر باتت جليلة من خلال فقدان الخصوصية وعمليات الاحتيال والأكاذيب والتزييف العميق. لقد سرقت شركات الذكاء الاصطناعي قدرنا هائلا من معلوماتنا الشخصية، بما في ذلك تعبيراتنا وتعاليمنا المهنية وأعمالنا المحمية بحقوق الطبع والنشر. وسرقت صورا ومحادثاتنا وتعليقاتنا ودمجت كل هذه البيانات لتدريب الذكاء الاصطناعي، فهم يعرفون كل شيء حولنا ويمكنهم إنشاء نسخ رقمية مطابقة لنا والتنبؤ بخطواتنا التالية

الذكاء الاصطناعي سيبت الحياة في الدمى الجنسية!



الحياة أو أن تجربة الجنس في سماعة رأس الواقع الافتراضي أو سماعة الواقع المعزز ما زالت حية، فهناك تنطلق. اذهب إلى أبعد من ذلك بضع سنوات وفكر في Neuralink وطرق أخرى

للانصال مباشرة بجهازك العصبي، فلماذا تحتاج إلى إنسان آخر في المقام الأول؟». وجادل بأن متعة الرفقة والجنس هي «كل الإشارات في دماغك» واقترح أنه يمكن محاكاة

للتحضر. يقول الكاتب أنه ومؤيدوه رفعوا دعوة قضائية ضد شركات الذكاء الاصطناعي نيابة عن جميع الأمريكيين لضمان أمنهم وممتلكاتهم من جهة، وللحصول على قسم من أرباح هذه الشركات التي أصبحت تساوي المليارات فقط بفضل البيانات الشخصية، وإذا رفضت التعويض فيجب تدمير البيانات خوارزمية. المصدر: فوكس نيوز

مثل هذا النشاط، مثلما يمكن للعلماء الآن «يسهولة بالغه» محاكاة كيفية تحريك العضلات ونسخ إشارات الدماغ الأخرى. وذهب غودات لرفض «الجلد الضخم» حول شعور الذكاء الاصطناعي أو كيف يجب أن يتفاعل الناس معه. «هل يهم ما إذا كان مورغان فريمان الذي يتحدث إليك على الشاشة هو في الواقع مورغان فريمان أو صورة رمزية تم إنشاؤها بواسطة الذكاء الاصطناعي إذا كنت مقتنعا بأنه هو فعلا؟».

وأشار أيضا إلى الحوافز التجارية الكبيرة في زيادة تطوير تقنية الذكاء الاصطناعي، لا سيما في مجال الموضة، حيث تتباهى بالفعل تطبيقات مثل Replica – روبوت محادثة AI بتعلم تقليد أساليب كتابة المستخدمين من أجل تطوير روابط مهم – بحوالي مليوني مستخدم.

وسأل غودات: «نظرا لوجود أموال فيها، ما الذي يمنع تطبيق الموضة التالتي من منحك صورا رمزية حتى الآن؟». وزعم أن «الكثير من الناس سيحاولون ذلك»، معترفا بأنه لا يعرف ما إذا كانت مثل هذه التطورات «المخيفة» هي للأفضل أم للأسوأ.

نكت متنوعة

دخل رجل محل قصابة وقال : يا ابني اعطني كيلو لحم قال له القصاب تفضل اجلس يا استاذ .. نادى ضع له ٢ كيلو لحمه ولا تأخذ منه المال .. خذ مفتاح السيارة ووصل الأستاذ أين ما يريد . قال الاستاذ : يا ابني لماذا كل هذا الإهتمام ؟! قال له القصاب يا استاذ هل نسيتني ... انا كنت طالب عندك وكسلان ومرة قلت لي ممنوع تدخل الصف إلا وولي امرك معك وأنا هربت من المدرسة بعد فترة اشتغلت عند القصابين وبعدها تعلمت وفتحت محل والان الحمد لله عندي ٣ محلات ومزرعة غنم . قال له الأستاذ أي نعم والله تنكرتك ... يا ليتني هربت معك من يومها .

البت : حبيبي في حدا غيري بحياتك ؟

الشب : شو قصتكن اليوم لكن نفس السؤال !

لما بتكون ماشي بالبيت وتخط بكاسة مش شايفها أبوك بصبرخ : العمى بعميك..مش شايفها ياحمار؟ بس لما يكون أبوك ماشي و يخبطها بيقول : مين الحمار يلي حط الكاسة هون؟ يعني بكل الأحوال بيطلعونا حمير

جارنا ختیار عمرو ٩٥ سنة من وقت ل وقت بمرق بشتريلو غراضو ب طريقي هونيك يوم قلئ: بنتي بکرا اذا انتي متئ ، انا شو بدئ اعمل بلاکئ؟

واحدة قالت لجوزها : ... حملت انك علمتني السواقه @ وكمان جبتيلى سيارة @ قال لها : كملي نومك ... بلکئ بتعلمي حادث والله بياخذك



وحدة ختیاره راحت تزور قبر زوجها وتخط عليه ورد شايفها محشش وهي طالعة سألها شو جايي تعملي هون ؟ قالتله : جايي زور قبر زوجي قلها : دخلك قديش عمرك ؟ قالتله : ٩٩ سنة !!! قلها : بالله عليكى محرزه الرجعه عالبيت

وحدة سالت زوجها عمرك شربت خمر قلها الصراحة مرة وحدة قالت شنو صار فيك قلها تزوجتك

أجنبي وصل ع لبنان قال لشوقير التاكسي خدني على أكثر مطرح بحبّوه اللبنانيين قام رده عالمطار

قصص طريفة

حكمة

الثعلب والديك في احد الايام،مر الثعلب من جانب الديك فقال له الثعلب صديقي بالصف وجدت معه الحب الحقيقي وهو لطيف جداً وأنا متزوجة منه من ٣ شهور وليس هذا فقط ماما فانا أيضاً جامل ، وهو يقول أننا سنكون سعيدين جداً في الحياة كما قررنا أننا سنعيش معاً إلى الأبد، ونريد أنجاب الكثير من الأولاد وهذا أحد أحلامي ، لقد أخبرني أن الحشيش لا يؤذي وأن المخدرات هي متعة كبيرة ووعدي أن لا يدخل السجن بعد ما هرب منه بتهمة القتل ، اطمئني يا أمي وسنبحث له عن دواء للإيدز ، ماما لا تقلقي أنا عمري ١٨ سنة الآن وأنا أعلم كيف أعنتي بنفسي ، يوم ما سأزورك لتتعرفي على أحفادك .. أبتك المحبة لك

ملاحظة : ماما بمنح معك ، أنا بالخزانة فقط أردت أن أريك أنه يوجد في الحياة أمور أسوأ من نتائج فأجابه الديك وقبح الله العين التي تغمض حينما ينبغي لها أن تستيقظ.

عمرک لا نجحتي دخلت الأم غرفة إبنتها فلم تجدها ووجدت رسالة على السرير فقرأتها بيدین مرتجتین ، وكان مضمون الرسالة كالتالي :

حكاية اليوم

صاحب شركة صغيرة كان غارقا في الديون!! كل السكك اغلقت في وجهه..قرب فيلس ..البونك مش عابرة تسلفه !! في احد الايام كان يسيرفي الشارع يحمل همومه ...جلس علي مقعد في موقف اوتوبيس ... جلس بجواره رجل كبير في السن قاله ماذا بك ؟ فحكى له قصته ...الرجل العجوز قاله: « اعتقد اني اقدر اساعدك على حل مشكلتك» و اخرج شيك الصغيرة و قاله هقابلك هنا كمان سنة لكي ترد لي اللي خدته مني و سايه و مشي صاحب الشركة بيفتح الشيك لقاء مكتوب فيه مليون دولار بامضاء جون دي روكفيرل واحد من اغنى الرجال في العالم صاحب الشركة فكر و قال انا اقدر دلوقتي احل كل مشاكلي و اسد كل ديوني بالشيك ده !! و بعد تفكير و خوفه انه ما يقدرش بيد الفلوس دي بعد كده قرر انه يحتفظ بالشيك في خزنته و يحاول محاولة اخيرة و لو فشل اهو معه الشيك هيعطي خسايرهو لكن الشخص الجديد اللي اتولد و حس بالثقة لمجرد انه متأمن .



الهجرة المكسية الى الوطن الام

التي دفعتهم للهجرة في البداية، ولكن من بين الأسباب الرئيسية التي يمكن أن تؤدي إلى العودة المكسية هي:

١- الحنين إلى الوطن والعائلة: قد يشعر بعض المهاجرين بالحنين إلى بلدانهم وعائلاتهم بعد الهجرة، ويرغبون في العودة إليها.

٢- الصعوبات في التأقلم: قد يواجه بعض المهاجرين صعوبات في التأقلم مع الحياة في البلد المضيف ويشعرون بالغربة والعزلة، مما يدفعهم إلى العودة إلى بلدانهم الأصلية.

٣- العوامل الاقتصادية: يمكن أن تؤدي الصعوبات الاقتصادية في البلد المضيف، مثل فقدان الوظيفة أو صعوبة في الحصول على الدخل الكافي، إلى اتخاذ قرار العودة إلى البلد الأصلي.

٤- العوامل السياسية: قد يتعرض بعض المهاجرين للتمييز أو الاضطهاد في البلد المضيف، مما يدفعهم إلى العودة إلى بلدانهم الأصلية.

٥- الوضع الأمني: يمكن أن تؤدي الحروب والصراعات والأوضاع الأمنية السيئة في البلد المضيف إلى اتخاذ قرار العودة إلى البلد الأصلي.



الدكتور احمد الخفاجي

كل إنسان على وجه الأرض يطمح للعيش الرغيد والمرفه ولايفقد هذا الطموح عند حدود معينة ولكن حين يعيش ذلك الإنسان بحال قاسي او شظف العيش يبدأ بالبحث عن بلاد أخرى لتحقيق غاياته كما يعتقد وهنا تبدأ مرحلة جديدة من حياته اما الاستقرار الحقيقي أو القلق من التوطين الجديد واليوم نتكلم في حال عدم تحقيق مايبغي اليه فيبدأ التفكير بعمق في الارتحال والانتقال إلى مكان آخر واغلب الخيارات تكون بالعودة للوطن الام في حال عدم وجود مايبهّد حياته أو حريته هناك تختلف الأسباب التي تدفع الأشخاص للعودة إلى بلدانهم الأصلية بعد الهجرة عن الأسباب

قصة: وَطْء



الحسن أقديم
كاتب من المغرب

المدينة

من نافذة المكتب بإدارة عمومية في ميناء أكادير، في انتظار الموظف الموقر، أنظر إلى الوطن وهو مستلق على جبل "أكادير أفلا"، أحرف مرسومة بحجارة منضدة مصبوعة بالأبيض، ألف لام واو طاء نون، قبالتها مصابيح ضخمة مسلطة على الكلمة ليلا، كي يسهر الوطن مع الساهرين.. يشمل مع الندامى.. يرقص.. يغني.. كي ينسى.. أو يتناسى.. ومع إشرافة الفجر، تنطفئ الأضواء، فيخلد الوطن إلى النوم.. بعد ليلة صاخبة، مجهدة، وتستيقظ المدينة.. زعيق السيارات وزمجرة الباخرات المتعبة تبحث عن رصيف في الميناء.

قصيدة غزلية، وتلعب دور شهريار، وشكت شهرداز عن كلامها المباح، وتصدع الخشبة مع جولييت... لكن الأرض كالوطن لا تبيع كما قال أبي، الرجل يموت من أجل أرضه وعرضه وأولاده.

من على مقعدي قرب المكتب أجدج وثيقة عقارية: "يشهد العدلان بمكتب إنزكان كسبية مسكنية بحضور الشهود... أن فلان توفي وترك فدانا، تحده قبلة...". الورقة لا يبالون، يدفعون وثائق الأرض للإدارة، يأخذون المال، يشترن سيارة، وشقة في عمارات المدينة جوار العاهرات، يغادرون قراهم والأشجار والحقول والبيادر، يبيعون العرض والأرض..

وعندما يميرون على الطريق السيار، يشيخون بأبصارهم لكي لا يروا مراتع الطفولة ودفء التربة ورائحة الأجساد، وطيور القرية التي عادت إلى أعشاشها قبيل الربيع.

الوطن

دخل الموظف في عجالة من أمره، وكأنه لم يبصرني، أو تظاهر بذلك.. أخذ ملفا وغادر من جديد، لم أستسغ عدم مبالاته، فأنا في ورطة، فالجراقات تقترب من ضيعتنا القديمة،

تفاوت أسباب العودة العكسية باختلاف الأفراد، وقد يكون السبب واحداً أو عدة أسباب تؤثر على القرار بالعودة. ومن المهم الإشارة إلى أن العودة العكسية ليست دائما سهلة، حيث يمكن أن تواجه الأشخاص صعوبات في العودة إلى بلدانهم الأصلية، مثل صعوبات في العثور على العمل والتكيف مع التغييرات التي حدثت في الوقت الذي كانوا بعيدين عن بلادهم.

تواجه المهاجرون الذين يرغبون في العودة إلى بلدانهم الأصلية عدداً من الصعوبات، ومن بين هذه الصعوبات:

١- صعوبة في العثور على العمل: قد يواجه الأشخاص الذين يعودون إلى بلدانهم الأصلية صعوبة في العثور على فرص عمل مناسبة، وخاصة إذا كانوا قد عملوا في مجالات مختلفة في البلد المضيف.

٢- صعوبات في التأقلم مع التغييرات: قد يواجه المهاجرون صعوبات في التكيف مع التغييرات التي حدثت في بلدانهم الأصلية، مثل التغييرات الاجتماعية والاقتصادية والثقافية.

٣- صعوبات في الحصول على الخدمات الأساسية: قد يواجه المهاجرون صعوبات في الحصول على الخدمات الأساسية مثل المياه

في دواخلي يتردد صدى صوت الولد: الرجل يا بني يموت على أرضه وعرضه وأولاده. كتمت الصدى وكأنني أستر بين جوانحي قنبلة على وشك الانفجار، وبنيرة من وجد مخرجا بعد كتم وإجهاد قلت: هناك ضيعات شاسعة بجوارنا تسع الطرقات السريعة والسكك الحديدية، ومحطات الطرق، وحتى المطارات، والأسواق... وهي في ملكية أيت علال، وأيت موسى... تعرفونهم، إنهم يملكون كذلك باخرات الصيد هنا "أثرت إلى الميناء"... مصلحة الوطن فوق الجميع.

الجرافة

أمرني وكأنه يريد الخلاص من مآلات هذا الحوار العقيم: اذهب وسجل تعرضك في المحكمة الإدارية، أنا هنا مسؤول فقط عن ملفات التعويض. واستتركت: وكم قدر التعويض؟ أجاب بعد أن أرشدته إلى رقم القطعة ٤٩ ومكوناتها في مقرر نزع الملكية، وهو يحسب بسرعة على حاسبة: ستة دراهم للمتر.. بحقلكم تسع وثمانون شجرة زيتون.. نخلة واحدة.. دالية عنب... سقيفة وثلاث عشرة شجرة من التين... قصب جاف تسعمئة متر، الثمن الإجمالي قدر بسبعة آلاف درهم، هذا يوافق ما ورد في عقد نزع الملكية من أجل المنفعة العامة الذي توصلتم به، مفهوم، هذا ما لدي.

فهمت من نبرة سي الموظف، أن وقتي قد انتهى، ألقيت على كراكير الوطن نظرة سريعة، نزلت أدراج إدارة أملاك الدولة، خفت الوطء وأنا أسرح عيني ورجلي في المرسي، لا أدري كيف صنعت مخيلتي تهيزات لمشهد جرافات تجث أشجار الزيتون والتين، والنخلة السامقة ستمرغ جبهتها في التراب، السفينة الظليلة التي تتشابك بها فروع دولي العنب منذ زمن، أحواض النعناع والبصل واليقطين، لا أستطيع التنبؤ بردة فعل الولد حينما يرى الخراب يحل بأوصال ضيعته، لكن مصلحة الوطء فوق الجميع.

الطريق يا أخي، ستمر شتت أم أنبتم.. التعرض سيجرمك التعويض ولن يوقف طريق المطار السيار، وربما تدفعون للدولة إذا أحرمت الأشغال.

وأضاف بنيرة حازمة حاسمة: مصلحة الوطن فوق كل اعتبار.

WE RE-FINISH AND RE-UPHOLSTER ALL LIVING ROOM, DINING ROOM AND BEDROOM FURNITURE WITH FACTORY QUALITY AT A LOW PRICE

NO DOWN PAYMENT
36 MONTH - EQUAL PAYMENTS
FREE DELIVERY
OVER \$1000

JULIANNA DIRECT FACTORY PRICE
EASTER SALE
LIQUIDATION SALE UP TO 80% OFF

3 PC RECLINER SOFA, 4 COLOURS
AVAILABLE REGULAR \$5,000
NOW \$1,899 OR \$69/M

2 PC SECTIONAL REGULAR \$1,200
NOW \$599 OR \$19/M

1 PC SOFA REGULAR \$4,000
NOW \$649 OR \$19/M

3 PC SOFA REGULAR \$2,000
NOW \$1,999 OR \$69/M

SOFABED
NOW \$749 OR \$19/M

7 PC DINETTE REGULAR \$2,200
NOW \$999 OR \$29/M

8PC BEDROOM REGULAR \$2,000
NOW \$999 OR \$29/M

RECLINER CHAIR REGULAR \$799
NOW \$349 OR \$11/M

BUNK BED REGULAR \$450
NOW \$399 OR \$15/M

QUEEN MATTRESS
NOW \$239 OR \$8/M

5PC BEDROOM
NOW \$699 OR \$19/M

Mon-Fri 10-8 and Sat-Sun 10-5
4160 Steeles Ave W, Woodbridge, ON. L4L 3S8, 905-851-9270
1530 Albion Road, UNIT 89 Toronto, ON. M9V1B4

WE RE-PINISH AND RE-UPHOLSTER ALL LIVING ROOM, DINING ROOM AND BEDROOM FURNITURE WITH FACTORY QUALITY AT A LOW PRICE

905-851-9270

تنزيلات كبرى

تشكيلة متنوعة, صناعة كندية

مضمونة لكافة احتياجاتكم

زورونا تجدوا لدينا ما يناسب اذواقكم وباسعار الجملة

و مستعدون لتجهيز كل متطلباتكم

أكثر أنواع الأحلام شيوعا وما الذي تعنيه حقا!



الحلم بتساقط الشعر
قد يعني الحلم بتساقط شعره، سواء كان ذلك في كتف أو كل خصلة على رأسه، أنك تخشى التقدم في السن أو تشعر أنك أقل جاذبية في نفسك.

لسوء الحظ، لا يوجد شيء يمكنك القيام به حيال التقدم في السن، ولكن يمكنك بالتأكيد تحسين مستويات تفكك من خلال أن تكون أكثر لطفا مع نفسك، والاعتراف بصفتك الجيدة أو إذا كنت تعتقد أنها سيئة حقا، فاحصل على مساعدة من شخص خارجي مثل المعالج أو المستشار.

الحلم بالسقوط
في المرتبة الخامسة، عادة ما تشير الأحلام حول السقوط إلى فقدان السيطرة. على سبيل المثال، إذا كنت تحلم بالسقوط والهرب على التوالي، فقد يشير ذلك إلى أنك فقدت السيطرة على شيء ما وتختار عدم معالجته، كما تقول ماي.

وتواصل: «غالبا ما يشير السقوط إلى أن شخصا ما لا يستطيع التحكم في موقف معين في حياته، وقد يشير إلى القلق بشأن فقدان السيطرة على أحداث أو أشياء معينة تحدث في حياة شخص ما.

وقد يمثل الشعور بالسقوط علامة على العجز، لذلك إذا كان شخص آخر يمر بشيء ما ولا يمكنك المساعدة بأي شكل من الأشكال، فقد يدل الوقوع في الحلم على ذلك. يتكون الدماغ البشري من حوالي ٨٠ مليار خلية عصبية، وعندما يتعلق الأمر بالحلم، يمكن لأدمغتنا أن تتخيل بعض السيناريوهات المضحكة والمخيفة والحزينة والغريبة.

وعلى مر السنين، تم تقديم العديد من النظريات المختلفة حول سبب أحلامنا. هناك العديد من تصنيفات الأحلام، بما في

عنها عندما يتعلق الأمر بالأحلام. وأضافت ماي: «هذا حلم مشترك حقا، غالبا ما يعني أن الحالم قلق بشأن فقدان شيء مهم بالنسبة له. يمكن أن يكون هذا أحد أفراد العائلة أو علاقة أو ربما عنصر معين. أنت وحدك من يعرف ما الذي تقلق بشأن خسارته، ولكن هذا غالبا ما يرتبط به.»

الحلم بالعناكب
تقول الخبيرة إن الحلم بالعناكب أكثر تعقيدا، حيث يمكن أن يختلف معنى الحلم اعتمادا على ما يفعله العنكبوت، وكيف تشعر تجاهها عادة.

ويعتمد معنى الحلم عن العناكب على ما كانت تفعله العناكب بالفعل في الحلم. وإذا كانت هناك عناكب حولك، وعموما لديك خوف من العناكب، فقد يعكس ذلك شيئا يخيفك في الحياة الواقعية، سواء كان ذلك مخاوف تتعلق بالعلاقة، أو مخاوف مالية أو حتى مخاوف تتعلق بالعمل.

ومع ذلك، إذا عضك العنكبوت، فمن الممكن أن تشعر بالهجوم أو الضحية من قبل شخص ما ويلعب في ذهنك قليلا.

الجدير بالذكر أيضا أنه كلما زاد حجم العنكبوت، زادت مشكلة الحياة الواقعية. الحلم بالملاحقة

تقترح ماي أن المطاردة «يمكن أن تعكس أنك تهرب من المشاكل في الحياة الواقعية، وهذا ليس شيئا جيدا أبدا. قريبا، ستلحق بك هذه المشكلات، لذا من الأفضل تحديد المشكلة وحلها».

وتضيف: «قد يعني ذلك أيضا أنك غارق في مسؤوليات الحياة، سواء كانت رعاية الأطفال، أو حياتك العملية. مرة أخرى، من الأفضل تحديد هذه المشكلة وحلها بأسرع ما يمكن.

كل ليلة، عندما ننام، سيكون لدينا حوالي خمس حلقات من الأحلام، والتي يمكن أن تستمر ما بين ١٥ و ٤٠ دقيقة. عندما ننام، تكون عقولنا نشطة، وتخلق قصصا وصورا يمكن أن تكون حية أو عابرة؛ غير منطقية أو نبوية على ما يبدو؛ مرعبة أو عادية.

لكن بعض الأحلام أكثر شيوعا من غيرها – من رؤى الموت إلى الطيران – حيث يذهب الآلاف عبر الإنترنت للبحث عن معنى. تعاونت Get Laid Beds مع خبيرة النوم، الكاتورة ديزي ماي، لإعطاء نظرة ثاقبة حول الأحلام الأكثر شيوعا، استنادا إلى بيانات بحث غوغل، واقتُرحت بعض المعاني الكامنة وراءها.

يحدث الحلم طوال الليل، لكن أحلامنا الأكثر وضوحا والتي غالبا ما نتذكرها تحدث أثناء نوم حركة العين السريعة (REM).

وبينما كان العلماء يدرسون الأحلام لسنوات، لا تزال الصور التي تظهر أثناء الغفوة يساء فهمها بشكل لا يصدق.

وفقا للخبيرة في Get Laid Beds، فإن عبارة «الحلم بتساقط الأسنان» هي أكثر عبارة يتم البحث عنها شهريا، حيث بلغ متوسط عمليات البحث على غوغل ٢٢٢٠٠ عملية بحث شهريا.

وتأتي «الحلم بالعناكب» في المرتبة الثانية، حيث تم إجراء ٥٤٠٠ عملية بحث شهريا، تليها «أحلام الملاحقة» مع ٢٤٠٠ عملية بحث شهريا.

ناقشت ماي أكثر خمسة أحلام شيوعا وما يمكن أن تعنيه: الحلم بسقوط الأسنان هذا الحلم شائع بشكل لا يصدق، ويتضح من حقيقة أنه أكثر المصطلحات التي يتم البحث

قصة قصيرة: عامل نظافة



بن أمينة عبد اللطيف
شاعر من المغرب

بدأنا ذلك الصيف اللاهب بالعمل في جمع الحبوب في أكياس صغيرة، وبيعها في آخر المساء لتاجر يقيم محله في نهاية الدرب المظلم الطويل المفضي إلى الغاية ومن ثمة إلى البحر، كان المقابل زهيدا جدا لكن لا يمكنك تصور حجم الفرح بتلك الدراهم القليلة وحجم النشوة التي كانت تغمرنا بامتلاك مبلغ من المال. إذ ليس غريبا أن نتخيل أنفسنا مثل أبطال يصارعون العذاب والقسوة من أجل هدف مقدس لا يقبل التخائل أو الكسل.

فيما بعد انتقلنا للعمل في إحدى الشركات، كان صاحبها بدويا صليبا فاره القامة قوي البنية، أحيانا كان يؤخر صرف الرواتب لكنه لم يسرقنا أبدا، وفي بعض الأحيان يبدو غير مبالي، يدخن سيجارته في السيارة، يتحدث إلى المراقب الرجل الأصغر القصير، ثم يغيب أياما.

في بعض المرات القليلة، كانت تأتي زوجته، تصرخ في وجه بعضنا، ثم تغرس وجهها في ملف به حسابات وأشكال هندسية غريبة.

أنا كنت ضمن فرقة للحفر بالفأس وجمع الأتربة، ويانتظار وصول الشاحنة الصفراء البطيئة. كنت أرفع صوتي بالغناء ثم يلحق

عملت مع أحمد طويلا واقتسمنا السمك والحلوى واللبن وقطع الخبز الباردة .

أحيانا كانوا يرمون بنا فجأة في أزقة إحدى الأحياء الراقية.. كان دورنا تنظيف محيط منازل الشخصيات النافذة والأثرياء. في تلك الأمكنة الظليلة التي يخيم عليها الهدوء والمهابة.

في اللحظة التي يحين فيها موعد تناول الوجبات كنت رفقة أصدقائي من العمال والمنبوذين نستمع لأغاني الراي، نضع أكواب الشاي أمامنا، ونشرب في التدخين بأجسادنا السمراء النحيفة ونحلم بفتاة جميلة تطل من الفيلا أو تجلب لنا قنينة ماء باردة. مكثنا أسابيع طويلة، لم يأت الماء ولم تطل الفتاة الشقراء الجميلة المنتظرة.

بل جاء مراقب قاس من العمالة بدراجته الزرقاء الصدئة راقبنا من بعيد وذهب يخبر المفتش المركزي ذلك الأمازيغي الطويل الأنيق، علم بالخبر لكنه لم يعاقبنا. كان ذلك أشبه بمعجزة وانتصار على المراقب ذي السترة الصفراء البالية، والأسنان السوداء بسبب النهم بالتدخين.

عندنا إلى تنظيف الأزقة الصغيرة في الأحياء الراقية للمدينة، دون أحلام سوى أن نبقي في عملنا ونعود في المساء إلى حيننا والحديث عن بطولات وهمية لم تقع أبدا.

ثم يختفي في النصف المظلم من المحل، يتحرك بخطوات ثابتة محسوبة، كان أشبه بفار ضخم وسط الأكياس وعلب الكرتون الرطبة.

WIZEMAN FINANCIAL SOLUTIONS
نساعدكم في حل مشاكلكم المالية
وائل الموصلي
WAEEL ELMOSELY
Tel:647-868-3511
متخصصون في:
President, Insolvency & Financial Advisor (CAIRP, LLQP)
✓ حل مشاكل الديون المالية
(تسوية الديون والإفلاس وإصلاح الائتمان)
✓ القروض العقارية بأفضل اسعار الفائدة
✓ Bankruptcy, Debt Settlement & Consolidation.
✓ Residential & Commercial Mortgages.
Mortgage Agent (Lic #: M18001843)
We help in

GOURAN ELECTRIC INC
Electrical Safety Authority
lic#7015830
Install Car Battery Charger
All Electrical Work:
● Install all electric panels (100,200,400 amp)
● Install all kind of lights
● Wiring and installation for all appliances
● Design and wiring for house, basement, commercial
● Warranty and insurance on all the jobs
تقديرات كهربائية وإصلاح الاضرار
والمشاكل للمنازل والشركات
For free estimate please call
Samir 416-315-5944

SOMMER MARKET
1745 Albion Rd. Rexdale, ON.M9V 1C3
أسواق وتجهيزات سوبر
عموم المأكولات والحلويات العربية والشرقية
Tel : 416-740-8684
Cell: 416-820-2229

WeddCam Travel
Your source for all your travel need
tico#50021559
تذاكر طيران بأفضل الأسعار من وإلى مصر، الأردن، لبنان وكافة البلاد العربية وجويج أنحاء العالم
We have Price deal for flight to the Middle East and all other destination.
أسعار مخفضة لجميع رحلاتك الترفيهية إلى أي مكان
We have good price deal to Florida, Caribbean and Cruise Vacation or any other destination.
Contact: Mohamed Bayoumi
By cell 647 853 5044 By email: mbayoum144@gmail.com
29 Fieldview cres - Whitby, Ont. L1N 8B5

co-operators
Investments. Insurance. Advice.
لنامل مع اكبر شركة تأمين كندية
عدنان بهنان
Adnan Bihnan
رئيس معهد التأمين الكندي (F.C.I.P)
خبرة مميزة للجالية منذ عام 1986
إسعار منافسة و خدمة ممتازة
Home Life
RRSP/RESP
Business
Mortgage insurance
Travel & Visitors
Insurance
Car Insurance
تأمين منزلي
تأمين حياة
تأمين نقاعدي
تأمين إعمال
تأمين الرهن العقاري
تأمين صحي
للزائرين و المسافرين
تأمين سيارات
ثلاثون عاما في خدمة
الف شكر من الأعماق لكل من وضع ثقته فينا و تعامل
معا خلال كل هذه السنوات لكم تحياتي و محبتي
الجالية الكريمة
للاستفسار و الاستشارة المجانية
Tel: 905-866-6203 Toll Free 1-866-316-1396
231 Queen St. West, Brampton, ON, L6Y1M6

MORTGAGE INTELLIGENCE
Tarek Elarkan
Mortgage Services
There's only one interest in a mortgage transaction YOUR best interest.
First Time Buyers
Self-Employed
Mortgage Renewal
Refinance
Credit Building
Private Mortgage
Tarek Elarkan, MBA
Mortgage Agent
Lic. M21001934 / Brokerage # 10428
905-699-5070
Email: tarek.elarkan@migroup.ca
www.mortgageintelligence.ca/en/tarek-elarkan
Tarek Elarkan Mortgage Services
@tarek.elarkan



Alaa Immigration Services

علاء كريم
مستشار الهجرة الكندية المعتمد

- معتمد امام دائرة الهجرة وقضايا الاستئناف بدائرة الهجرة
- قضايا اللجوء واستئناف رفض طلبات الكفالات الزوجية وتجديد الإقامة الدائمة
- إجراءات التقديم على فيزا الزيارة / والدراسة
- برامج هجرة الكفاءات والخبرات
- برامج هجرة رجال الاعمال
- إجراءات التقديم على الجنسية الكندية
- تقديم طلبات الجواز السفر الكندي ووثيقة السفر والإقامة الدائمة
- إجراءات تقديم الكفالة العائلية (الأزواج / الأبناء / والوالدين)

Contact Us:

info@alaaimmigration.ca Office: +1 289-374-6417 Alaa Immigration Services
www.alaaimmigration.ca Cell: +1 437-929-2260 +1 437-929-2260
90 Burnhamthorpe Road West, Suite 1400, Mississauga, ON, L5B 3C3, Canada

للبيع: مطعم في الداون ناون نوروننو السعر 150.000 دولار

- فرصة ممتازة لشراء مطعم مأكولات عربية جديد. جرى افتتاحه حديثا مع ميني ماركت على شارع QUEENS في منطقة حيوية جدا في مركز مدينة تورونتو
- مساحة 2400 قدم مربع، كراج خلقي ومواقف على الشارع وهوود كبير وجديد
- قاعدة عملاء ممتازة من المرة والجامعات والمكاتب والأعمال في المنطقة المجاورة.
- العقد ممكن تغييره وتجديده والاجرة الشهرية 8000 + حوالي 2000 مينتينتس
- المبيعات الشهرية حوالي 40,000 دولار شهريا، وفي نمو مستمر.
- إمكانيات كبيرة لتنمية عمل المطعم وزيادة دخله وتطويره، وإمكانية التفاوض على السعر
- البائع سيقوم بتدريب المشتري على ادارة المطعم ومساعدته.



FOODRAMA
Shawarma - Souvlaki - Jerk Chicken - B.B.Q Chicken - Wings - Brateli - Sa

لكافة احثياجانكم المقاربة

احصل علي 1%
عند البيع او الشراء من خلالنا

Nazih Khatatba
Sales Representative
416-302-7664
khatatba@hotmail.com

كافة انواع الطبعات و الياقات

POST CARD 2 SIDED 4X6 INCH	FLYER & BROCHURE 2 SIDED 8.5 X11	FLYER 2 SIDED 8.5 X 5.5
1000 = \$90	1000 = \$200	1000 = \$120
2500 = \$120	2500 = \$300	2500 = \$160
5000 = \$200	5000 = \$320	5000 = \$200

نصميم وطباعة بجودة عالية و اسعار منافسة جدا

416-302-7664
meshwarmedia@hotmail.com

SIGNS & BANNERS

BUSS. CARD
1000 = \$50
5000 = \$100
ROLL UP BANNER 33 X81 = \$160

خدمة الايفصل بالبريد السريع مجتبا



North Vista Immigration Consultants Inc

استشارية رائدة في مجال الهجرة، نحن فخورون بتقديم خدمات مساعدة عالية الجودة للأشخاص الذين يرغبون في الانتقال إلى كندا. يأتي عملاؤنا من مناطق مختلفة من العالم!

مختصون بجميع قضايا الهجرة الى كندا
WhatsApp : +1(289) 796-1938

Alessandro (Alex) Romano
MBA, CPA, RCIC-IRB

Suha Hashim, LSO, IRB
Authorized representative

- الكفالات العائلية (كفالة الزوج والاولاد دون 18)
- تأشيرات الزيارة (العائلية ورجال الاعمال)
- برنامج تأشيرة الاستثمار الكندية
- (إنشاء شركة في كندا بمساعدة نورث فيستا)
- تمثيل قانوني في جلسات الاستماع للاجئين IRB
- قضايا استئناف رفض الكفالات واللجوء RAD, IAD
- موافقات الشركات على استقدام العمالة الأجنبية
- وتصاريح العمل
- معاملات فيزا الدخول و السياحة
- الكفالات الخماسية وكفالات الشركات الغير ربحية
- تقديم الاقامات على العامل الإنساني H&CPR
- فيزا الدراسة للطلاب
- فيزا للاباء والاجداد
- هجرة المهارات الفيدرالية وهجرة المقاطعات PNP
- تصديق الوثائق

170 Robert Speck Pkwy #204, Mississauga, ON L4Z 3G1
Tel: (647) 854-5713
Website: northvistaimmigration.com
Email: office@northvistaimmigration.com

RCIC
Regulated Canadian Immigration Consultant

Open at 9:00 pm
Closes at 6p.m.
مواقف مجانية